

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2022年5月号

母の日 カーネーション作り（レクリエーションの時間に皆さんとカーネーションを作りました！）





レクリエーション風景



<行事食のご案内>

4月11日（月）リクエストメニュー

昼食：ひじきご飯、いわしフライ、清まし汁、いちご



5月6日(水)「母の日」

昼食：寿司、肉じゃが、すまし汁、カーネーション饅頭



週間献立表 (5月9日～5月15日)

週間献立表

	05/09(月)	05/10(火)	05/11(水)	05/12(木)	05/13(金)	05/14(土)	05/15(日)
朝食	ご飯 味噌汁 さつまいもの含め煮 豆昆布 ヨーグルト	食パン 味噌汁 キャベツサラダ いちごジャム マーガリン コーヒー牛乳	ご飯 味噌汁 ホキのバター醤油焼き 付合 金時豆 ヤクルト	ご飯 味噌汁 小松菜の炒め物 オクラのおかか味噌 ヨーグルト	クロワッサン 味噌汁 玉子焼き いちごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜シチュー たまご豆腐 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 なすと海老の炒め煮 温泉たまご ヨーグルト
	エネルギー 524 kcal	エネルギー 541 kcal	エネルギー 464 kcal	エネルギー 471 kcal	エネルギー 518 kcal	エネルギー 459 kcal	エネルギー 472 kcal
昼食	黒醬油ラーメン もやしの炒め物 菜の花のマヨ味噌 ピーチムース	味噌カツ丼 がんとどきと南瓜の煮物 春雨サラダ 清汁	ご飯 かに玉 チャプチェ ブロッコリーサラダ 中華スープ	ご飯 鶏フライとハンバーグおじさまランチ～ 味噌汁	ご飯 ぶりの照り焼き 付合 ナスのそぼろ煮 冷奴 みそ汁	ご飯 鱈の煮付け 付合 トマトの玉子炒め ナスとツナのサラダ 味噌汁	ご飯 白麻婆豆腐 大根の味噌煮 二色煮豆 味噌汁
	エネルギー 512 kcal	エネルギー 728 kcal	エネルギー 718 kcal	エネルギー 791 kcal	エネルギー 592 kcal	エネルギー 570 kcal	エネルギー 675 kcal
夕食	ご飯 鮭のきのこソース 付合 牛肉とごぼうの炒め物 胡瓜とささみの味噌煮 グレープフルーツ	ご飯 豆腐ハンバーグ 付合 ナスとピーマンの味噌炒め アスパラのドレッシング メロン(期間限定)	ご飯 鰯の磯辺焼き 付合 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の白和え パイナップル	ご飯 油淋鶏 付合 ピーマンソース 味噌汁 キウイ	ご飯 白身魚の梅風味焼き 付合 さつまいもの卵とじ カリフラワーのサラダ りんご(期間限定)	ご飯 チキンソテー和風ソース 付合 白菜のクリーム煮 インゲン胡麻ドレッシング オレンジ	ご飯 鰯のマリネ ポテトと鶏のコンソメ煮 中華スープ バナナ
	エネルギー 704 kcal	エネルギー 595 kcal	エネルギー 625 kcal	エネルギー 706 kcal	エネルギー 582 kcal	エネルギー 710 kcal	エネルギー 720 kcal

