

# 南天通信



認知症対応型グループホーム 南天

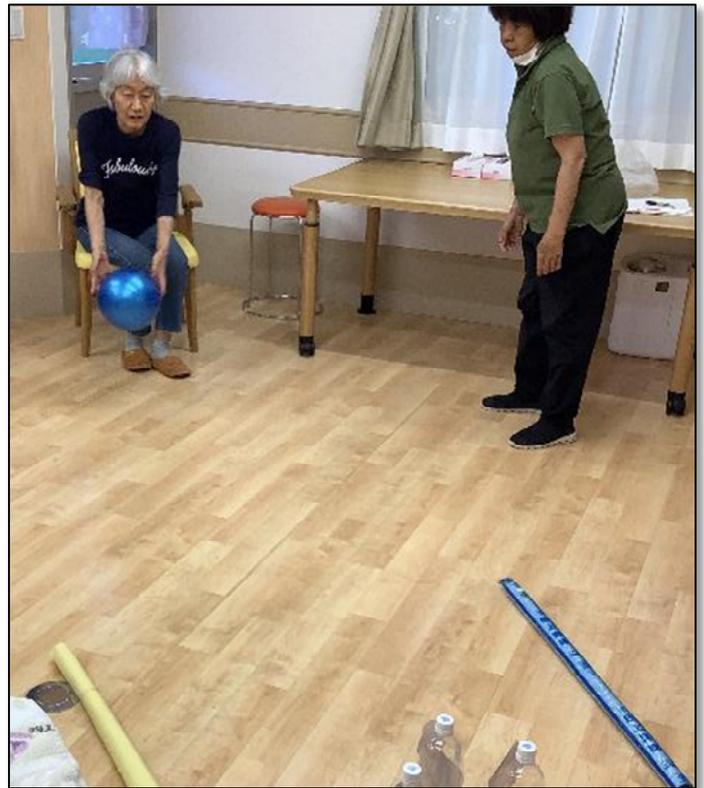
大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102

2023年7月号

## 今月の楽しみ会

1階ユニットでのボーリング大会の様子です。皆さん熱中して楽しめました。





### レクリエーションの様子

デイサービスからカラオケ機材をお借りしカラオケ大会を行いました。昔を思い出し皆さん熱唱されました。





機能訓練のご様子です



## 防災訓練

防災訓練は1年に2回実施しています。今回は6月21日に住宅型有料老人ホーム・デイサービス・通所リハビリ・訪問介護と合同で実施しました。補助金にて導入した非常用自家発電装置の試運転も実施しました。



## 日々のお食事のご案内

### イベント食

6月19日(月)「父の日」 昼食：天ぷら(あなご、かぼちゃ、ししとう)



<常食>



<全粥・刻み食>

週間献立表（7月3日～7月9日）

週間献立表

南天 常食 1800 2023年07月03日（月）～ 2023年07月09日（日）

	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)	7月9日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁(合わせ) さつま揚げの旨煮 ふりかけ(たらこ) ジョア I補キ <sup>®</sup> -:433kcal	食パン ジャム(イチゴ・マカロン) コンソメスープ ツナ炒め 牛乳 I補キ <sup>®</sup> -:682kcal	米飯160g 味噌汁(赤) オムレツ ふりかけ(野菜) ジョア I補キ <sup>®</sup> -:460kcal	食パン ジャム(イチゴ・マカロン) コンソメスープ 大根とベーコンの炒め物 牛乳 I補キ <sup>®</sup> -:628kcal	米飯160g 味噌汁(赤) 豆腐のくず煮 ふりかけ(さけ) ジョア I補キ <sup>®</sup> -:473kcal	米飯160g 味噌汁(合わせ) 豚肉と野菜の炒め物 漬物(さくら漬け) ヨーグルト I補キ <sup>®</sup> -:430kcal	米飯160g 味噌汁(合わせ) チキンボールと野菜あんかけ 漬物(しばかっぱ) 牛乳 I補キ <sup>®</sup> -:552kcal
昼食	米飯160g サバの野菜甘酢あんかけ オイスター炒め 春雨の胡麻和え 味噌汁(赤) I補キ <sup>®</sup> -:809kcal	米飯160g 鶏肉の香味焼 根菜の炒め煮 ブロッコリーのドレッシング和え 味噌汁(合わせ) I補キ <sup>®</sup> -:615kcal	/ ぎしめん 厚揚げの炒め物 キャベツのゆかり和え メロンムース I補キ <sup>®</sup> -:646kcal	米飯160g 鶏肉の塩唐揚げ なすの煮物 コーンサラダ 清まし汁 I補キ <sup>®</sup> -:734kcal	行事食【七夕】 / 七夕そうめん かぼちゃコロック 七夕ゼリー I補キ <sup>®</sup> -:536kcal	米飯160g サバの蒲焼 里芋の柚子味噌煮 なめ茸和え 清まし汁 I補キ <sup>®</sup> -:688kcal	米飯160g 八宝菜 春巻き 三色ナムル 中華スープ I補キ <sup>®</sup> -:615kcal
夕食	米飯160g 擬製豆腐 ひじきの煮物 南瓜のサラダ バナナ I補キ <sup>®</sup> -:587kcal	米飯160g メバルのおかか焼き じゃがいも炒め煮 白菜の柚子風味 マンゴー I補キ <sup>®</sup> -:476kcal	米飯160g ホークソートマトソース ブロッコリーのコンソメ煮 ポテトサラダ オレンジ I補キ <sup>®</sup> -:578kcal	米飯160g タラの西京焼き さつま芋の甘煮 白菜の甘酢和え キウイ I補キ <sup>®</sup> -:488kcal	米飯160g 豚ニラ豆腐炒め 餃子 もやし中華和え りんご I補キ <sup>®</sup> -:594kcal	米飯160g 鶏肉の甘辛煮 コロック 花野菜サラダ パイナップル I補キ <sup>®</sup> -:611kcal	米飯160g アジの南部焼き 南瓜の煮物 オクラの青じそ和え オレンジ I補キ <sup>®</sup> -:522kcal

