

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2023年9月号

お楽しみ会の様子

皆さんでスイカ割を楽しみました。スイカ割の後、割ったスイカを美味しくいただきました。





日々のレクリエーションのご様子

くつろぎながらカードゲームを行いました。想起のトレーニングにもなります。





日常の家事の実践

洗い物やお掃除もできるところはできる限りご自身で行っていただいています。



日々のお食事のご案内

行事食

9月14日（木）「敬老の日」昼食：さんまの塩焼き、冬瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、清まし汁

イベント食

9月25日（月）昼食：天ぷら（えび・さつまいも・なす・ししとう）
（このお食事ではプラス 100 円でキスの天ぷらを追加しています。）

週間献立表（9月18日～9月24日）

週間献立表

南天		常食1800		2023年09月18日（月）～ 2023年09月24日（日）			
	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	9月24日(日)
朝食	米飯160g	ミルクパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（赤）	コンソメスープ	味噌汁（合わせ）	ジャム（リンゴ・マカリア）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）
	野菜のソテー	目玉焼き	カリフラワーのソテー	コンソメスープ	あんかけ豆腐	きのこツナの炒め物	肉じゃが
	豆とツナのサラダ	牛乳	マカロニサラダ	パセリと野菜のソテー	キャベツと海老のドレッシング和え	南瓜のサラダ	ブロッコリーのサラダ
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア
	1食あたり:589kcal	1食あたり:511kcal	1食あたり:564kcal	1食あたり:678kcal	1食あたり:481kcal	1食あたり:635kcal	1食あたり:492kcal
昼食	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	温玉とろろそば	豚肉野菜炒め	豚肉のバーベキュー炒め	赤魚の塩麹焼き	ポークカレー	回鍋肉	白身チーズフライ
	もやしのおかか炒め	厚揚げの生姜醤油	がんもの煮浸し	うの花	福神漬け	海老しゅうまい	カレー炒め
	ほうれん草和え	切干大根の和え物	さつまいもサラダ	おかかポン酢和え	インゲンとコーンのソテー	ほうれん草の和えもの	もやしサラダ
	アセロラゼリー	味噌汁(合わせ)	コンソメスープ	味噌汁(赤)	オレンジゼリー	中華スープ	コンソメスープ
	1食あたり:570kcal	1食あたり:603kcal	1食あたり:608kcal	1食あたり:536kcal	1食あたり:690kcal	1食あたり:601kcal	1食あたり:647kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	菜めし御飯160g	米飯160g	米飯160g
	ミートローフ	タラのチリソース	肉団子の甘酢あんかけ	チキンカツ	なすとひき肉の甘辛炒め	さわらの煮付け	ジャガイモの揚げ物
	クリーム煮	ビーフン炒め	中華炒め	ブロッコリーのコンソメ煮	つみれの煮物	切り昆布の煮物	里芋の中華風くず煮
	キャベツサラダ	中華スープ	春雨サラダ	フレンチサラダ	味噌汁(合わせ)	味噌汁（赤）	中華和え
	フルーツ（キウイ）	パイン	マンゴー	オレンジ	バナナ	りんご	オレンジ
	1食あたり:815kcal	1食あたり:545kcal	1食あたり:664kcal	1食あたり:520kcal	1食あたり:601kcal	1食あたり:563kcal	1食あたり:561kcal

