

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天
大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2023年1月号

1階2階合同クリスマス会

1階、2階合同でのクリスマス会を行いました。在宅介護事業部長松下さん扮するクラウンチョコさんのバルーンアート、今回はみんなで作品を作りました。皆さんの楽しそうな声がフロアに響きました。





お正月に向けたレクリエーション



年末の大掃除



2階入居者が集合



ゆったりと楽しく過ごすお正月





日々の食事のご案内

行事食

12月23日（金）「クリスマス」

昼食：オムライス、クリスマスケーキ



12月31日（土）「年越しそば」

夕食：「年越しそば」



1月1日（土）「お正月」

昼食：赤飯、おせち



1月2日（日）「お正月」

昼食：すき焼き



週間献立表（12月12日～12月18日）

週間献立表

医療法人共和会

南天 常食1800

2023年01月16日（月）～ 2023年01月22日（日）

	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁(合わせ) さつま揚げの旨煮 カリフラワーのサラダ ジョア	バターロール ジャム(仔コ) キャロットスープ ツナ炒め 牛乳	米飯160g 味噌汁(赤) 厚焼き卵 ごぼうサラダ 牛乳	食パン ジャム(リコ・マカリ) コンソメスープ 大根とベーコンの炒め物 牛乳	米飯160g 味噌汁(赤) 豆腐のくず煮 スナップエンドウのドレッシング和え ジョア	米飯160g 味噌汁(合わせ) 海老と野菜の炒め物 いんげんの青じそ和え ヨーグルト	米飯160g 味噌汁(合わせ) 卵とじ ポテトサラダ 牛乳
	1食分:455kcal	1食分:673kcal	1食分:624kcal	1食分:605kcal	1食分:450kcal	1食分:436kcal	1食分:592kcal
昼食	米飯160g ホキの野菜甘酢あんかけ オイスター炒め 春雨のドレッシング和え 味噌汁(赤)	／ もやし炒めとんこつラーメン 根菜の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え メロンムース	米飯160g カレーの生姜焼き 厚揚げとしらすの炒め物 キャベツのゆかり和え 清まし汁	米飯160g 鶏肉の塩唐揚げ なすの煮物 コーンサラダ 清まし汁	米飯160g エビカレー 福神漬け ウインナーと野菜のソテー グレープゼリー	米飯160g サバの蒲焼 里芋の柚子味噌煮 なめ茸和え 清まし汁	米飯160g 八宝菜 春巻き 三色ナムル 中華スープ
	1食分:627kcal	1食分:630kcal	1食分:517kcal	1食分:669kcal	1食分:632kcal	1食分:661kcal	1食分:670kcal
夕食	米飯160g 擬製豆腐 大豆とひじきの煮物 南瓜のサラダ キウイ	米飯160g サケのおかか焼き じゃがいも炒め煮 味噌汁(赤) マンゴー	米飯160g ポークンテートマトソース ブロッコリーのコンソメ煮 ポテトサラダ オレンジ	米飯160g タラの西京焼き さつま芋の甘煮 味噌汁(合わせ) キウイ	米飯160g 豚ニラ玉 餃子 もやしのツナ和え りんご	米飯160g 牛肉の柳川煮 キャベツの炒め物 チーズサラダ パイナップル	米飯160g アジの南部焼き 南瓜の煮物 味噌汁(赤) オレンジ
	1食分:685kcal	1食分:541kcal	1食分:663kcal	1食分:534kcal	1食分:712kcal	1食分:666kcal	1食分:586kcal

