

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

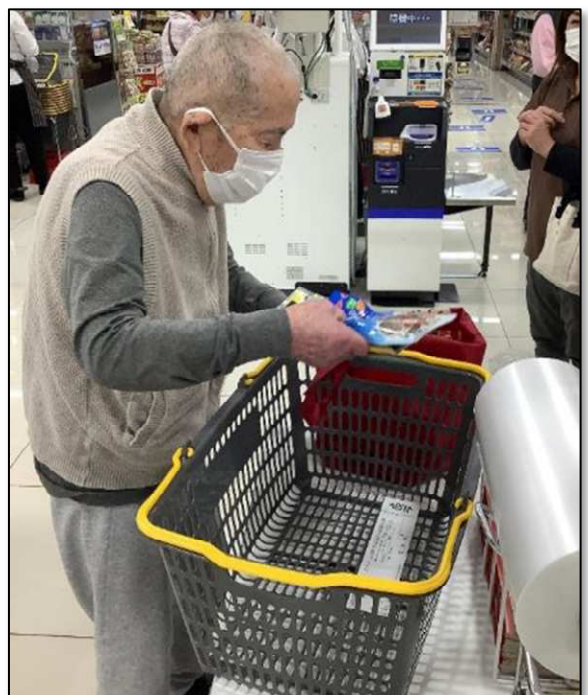
TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2022年11月号

## 外出レクリエーション

新型コロナウイルス第7波が収まった後に一時、外出レクを再開致しました。現在は第8波に向かいつつあると言われておりますので、再び買い物等、人の多いところへの外出レクは見合わせていますが、外出された時の、リラックスして買い物を楽しまれているところを撮影できましたのでお伝え致します。



## 訪問理美容で綺麗にカット

定期的にお越しいただいている、訪問理美容 サングレースさんです。次回は 12月27日です。

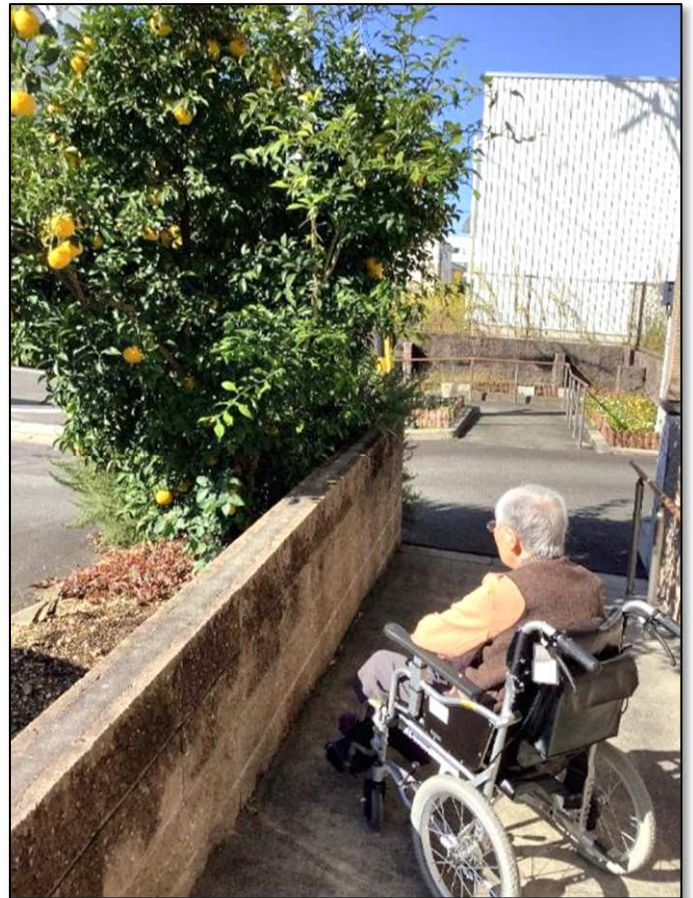


## レクリエーション風景

今月の室内レク風景をお届けします。



お散歩



## 一緒に居室清掃

グループホームにとって大事な自立支援。居室のお掃除もできるところはできる限りご自身で行っていただいています。スタッフも付添い、どこに置くと物を無くしにくいと一緒に考えます。



## 日々のお食事のご案内

### 行事食

10月31日（月）「ハロウィーン」

昼食：ご飯、チキンのトマト煮、キャベツと卵の炒め物、フレンチサラダ、南瓜プリン



<常食>



<荒きざみ食>

週間献立表（11月14日～11月20日）

週間献立表

2022年11月14日（月）～ 2022年11月20日（日）

	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)
朝 食	米飯160g 味噌汁（赤） 厚焼き卵 いんげんの胡麻ドレ和え ジョア	バターロール ジャム（イチゴ） キャロットスープ ベーコンと野菜の炒め物 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） 大豆の煮物 南瓜のサラダ ジョア	食パン ジャム（バナナ・マカロン） コンソメスープ 野菜の卵とじ 牛乳	米飯160g 味噌汁（赤） 厚揚げのおかか焼き ごぼうサラダ ジョア	米飯160g 味噌汁（合わせ） スクランブルエッグ ブロッコリーのドレッシング和え 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） 里芋とさつま揚げの煮物 豆とツナのサラダ ヨーグルト
	1食あたり:498kcal	1食あたり:626kcal	1食あたり:550kcal	1食あたり:631kcal	1食あたり:523kcal	1食あたり:586kcal	1食あたり:549kcal
昼 食	米飯160g 煮込みハンバーグ カリフラワーのソテー 豆と玉ねぎのサラダ コンソメスープ	米飯160g 豚肉の生姜焼き 大根の帆立風味あんかけ もずく酢 味噌汁（赤）	米飯160g 軟】豚肉の味噌炒め 軟】小松菜の煮浸し 大根サラダ 清まし汁	米飯160g タンドリーチキン ジャーマンポテト ブロッコリーのドレッシング和え 味噌汁（合わせ）	／ ぎつねぎしめん 揚げなす煮浸し コールスローサラダ いちごムース	米飯160g タラの焼きおろし煮 炒り豆腐 ほうれん草の柚子和え 味噌汁（赤）	米飯160g 鶏の唐揚げ 茄子の味噌煮 白菜のゆかり和え 清まし汁
	1食あたり:627kcal	1食あたり:522kcal	1食あたり:700kcal	1食あたり:538kcal	1食あたり:565kcal	1食あたり:533kcal	1食あたり:675kcal
夕 食	米飯160g サワラの甘酢だれ 里芋の中華煮 味噌汁（合わせ） バナナ	米飯160g スペイン風オムレツ スパゲティソテー カブ・エンドウとチーズのサラダ キウイ	米飯160g サバの照り焼き ひじきの炒り煮 味噌汁（赤） りんご	米飯160g 麻婆豆腐 春巻 もやしのナムル キウイ	ゆかり御飯160g アジの磯部揚げ 茄子の煮物 白菜とかに風味の酢の物 りんご	米飯160g 豚焼肉炒め 春雨のさっと煮 長芋とおくらのごま酢和え パイナップル	米飯160g サケのムニエル いんげんとベーコンのソテー コンソメスープ マンゴー
	1食あたり:729kcal	1食あたり:695kcal	1食あたり:650kcal	1食あたり:636kcal	1食あたり:648kcal	1食あたり:646kcal	1食あたり:664kcal

