南天通信

認知症対応型グループホーム　南天
大府市梶田町二丁目７０番地
TEL：0562-87-7100　FAX：0562-87-7102

2023年12月号

外出レクのご様子（お買い物）

日用品購入は、毎週お越し下さるスギ薬局移動販売さんでご購入していただいていますが、少し足を延ばし、フィールまでお買い物に行ってきました。スタッフとともに、思い思いショッピングを楽しまれました。

ボランティアグループの方たち（お山の杉の子さん）と交流しました！

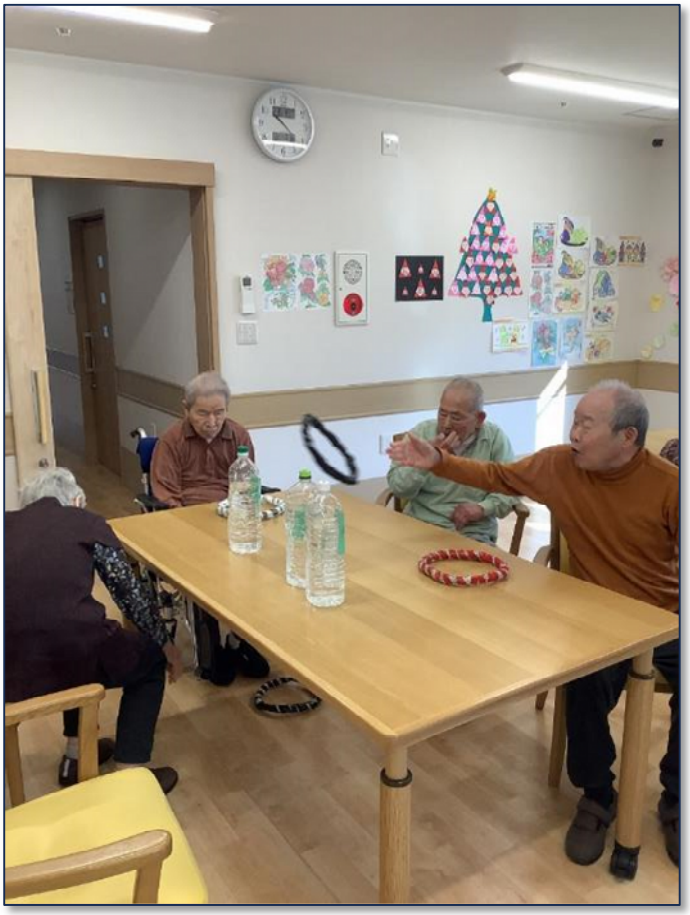
大府市内で電子紙芝居を中心に活動されているグループ、「お山の杉の子」の方たちと 1 年半ぶりに交流することができました！皆さん興味深く紙芝居をご覧になり、またハーモニカの演奏に合わせ楽しく歌を歌われました。

