

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2024年2月号

初詣に行ってきました！

1月19日に市内の神社（熱田神社）へ職員が運転するマイクロバスで初詣に行ってきました！お賽銭を奉納しながら、皆さんゆったりとしたひと時を過ごされました。



紙芝居（電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さん）を楽しみました！

初詣に行った同じ日午後に、今月もお越し頂けました。ありがとうございます！皆さんで紙芝居や歌を楽しみました！



日々のレクリエーションの様子





日々のお食事のご案内

行事食

2月2日（金）「節分」昼食：助六寿司、五目大豆、ツナと春菊のごまマヨネーズ和え、清まし汁



週間献立表（2月12日～2月18日）

週間献立表

南天		常食1800					
		2024年02月12日（月）～ 2024年02月18日（日）					
	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)
朝食	米飯160g	食パン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁	ジャム（イチ・マ・ガリ）	味噌汁（合わせ）	ジャム（イチ・マ・ガリ）	味噌汁（合わせ）	味噌汁	味噌汁（合わせ）
	肉団子の煮物	コンソメスープ	炒り豆腐	コンソメスープ	はんぺんの甘辛煮	厚揚げとなすの煮物	大根のツナ煮
	カリフラワーのサラダ	小松菜とウインナーの中華炒め	マカロニサラダ	オムレツ	うずら豆	いんげんのドレッシング和え	キャベツのソテー和え
	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト	ジョア	牛乳
		1食分：507kcal	1食分：666kcal	1食分：572kcal	1食分：626kcal	1食分：485kcal	1食分：493kcal
昼食	米飯160g	米飯160g	◆行事食◆バレンタイン	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	サバの塩焼	ボークチャップ	ミートソーススパゲティ	たらのチャンチャン焼き	チキンカレー	青椒肉絲	白身魚のフリッター
	南瓜の含め煮	ほうれん草と卵の炒め物	里芋の洋風煮	高野豆腐の含め煮	福神漬け	里芋の旨煮	ピリ辛炒め
	白菜のドレッシング和え	ポテトサラダ	大根サラダ	白菜の甘酢和え	南瓜のフレンチドレッシング和え	ドレッシング和え	酢味噌和え
	味噌汁（合わせ）	清まし汁	バレンタインプリン	清まし汁	ぶどうムース	中華スープ	清まし汁
		1食分：675kcal	1食分：633kcal	1食分：617kcal	1食分：507kcal	1食分：662kcal	1食分：651kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	チキンのクリームシチュー	サワラの幽庵焼	油淋鶏	豚肉のごま漬焼	かに玉風	アジのみりん醤油焼き	鶏肉のマヨネーズ焼き
	マカロニソテー	大根の煮物	キャベツとコーンの中華炒め	コンソメ煮	焼売	野菜炒め	じゃがいもの煮物
	ほうれん草サラダ	味噌汁（赤）	野菜サラダ	フロッグサラダ	中華和え	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	オレンジ
		1食分：646kcal	1食分：565kcal	1食分：717kcal	1食分：617kcal	1食分：591kcal	1食分：552kcal

南天		常食1800			
		2024年02月12日（月）～ 2024年02月18日（日）			
	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)
おやつ	振替休日	メロンムース	人形焼き（くりあん）	コーヒーゼリー	ドームケーキ
		1食分：69kcal	1食分：76kcal	1食分：65kcal	1食分：102kcal

