

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2023年10月号

てんてん祭りに参加しました！

てんてん祭りが7年ぶりに10月14日開催されました！南天が開設されてからは初めてになります。南天の入居者様も模擬店やステージ見学などスタッフとともに参加され楽しめました。ご家族様もステージでオカリナ演奏を披露されました！市長や県議会議員もいらっしゃいました。





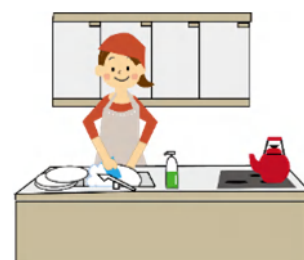
お楽しみ会のご様子

お誕生日会を実施いたしました！



日常の家事の実践

洗い物やお掃除もできるところはできる限りご自身で行っていただいています。今回はシーツ交換にチャレンジです。



日々のお食事のご案内

イベント食

9月25日（月）昼食：天ぷら（キス・えび・さつまいも・なす・ししとう）



＜常食＞



＜全粥・ミキサー食＞

週間献立表（10月16日～10月22日）

週間献立表

南天		常食1800		2023年10月16日（月）～ 2023年10月22日（日）			
	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)
朝食	米飯160g	あんぱん	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（赤）	コンソメスープ	味噌汁（合わせ）	ジャム（リンゴ・マカリン）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（合わせ）
	オムレツ	ベーコンと野菜の炒め物	大豆の煮物	コンソメスープ	厚揚げのおかか焼き	スクランブルエッグ	里芋とさつまいもの煮物
	ブロッコリーの胡麻ドレ和え	牛乳	南瓜のサラダ	いんげんとソーセージのソテー	胡瓜のカニカマ和え	豆とツナのサラダ	ブロッコリーのドレッシング和え
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト
	1食分：480kcal	1食分：569kcal	1食分：545kcal	1食分：593kcal	1食分：479kcal	1食分：692kcal	1食分：467kcal
昼食	米飯160g	米飯160g	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	煮込みハンバーグ	豚肉の生姜焼き	焼きうどん	タンドリーチキン	ポークカレー	たらの焼きおろし煮	鶏の唐揚げ
	カリフラワーのソテー	大根のあんかけ	コロッケ	ジャガイモのコンソメ蒸し	福神漬け	さつま芋の炒め物	茄子の味噌煮
	白菜サラダ	もやしのナムル	大根サラダ	ブロッコリーのドレッシング和え	キャベツサラダ	ほうれん草の柚子和え	白菜のゆかり和え
	コンソメスープ	味噌汁（赤）	グレープゼリー	味噌汁（合わせ）	いちごムース	味噌汁（赤）	清まし汁
	1食分：639kcal	1食分：514kcal	1食分：673kcal	1食分：615kcal	1食分：625kcal	1食分：545kcal	1食分：737kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	アカウオの甘酢だれ	ホキのトマト煮	サバの照り焼き	麻婆豆腐	あじの磯部揚げ	肉団子のクリーム煮	カレイのムニエル
	里芋の中華煮	マカロニソテー	ひじきの炒り煮	春巻	なすの煮物	春雨のさっと煮	ケチャップソテー
	味噌汁（合わせ）	野菜サラダ	味噌汁（赤）	もずく酢	うずら豆	おくらのごま酢和え	コンソメスープ
	バナナ	フルーツ（キウイ）	りんご	パイナップル	りんご	オレンジ	マンゴー
	1食分：638kcal	1食分：668kcal	1食分：655kcal	1食分：612kcal	1食分：763kcal	1食分：644kcal	1食分：616kcal

