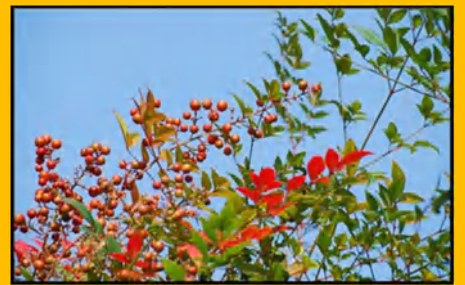


南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2023年8月号

盆踊り大会

共和会の盆踊りが戻ってきました！ 7月27日、18時から19時30分まで、共和病院外来駐車場で盛大に行われ、南天の入居者様も楽しく参加されました。







お楽しみ会の様子

皆でミックスジュース作りを楽しみました。





お誕生日会

七夕も兼ね、皆さんに願い事を発表していただきました。





日々のレクリエーションの様子







日々のお食事のご案内

イベント食

7月19日（水）昼食：ローストビーフ、冬瓜の翡翠煮、抹茶ゼリー、清まし汁



7月27日（木）「盆踊り」昼食：うなちらし



8月8日（火）「夏メニュー」昼食：夏野菜カレー、福神漬け、マカロニサラダ、すいか



週間献立表（8月14日～8月20日）

週間献立表

南天	常食1800						
	2023年08月14日（月）～ 2023年08月20日（日）						
	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁(合わせ) さつま揚げの旨煮 カリフラワーのサラダ ジョア Iエネルギー:443kcal	食パン ジャム(イチゴ・マーガリン) コンソメスープ ツナ炒め 牛乳 Iエネルギー:682kcal	米飯160g 味噌汁(赤) オムレツ 胡瓜のカニカマ和え ジョア Iエネルギー:508kcal	食パン ジャム(リンゴ・マーガリン) コンソメスープ 大根とベーコンの炒め物 牛乳 Iエネルギー:628kcal	米飯160g 味噌汁(赤) 豆腐のくず煮 スナックエンドウのドレッシング和え ジョア Iエネルギー:496kcal	米飯160g 味噌汁(合わせ) 豚肉と野菜の炒め物 いんげんの青じそ和え ヨーグルト Iエネルギー:449kcal	米飯160g 味噌汁(合わせ) チキンボールと野菜あんかけ ポテトサラダ 牛乳 Iエネルギー:630kcal
昼食	米飯160g サバの野菜甘酢あんかけ オイスター炒め 春雨の胡麻和え 味噌汁(赤) Iエネルギー:809kcal	米飯160g 鶏肉の香味焼 根菜の炒め煮 ブロッコリーのドレッシング和え 味噌汁(合わせ) Iエネルギー:615kcal	／ 冷やしきつねうどん 厚揚げの炒め物 キャベツのゆかり和え メロンムース Iエネルギー:582kcal	米飯160g 鶏肉の塩唐揚げ なすの煮物 コーンサラダ 清まし汁 Iエネルギー:734kcal	米飯160g エビカレー 福神漬け 野菜のソテー グレープゼリー Iエネルギー:600kcal	米飯160g サバの蒲焼 里芋の柚子味噌煮 なめ茸和え 清まし汁 Iエネルギー:668kcal	米飯160g 八宝菜 春巻き 三色ナムル 中華スープ Iエネルギー:615kcal
夕食	米飯160g 擬製豆腐 ひじきの煮物 南瓜のサラダ バナナ Iエネルギー:652kcal	米飯160g メバルのおかか焼き じゃがいも炒め煮 味噌汁(赤) マンゴー Iエネルギー:520kcal	米飯160g ポークソートマトソース ブロッコリーのコンソメ煮 ポテトサラダ オレンジ Iエネルギー:601kcal	米飯160g タラの西京焼き じゃが芋の甘煮 味噌汁(合わせ) キウイ Iエネルギー:486kcal	米飯160g 豚ニラ豆腐炒め 餃子 もやしの中華和え りんご Iエネルギー:623kcal	米飯160g 鶏肉の甘辛煮 コロッケ 花野菜サラダ パイナップル Iエネルギー:638kcal	米飯160g アジの南部焼き 南瓜の煮物 味噌汁(赤) オレンジ Iエネルギー:551kcal