

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2022年9月号

レクリエーション風景

8月下旬以降、新型コロナウイルス感染症がさらに猛威をふるい外出活動ができない状態が続いています。室内で過ごさなければならない日々ですが、「1日1日を大切に」をモットーに、室内レクリエーションの充実に取り組み続けています。





<棒体操>









日々のお食事のご案内

リクエストメニュー

8月18日(木)

昼食：ご飯、お好み焼き、キュウリとエビのおろし和え、日向夏ゼリー、清汁



リクエストメニュー

9/2(金) 昼食：ドライカレー、カクテルサラダ、ラフランスのゼリー



週間献立表 (8月15日～8月21日)

週間献立表

	09/12(月)	09/13(火)	09/14(水)	09/15(木)	09/16(金)	09/17(土)	09/18(日)
朝食	ご飯 味噌汁 さつまいもの含め煮 オクラのおかか和え ヨーグルト	食パン 味噌汁 キャベツサラダ いちごシjam マーガリン コーヒー牛乳	ご飯 味噌汁 ホキのパター醤油焼き 付合 たまご豆腐 ヤクルト	ご飯 味噌汁 小松菜の卵炒め 金時豆 ヨーグルト	クロワッサン 味噌汁 玉子焼き いちごシjam 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 豆昆布 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 なすと海老の炒め煮 温泉たまご シニア
	エネルギー 456 kcal	エネルギー 534 kcal	エネルギー 429 kcal	エネルギー 507 kcal	エネルギー 518 kcal	エネルギー 499 kcal	エネルギー 453 kcal
昼食	ご飯 チキンピカタ 付合 大根の海老あんかけ 菜の花のマヨ和え 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あん がんとどきと南瓜の煮物 春雨サラダ 清汁	ご飯 鶏肉のマスタード炒め キャベツのおかか炒め オクラのお浸し 中華スープ	ご飯 鯉の照り焼き 付合 里手と豚肉の味噌煮 生酢 味噌汁	ご飯 野菜カレー 千草焼 豆腐サラダ ぶどうゼリー	ご飯 鱈の煮付 付合 トマトの玉子炒め ナスとツナのサラダ 味噌汁	ご飯 白麻婆豆腐 大根の味噌煮 二色煮豆 味噌汁
	エネルギー 667 kcal	エネルギー 698 kcal	エネルギー 683 kcal	エネルギー 618 kcal	エネルギー 732 kcal	エネルギー 570 kcal	エネルギー 675 kcal
夕食	ご飯 鮭のきのこソース 付合 豚肉とごぼうの炒め物 もろ瓜とささみの和え物 グレープフルーツ	ご飯 豆腐ハンバーグ 付合 ナスとピーマンの味噌炒め 清汁 オレンジ	ご飯 鱈の磯辺焼き 付合 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の白和え パイナップル	ご飯 油淋鶏 付合 ビーフソテー 味噌汁 キウイ	ご飯 白身魚の梅風味焼き 付合 さつまいもの卵とじ カリフラワーのサラダ マンゴー(期間限定)	ご飯 チキンソテー和風ソース 付合 白菜のクリーム煮 インゲン胡麻ドレ和え オレンジ	ご飯 鱈のマリネ ポテトと鶏のコンソメ煮 中華スープ パイナップル
	エネルギー 684 kcal	エネルギー 566 kcal	エネルギー 613 kcal	エネルギー 706 kcal	エネルギー 611 kcal	エネルギー 710 kcal	エネルギー 636 kcal

