

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天
大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2023年3月号

レクリエーション風景

日頃行っている塗り絵や投げ輪、お散歩等に加え、季節の行事であるひな祭り会やマニキュア等のお化粧を行ったりと春に向けて楽しみごとを増やしています。









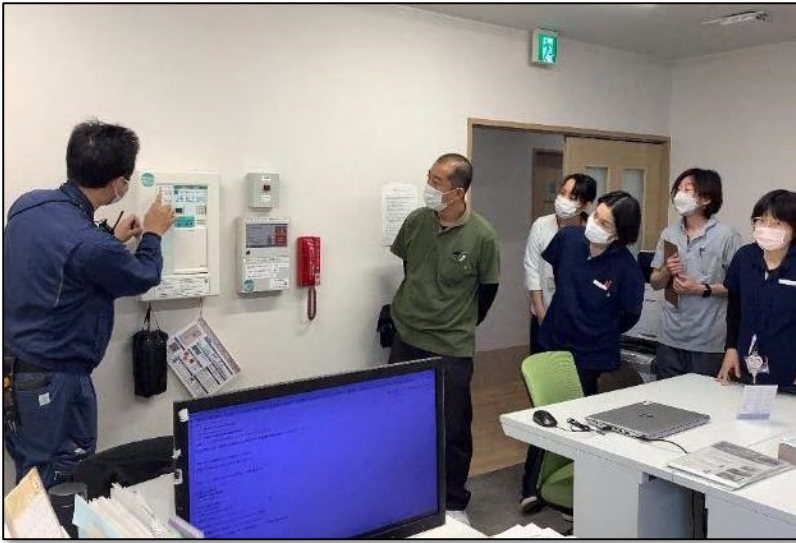
家事を行いながら機能訓練

日々のお掃除や洗い物の片付け、広告紙を使つてのゴミ箱作りなど、できることを増やすことで、身体機能・認知機能の向上につなげています。



防災訓練

コロナ対策もあり今年度2回目の防災訓練については、避難訓練を行わず職員による火災時の消防通報の手順確認という形で行いました。有事には速やかに消防通報ができるよう努めていきます。



非常用自家発電装置設置しました

国の災害対策の補助金を活用し、災害時等の停電においても3日間、通常業務が可能となる大型の非常用自家発電装置を南天に設置致しました。



日々のお食事のご案内

行事食

2月14日（火）「バレンタイン」

昼食：チョコプリン



イベント食

2月16日（木）「お刺身」

昼食：刺身盛り合わせ、煮物、冷菜、清まし汁



行事食

3月3日(金)「ひな祭り」

昼食：散らし寿司



<常食>



<全粥・ミキサー食>

週間献立表 (3月13日~3月19日)

週間献立表

南天		常食1800		2023年03月13日(月) ~ 2023年03月19日(日)			
	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)	3月19日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁(赤) 肉団子の煮物 カリフラワ-のサラダ ジョア	クリームパン コーンスープ 炒り卵 牛乳	米飯160g 味噌汁(合わせ) 炒り豆腐 マカロニサラダ ジョア	食パン ジャム(ワイルド・マカリ) コンソメスープ ミートオムレツ 牛乳	米飯160g 味噌汁(合わせ) はんぺんの甘辛煮 いんげんのドレッシング和え ジョア	米飯160g 味噌汁(赤) 大根の炒め煮 たまごサラダ ヨーグルト	米飯160g 味噌汁(合わせ) 厚揚げとなすの煮物 キャベツと海老の和え 牛乳
	17時~:481kcal	17時~:594kcal	17時~:580kcal	17時~:613kcal	17時~:455kcal	17時~:633kcal	17時~:576kcal
昼食	味噌しめん 南瓜の含め煮 白菜の梅和え マスカットゼリー	米飯160g ポークチャップ えびのコンソメ煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米飯160g 豚と卵の炒め物 里芋のそぼろ味噌かけ 大根サラダ 清まし汁	米飯160g サクのチャンチャン焼き 高野豆腐の含め煮 白菜の甘酢和え 清まし汁	米飯160g チキンカレー 福神漬 南瓜と胡桃のマヨ和え ぶどうムース	米飯160g 青椒肉絲 白菜の旨煮 さっぱり和え 中華スープ	米飯160g サワラのフリッター ピリ辛炒め いんげんの酢味噌和え 清まし汁
	17時~:476kcal	17時~:584kcal	17時~:637kcal	17時~:519kcal	17時~:705kcal	17時~:601kcal	17時~:669kcal
夕食	米飯160g かに玉風 焼売 中華スープ りんご	米飯160g アカウオの幽庵焼 大豆の煮物 味噌汁(赤) バナナ	米飯160g 油淋鶏 キャベツとコーンの中華炒め ツナサラダ マンゴー	米飯160g 豚肉のごま漬焼 ポトフ風煮込み ブロッコリーのフレンチ和え パイ	米飯160g 豚肉の甘辛煮 いんげんとベーコンの炒め物 白和え キウイ	米飯160g アジのみりん醤油焼き 魚肉ソセージと卵の炒め物 味噌汁(合わせ) りんご	米飯160g 鶏肉のマヨネーズ焼き じゃがいもの煮物 ほうれん草のお浸し オレンジ
	17時~:572kcal	17時~:523kcal	17時~:649kcal	17時~:644kcal	17時~:606kcal	17時~:550kcal	17時~:563kcal

