

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天
大府市梶田町二丁目70番地
TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2023年6月号

今月のお誕生日会

毎月ユニットごとにお誕生日会を開催しています。今月は5月のお誕生日会のご紹介です。

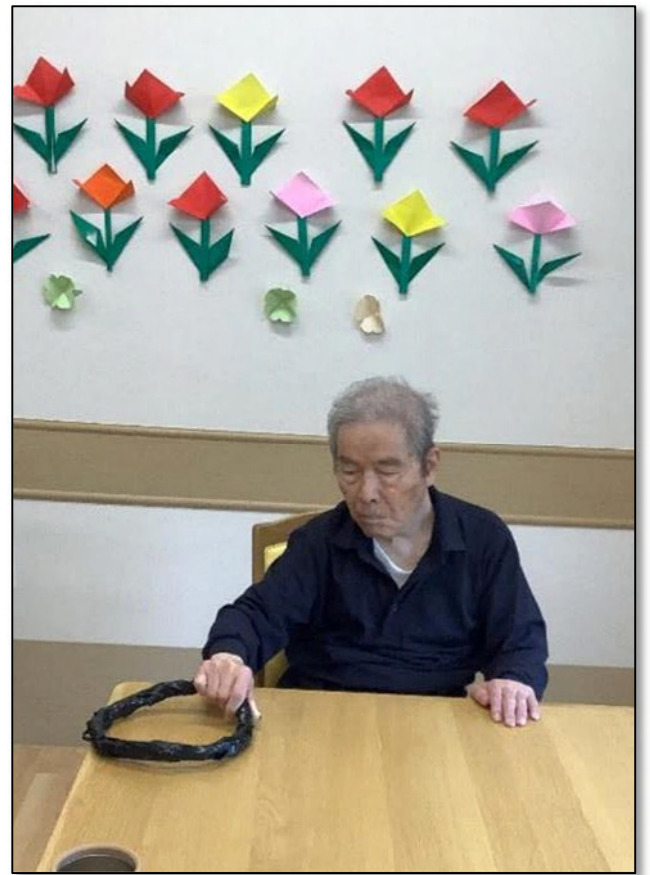




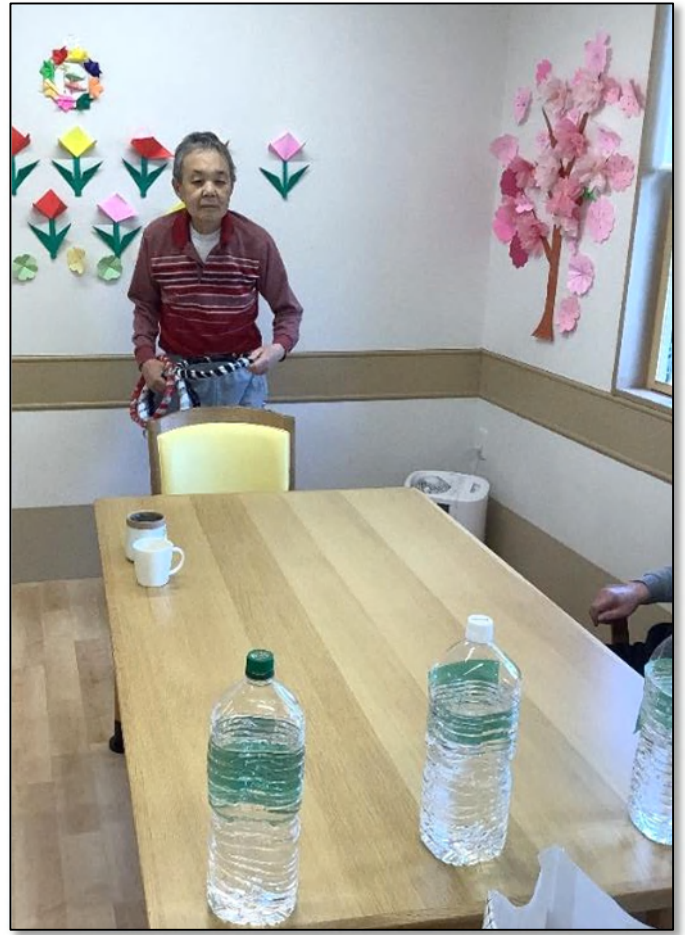
レクリエーションの様子

今月はスタッフ特技のマジックショーもご覧いただきました。









日常の家事の実践

食事後の食器拭きも次の食事に向けた大事なお仕事です。



めだかの飼育

デイサービスセンター すずらの里と共同でめだかの飼育を始めました！涼し気です。



日々のお食事のご案内

イベント食

5月23日（火）：「かつおのたたき」 昼食：かつおのたたき、煮物、清まし汁、お浸し



週間献立表 (6月5日～6月11日)

週間献立表

南天

常食1800

2023年06月05日 (月) ～ 2023年06月11日 (日)

	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁(赤) 肉団子の煮物 カリフラワ-のサラダ ジョア	食パン ジャム(イチ・マカリ) コンソメスープ 小松菜とウインナーの中巻炒め 牛乳	米飯160g 味噌汁(合わせ) 炒り豆腐 マカロニサラダ ジョア	食パン ジャム(イチ・マカリ) コンソメスープ オムレツ 牛乳	米飯160g 味噌汁(合わせ) はんぺんの甘辛煮 いんげんのドレッシング和え ジョア	米飯160g 味噌汁(赤) 厚揚げとなすの煮物 白菜さっぱり和え 牛乳	米飯160g 味噌汁(合わせ) 大根のツナ煮 キャベツと海老の和え 牛乳
	1食分:503kcal	1食分:652kcal	1食分:570kcal	1食分:626kcal	1食分:463kcal	1食分:547kcal	1食分:531kcal
昼食	冷やしきつねしめん 南瓜の含め煮 白菜の梅和え アセロラゼリー	米飯160g ボークチャップ ブロッコリーのコンソメ煮 ポテトサラダ 清まし汁	米飯160g 豚と厚揚げの炒め物 里手の味噌かけ 大根サラダ 清まし汁	米飯160g たらのチャンチャン焼き 高野豆腐の含め煮 白菜の甘酢和え 清まし汁	米飯160g チキンカレー 福神漬け 南瓜のマヨ和え ぶどうムース	米飯160g 青糊肉絲 里手の旨煮 ドレッシング和え 中華スープ	米飯160g 白身魚のフリッター ピリ辛炒め 酢味噌和え 清まし汁
	1食分:500kcal	1食分:554kcal	1食分:570kcal	1食分:489kcal	1食分:705kcal	1食分:643kcal	1食分:595kcal
夕食	米飯160g チキンのクリームシチュー マカロニソテー ほうれん草サラダ りんご	米飯160g サワラの幽庵焼 大根の煮物 味噌汁(赤) バナナ	米飯160g 油淋鶏 キャベツとコーンの中巻炒め 野菜サラダ マンゴー	米飯160g 豚肉のごま漬焼 コンソメ煮 ブロッコリーサラダ パイナップル	米飯160g 豚肉の甘辛煮 焼売 中華和え キウイ	米飯160g アジのみりん醤油焼き 野菜炒め 味噌汁(合わせ) りんご	米飯160g 鶏肉のマヨネーズ焼き じゃがいもの煮物 味噌汁(赤) オレンジ
	1食分:636kcal	1食分:544kcal	1食分:686kcal	1食分:615kcal	1食分:611kcal	1食分:504kcal	1食分:639kcal