

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

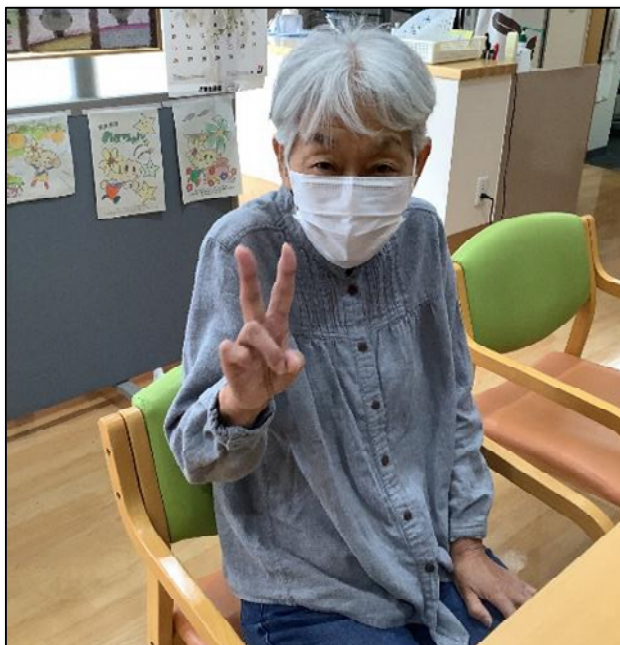
TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2023年11月号

あんずカフェに参加しました！

NPO 法人わかち・つむぎあいが、毎月第2土曜日 10時から11時に開催している「あんずカフェ（認知症カフェ）」に、ご入居者様が参加されました。地域の方々、スタッフの方たちとともに楽しい時間を共有しました。





外出レクのご様子

大池公園に行ってきました。ちょうど寒気が入ってきた寒い日でしたが、皆さん暖かい服装でお出かけし、休憩所では軽食を、また園の動物たちを見て、午後のひと時をゆっくり過ごされました。





日常の家事の実践

洗い物やお掃除など、家事もできる限りご自身で行っていただいています。身につけてきた日常生活動作を保持し続けられるよう頑張ってみえます。



日々のお食事のご案内

行事食

10月31日（火）「ハロウィン」昼食：南瓜のシチュー、ブロッコリーのソテー、オニオンスープ、南瓜のプリン



<常食>



<全粥・ミキサー食>

イベント食

11月10日（金）「秋の味覚御膳」昼食：ネギトロ丼、サツマイモのレモン煮、豚汁、マンゴーヨーグルト



<常食>



<全粥・ミキサー食>



週間献立表（11月13日～11月19日）

南天		常食1800		2023年11月13日（月）～2023年11月19日（日）			
	11月13日（月）	11月14日（火）	11月15日（水）	11月16日（木）	11月17日（金）	11月18日（土）	11月19日（日）
朝食	米飯160g	クリームパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（赤）	ミネストローネ	味噌汁（赤）	ジャム（リンゴ・マカロン）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）
	挽肉とじゃが芋の炒め物	目玉焼き	鶏とさつま芋の煮物	オニオンスープ	鶏肉の甘辛炒め	スクランブルエッグ	がんもの煮物
	豆とツナのサラダ	牛乳	南瓜のサラダ	里芋のそぼろ炒め	大根サラダ	コールスローサラダ	うずら豆
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア
	1人1日あたり:615kcal	1人1日あたり:556kcal	1人1日あたり:604kcal	1人1日あたり:624kcal	1人1日あたり:462kcal	1人1日あたり:580kcal	1人1日あたり:520kcal
昼食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉団子のトマト煮	ビビンバの具	たらの葱蒸し	鶏の照り焼き	豚肉の塩炒め	鶏肉の治部煮	豚肉の塩だれ炒め
	ほうれん草の炒め物	厚揚げのチリソテー	じゃが芋甘辛煮	南瓜の含め煮	ブロッコリーサラダ	青菜ソテー	ブロッコリーの炒め煮
	フレンチサラダ	ブロッコリーの中華和え	ひじきサラダ	ほうれん草の和え物	コンソメスープ	和風和え	もやしサラダ
	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁	清まし汁	いちごムース	味噌汁（合わせ）	清まし汁
	1人1日あたり:700kcal	1人1日あたり:628kcal	1人1日あたり:523kcal	1人1日あたり:581kcal	1人1日あたり:512kcal	1人1日あたり:635kcal	1人1日あたり:490kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉豆腐チャンプルー	アカウオの生姜煮	豚肉のハニーマスタード炒め	アジの唐揚げ	サバのみぞれがけ	豆腐ハンバーグ	チーズオムレツ
	大根の煮物	ピーマンの炒め物	いんげんのコンソメ煮	春雨炒め	さつま芋金平	なすの煮物	さつま芋とピーマンの炒め物
	キャベツの和え物	味噌汁（合わせ）	コールスローサラダ	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	おかか和え	マカロニサラダ
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	オレンジ
	1人1日あたり:591kcal	1人1日あたり:619kcal	1人1日あたり:641kcal	1人1日あたり:593kcal	1人1日あたり:835kcal	1人1日あたり:596kcal	1人1日あたり:782kcal