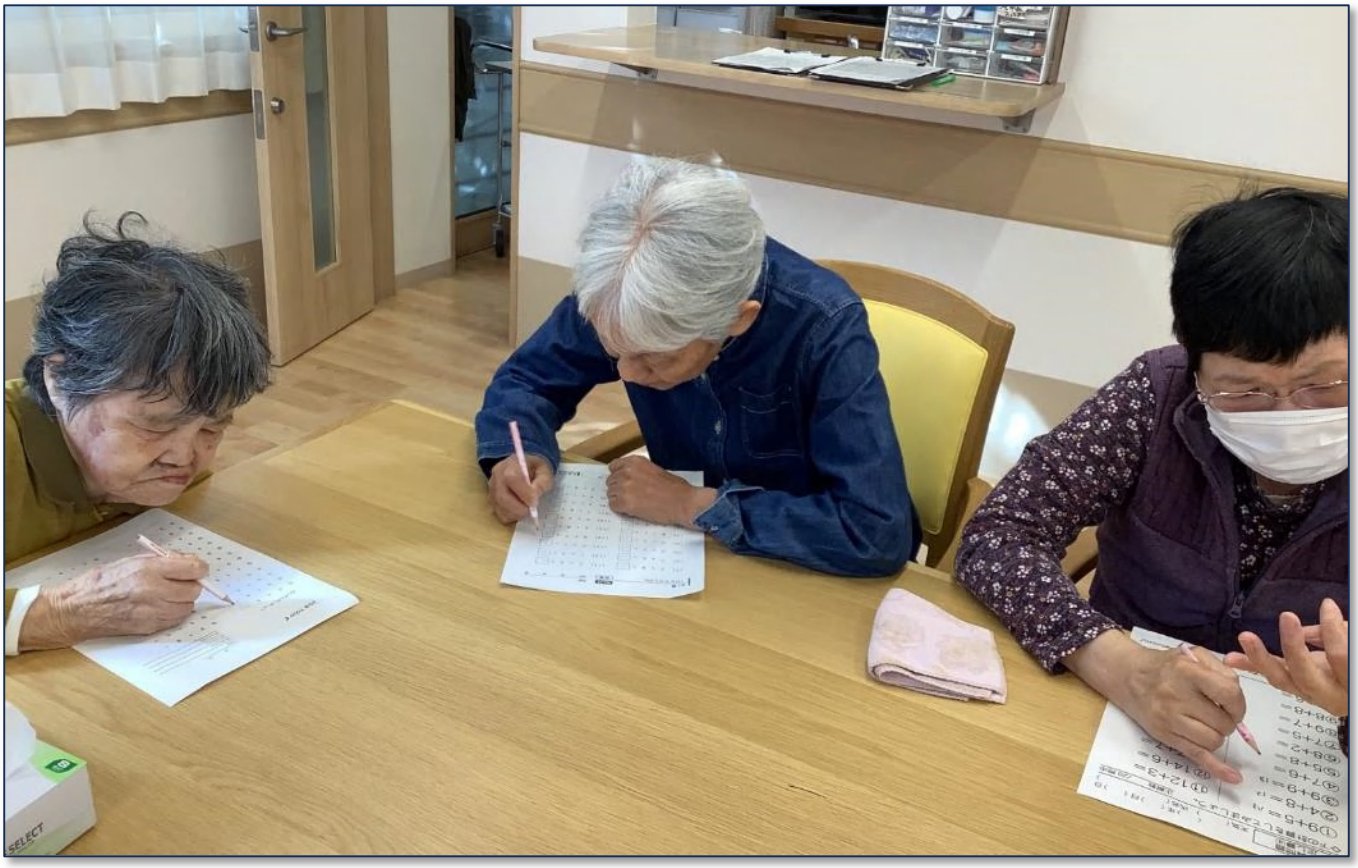
あんずカフェに参加しました！

毎月第２土曜日 10 時から 11 時に開催している「あんずカフェ（認知症カフェ）に、今月もご入居者様が参加しました！

レクリエーション風景

今月の室内レク風景をお届けします。





防災訓練

　今年度二回目の防災訓練を致しました。日中の、火災想定です。少しずつ、ホームから外に一斉に避難することも迅速にできるようになってきました。。

日々のお食事のご案内

行事食

11 月 22 日（水）「秋の味覚」昼食：炊き込みご飯、鮭の和風きのこあんかけ、炊き合わせ、すまし汁、水ようかん

週間献立表（12 月 18 日～12 月 24 日）

週間献立表

南天　　常食1800　　2023年12月18日（月）～ 2023年12月24日（日）

	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月24日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁(合わせ) さつま揚げの旨煮 カリフラワーのサラダ ジョア	食パン ジャム（ｲﾁｺﾞ・ﾏｰｶﾞﾘﾝ） コンソメスープ 里芋のツナ炒め 牛乳	米飯160g 味噌汁（赤） オムレツ 胡瓜のカニカマ和え ジョア	食パン ジャム（ﾘﾝｺﾞ・ﾏｰｶﾞﾘﾝ） コンソメスープ 大根とベーコンの炒め物 牛乳	米飯160g 味噌汁（赤） 豆腐のくず煮 ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え ジョア	米飯160g 味噌汁(合わせ) 豚肉と野菜の炒め物 いんげんの青じそ和え ヨーグルト	米飯160g 味噌汁(合わせ) ﾁｷﾝﾎﾞｰﾙと野菜あんかけ ポテトサラダ 牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:446kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:704kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:517kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:628kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:496kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:452kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:611kcal
昼食	米飯160g サバの野菜甘酢あんかけ オイスター炒め 春雨の胡麻和え 味噌汁（赤）	米飯160g 鶏肉の香味焼 根菜の炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(合わせ)	／ きしめん 厚揚げの炒め物 キャベツのゆかり和え メロンムース	米飯160g 鶏肉の塩唐揚げ なすの煮物 コーンサラダ 清まし汁	米飯160g エビカレー 福神漬け 野菜のソテー グレープゼリー	米飯160g サバの蒲焼 里芋の柚子味噌煮 なめ茸和え 清まし汁	米飯160g 八宝菜 春巻き 三色ナムル 中華スープ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:820kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:622kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:709kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:740kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:600kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:668kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:615kcal
夕食	米飯160g 擬製豆腐 ひじきの煮物 南瓜のサラダ バナナ	米飯160g メバルのおかか焼き じゃがいも炒め煮 味噌汁（赤） マンゴー	米飯160g ポークソテートマトソース ブロッコリーのコンソメ煮 ポテトサラダ オレンジ	米飯160g タラの西京焼き じゃが芋の甘煮 味噌汁(合わせ) キウイ	米飯160g 豚ニラ玉 南瓜の煮物 もやしの中華和え りんご	米飯160g 牛肉の柳川煮 コロッケ 花野菜サラダ 果物(パイン)	米飯160g アジの南部焼き 餃子 味噌汁（赤） オレンジ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:610kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:535kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:655kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:501kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:657kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:695kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:586kcal

週間献立表

南天　　常食1800　　2023年12月18日（月）～ 2023年12月24日（日）

	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)
おやつ	バニラババロア	今川焼(抹茶)	いちごゼリー	ピーチムース	紅茶ケーキ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:94kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:69kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:65kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:45kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:62kcal