

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天  
大府市梶田町二丁目70番地  
TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2022年4月号

**春爛漫 お花見** (ホームの前の桜が満開となりました！)



お楽しみ会（お誕生会）



誕生日の方をお祝いしながら、レクリエーションとケーキを楽しみました。



レクリエーション（壁の飾りつけ）



<行事食のご案内>

3月18日(金) リクエストメニュー

昼食：バターチキンカレー チーズハンバーグ コールスロー

4月6日(水)「お花見」

昼食：刺身、茶碗蒸し、揚げ茄子の煮浸し



週間献立表 (4月4日~4月10日)

週間献立表

	04/04(月)	04/05(火)	04/06(水)	04/07(木)	04/08(金)	04/09(土)	04/10(日)
朝食	ご飯 味噌汁 中華風炒り豆腐 温泉たまご ヨーグルト	食パン 味噌汁 海老サラダ りんごシjam マーガリン 牛乳	ご飯 味噌汁 鱈の照り焼き 付合 豆腐布 ヤクルト	ご飯 味噌汁 野菜炒り卵 オクラのおかか和え ヨーグルト	アツパン 味噌汁 ミートボールの煮物 牛乳	ご飯 味噌汁 なすのそぼろ煮 たまご豆腐 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 オムレツ 金時豆 ヨーグルト
	エネルギー 524 kcal	エネルギー 582 kcal	エネルギー 496 kcal	エネルギー 445 kcal	エネルギー 593 kcal	エネルギー 495 kcal	エネルギー 456 kcal
昼食	親子丼 金平ごぼう 白菜の土佐酢和え 味噌汁	ご飯 鮭のきのこあんかけ じゃが芋の含煮 キャベツのなめ茸和え 味噌汁	ご飯 刺身 茶わん蒸し 茄子の揚げ浸し 清まし汁	ご飯 豚バラの和風炒め 付合 南瓜の胡麻まぶし 大根のとろろ昆布和え 味噌汁	長崎ちゃんぽん 大根の煮物 金時豆 青りんごゼリー	ご飯 カレイのムニエル 付合 千種焼き きゅうりとセロリのサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 付合 さつまいものバター煮 オクラのお浸し 味噌汁
	エネルギー 526 kcal	エネルギー 549 kcal	エネルギー 596 kcal	エネルギー 643 kcal	エネルギー 599 kcal	エネルギー 682 kcal	エネルギー 708 kcal
夕食	ご飯 ビーフシチュー 野菜のバジル炒め 南瓜とチーズのサラダ バナナ	ご飯 肉味噌豆腐 付合 野菜コロッケ 清まし汁 パン	ご飯 チキンカツ 付合 里芋の味噌煮 清汁 キウイ	ご飯 タラのタルタル焼き 付合 肉団子のケチャップ煮 味噌汁 りんご(期間限定)	ご飯 豚の柳川煮 里芋の煮物 ほうれん草のしらす和え グレープフルーツ	ご飯 鮭のみぞれ煮 付合 厚揚げの胡麻味噌焼き モロヘイヤのゆず浸し オレンジ	ご飯 鱈の胡麻風味焼き 付合 冬瓜の肉味噌かけ 清まし汁 メロン(期間限定)
	エネルギー 839 kcal	エネルギー 598 kcal	エネルギー 693 kcal	エネルギー 631 kcal	エネルギー 531 kcal	エネルギー 587 kcal	エネルギー 597 kcal

