

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2022年2月号

ご近所の神社（熱田社）へ初詣に行きました！（前回に引き続き翌週も別メンバーで行って来ました）



レクリエーション活動



きれいに色を塗ったり、節分の鬼のお面を作ったりしました。



<裏面に続く>

<行事食のご案内>



1月18日（火）「牛丼：吉野屋のやさしいご飯」

昼食：牛丼、温泉卵、白菜漬け、豚汁

ミキサー食・ソフト食については職員が一品一品、フードプロセッサー、ミキサーにかけ作っています。



2月14日(月)「バレンタイン」

昼食：黒醤油ラーメン、もやしの炒め物、菜の花のマヨ和え、チョコレートケーキ

週間献立表(2月27日～1月2日)

週間献立表

1800		02/07(月)	02/08(火)	02/09(水)	02/10(木)	02/11(金)	02/12(土)	02/13(日)
朝食	ご飯 味噌汁 海老豆腐 豆昆布 ヨーグルト	食パン 味噌汁 大根サラダ はちみつ マーガリン 牛乳	ご飯 味噌汁 和風炒り卵 オクラのおかか和え ヤクルト	ご飯 味噌汁 ハムステーキ 温泉たまご ヨーグルト	クリームパン 味噌汁 ニラ玉 牛乳	ご飯 味噌汁 肉団子と里芋の煮物 たまご豆腐 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 オムレツ 金時豆 ヨーグルト	
	エネルギー 556 kcal	エネルギー 567 kcal	エネルギー 435 kcal	エネルギー 462 kcal	エネルギー 567 kcal	エネルギー 587 kcal	エネルギー 454 kcal	
昼食	ご飯 黒酢豚 かに玉風あんかけ もやしの土佐酢和え 中華スープ	★☆バレンタインメニュー☆★ カレーうどん なすの味噌炒め 枝豆サラダ みかんゼリー	ご飯 八宝菜 餃子 棒々鶏サラダ 中華スープ	ご飯 鯖の中華照り焼き 付け合 焼売 菊菜のお浸し みそ汁	ご飯 チキンクリームシチュー 小松菜のじゃこ煮 コンソメスープ ぶどうゼリー	ご飯 豚の塩麹炒め 付け合 五目煮 きゅうりとツナの甘酢和え 味噌汁	ご飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め ごぼうの煮物 オクラの梅和え たまごスープ	
	エネルギー 580 kcal	エネルギー 626 kcal	エネルギー 544 kcal	エネルギー 681 kcal	エネルギー 496 kcal	エネルギー 684 kcal	エネルギー 574 kcal	
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き 付け合 ツナとじゃが芋の煮物 みそ汁 パイナップル	ご飯 鮭のチーズ焼き 付け合 ポテトのトマト煮 コンソメスープ キウイ	ご飯 牛肉のオイスター炒め 厚揚げとつみれの煮物 きのこのお浸し オレンジ	ご飯 スペイン風オムレツ 付け合 豚肉とナスのしそ炒め ポタージュスープ グレープフルーツ	ご飯 白身魚の梅ソースかけ 付け合 野菜の卵とじ 白菜のわさび和え キウイフルーツ	ご飯 鶏の柚子胡椒焼き 付け合 ごぼうの大和煮 みそ汁 パイナップル	ご飯 タンダーチキン 付け合 マカロニステーキ パンプキンスープ オレンジ	
	エネルギー 628 kcal	エネルギー 582 kcal	エネルギー 627 kcal	エネルギー 750 kcal	エネルギー 458 kcal	エネルギー 504 kcal	エネルギー 643 kcal	

<裏面に続く>

<お知らせ>

新型コロナワクチン3回目接種について

- ・ホームにて共和病院内科医による集団接種を行います（2月18日）

