

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2022年12月号

お楽しみ会&お誕生日会

1階、2階それぞれのユニットでお楽しみ会、お誕生日会を開催致しました。ギター伴奏に合わせて、秋の歌も皆さんで歌われました。









サンタクロース来所！

今年も共和会会長仁先生が一足早くサンタに扮し、クラウン扮する在宅介護事業部長松下さんとトナカイ扮する事業支援部門近藤さんとともに、南天でもクリスマスソング&お一人おひとりへのプチプレゼントを振舞っていただきました。



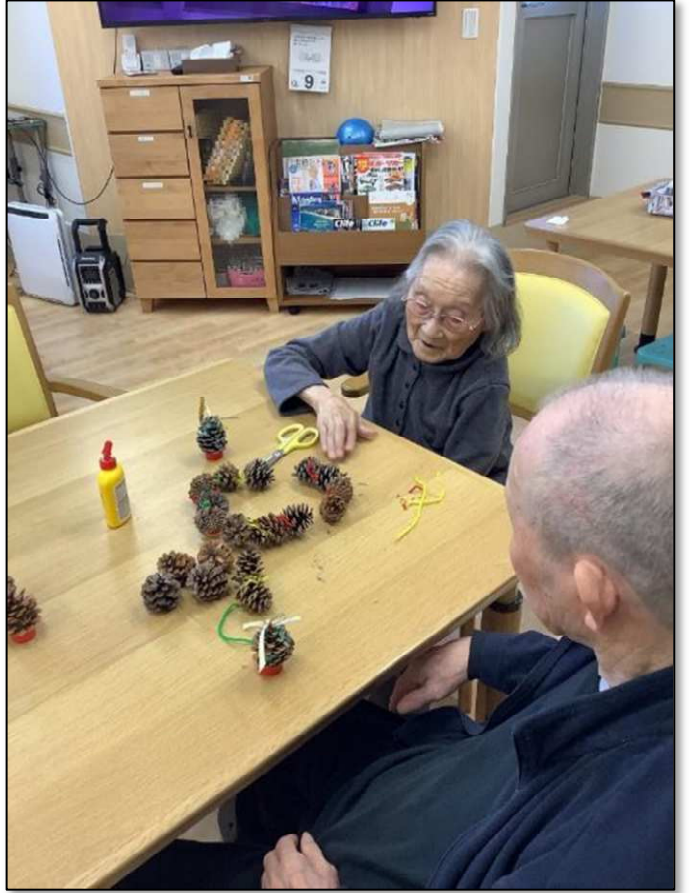


レクリエーション風景

今月の室内レク風景をお届けします。。











日々のお食事のご案内

行事食

11月24日(木)「秋の味覚」

昼食：秋のちらし寿司、清まし汁、春菊と柿の白和え、抹茶プリン



11月30日(水)「実演！天ぷら」

昼食：天ぷら(天つゆ)、煮物、汁、フルーツ」



週間献立表（12月12日～12月18日）

週間献立表

2022年12月12日（月）～ 2022年12月18日（日）

	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)	12月17日(土)	12月18日(日)
朝	米飯160g	ミルクパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	味噌汁(赤)	ジャム(イチゴ)	味噌汁(赤)	ジャム(ワイルドベリー・マカロン)	味噌汁(合わせ)	味噌汁(赤)	味噌汁(合わせ)
	挽肉とじゃが芋の炒め物	ミネストローネ	はんぺん煮	オニオンスープ	鶏肉の甘辛炒め	厚焼き卵	がんもの煮物
	豆とツナのサラダ	目玉焼き	南瓜のサラダ	里芋のそぼろ炒め	ブロッコリーのサラダ	コールスローサラダ	たまごサラダ
	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト	ジョア	ジョア
	1食分:603kcal	1食分:574kcal	1食分:535kcal	1食分:615kcal	1食分:459kcal	1食分:507kcal	1食分:546kcal
昼	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	/	米飯160g	米飯160g
食	チキンのトマト煮	ビビンバの具	軟】たらの葱蒸し	鶏の照り焼き	焼きそば	鶏肉の治部煮	豚肉の塩だれ炒め
	ほうれん草と卵の炒め物	厚揚げのチリソテー	ツナ大根	豆腐の卵とじ	ポテトのスープ煮	ツナソテー	ブロッコリーの炒め煮
	フレンチサラダ	ブロッコリーの中華和え	ひじきの白和え	ほうれん草の和え物	ブロッコリーサラダ	和風和え	もやしサラダ
	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁(赤)	清まし汁	いちごムース	味噌汁(合わせ)	清まし汁
	1食分:673kcal	1食分:639kcal	1食分:552kcal	1食分:535kcal	1食分:629kcal	1食分:560kcal	1食分:585kcal
夕	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	豆腐ハンバーグ	赤魚の生姜煮	豚肉のニーマスト焼き	あじの唐揚げ	サバのみぞれがけ	肉豆腐チャンプルー	チーズオムレット
	大根と豚肉の煮物	エビとピーマンの炒め物	いんげんのコンソメ煮	春雨の五目炒め	さつま芋金平	なすの煮物	さつま芋とピーマンの炒め物
	キャベツとしめじのお浸し	味噌汁(合わせ)	コールスローサラダ	味噌汁(合わせ)	味噌汁(赤)	おかか和え	マカロニサラダ
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	オレンジ
	1食分:572kcal	1食分:540kcal	1食分:700kcal	1食分:635kcal	1食分:733kcal	1食分:683kcal	1食分:708kcal

