

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2024年3月号

河津桜の花見に行ってきました！

3月4日早春の市内二ツ池公園へ、河津桜のお花見に行ってきました！西側のほとりにずらりと咲く濃いピンク色の美しい花々を親水デッキから眺めることができました。



お誕生日会

毎月行っているお誕生日会、今月は皆さんで手作りおやつ、いただきました！



あんずカフェにて

今回のあんずカフェは、共和病院売店アトリエで開催されました。皆さん、お散歩がてら売店アトリエへ。レクリエーションもスタッフの方たちと仲良く楽しみました！



紙芝居ボランティアの方たちと

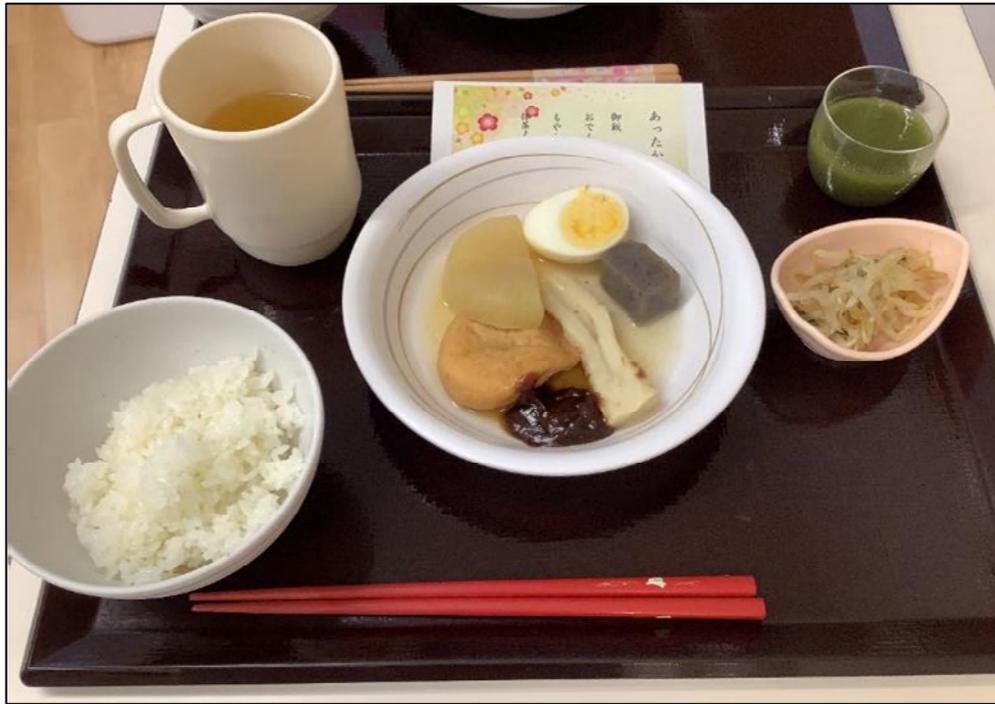
今月も皆さんで紙芝居や歌を楽しみました！地元の昔話を興味深く聞かれていました。



日々のお食事のご案内

イベント食

2月22日（木）「おでん」昼食：おでん（大根、こんにゃく、卵、がんもどき、ちくわ）、和え物、羊羹



行事食

3月4日（月）「ひな祭り」昼食：ひなちらし寿司、菜の花のお浸し、清まし汁、パバロアヨーグルト



週間献立表 (3月11日~3月17日)

週間献立表

南天		常食1800		2024年03月11日(月) ~ 2024年03月17日(日)			
	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)	3月17日(日)
朝 食	米飯160g	食パン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁(合わせ)	ジャム(イチ・マカリ)	味噌汁(赤)	ジャム(イチ・マカリ)	味噌汁(赤)	味噌汁(合わせ)	味噌汁(合わせ)
	さつま揚げの旨煮	コンソメスープ	オムレツ	コンソメスープ	豆腐のくず煮	豚肉と野菜の炒め物	チキンボールと野菜あんかけ
	カリフラワーのサラダ	里芋のツナ炒め	オクラのカニカマ和え	大根とベーコンの炒め物	スナップエンドウのドレッシング和え	いんげんの青じそ和え	ポテトサラダ
	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア	ヨーグルト	牛乳
	エネルギー:440kcal	エネルギー:704kcal	エネルギー:523kcal	エネルギー:666kcal	エネルギー:496kcal	エネルギー:447kcal	エネルギー:611kcal
昼 食	米飯160g	米飯160g	/	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	サバの野菜甘酢あんかけ	鶏肉の香味焼	ぎしめん	鶏肉の塩唐揚げ	エビカレー	サバの蒲焼	八宝菜
	チンゲン菜のオイスター炒め	根菜の炒め煮	厚揚げの炒め物	なすの煮物	福神漬け	里芋の柚子味噌煮	春巻き
	春雨の胡麻和え	ブロッコリーのドレッシング和え	キャベツのゆかり和え	カリフラワーサラダ	野菜のソテー	なめ茸和え	三色ナムル
	味噌汁(赤)	味噌汁(合わせ)	メロンムース	清まし汁	グレープゼリー	清まし汁	中華スープ
	エネルギー:819kcal	エネルギー:620kcal	エネルギー:705kcal	エネルギー:737kcal	エネルギー:600kcal	エネルギー:667kcal	エネルギー:615kcal
夕 食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	擬製豆腐	メバルのおかか焼き	ホークソテートマトソース	タラの西京焼き	豚ニラ玉	牛肉の柳川煮	アジの南部焼き
	ひじきの煮物	じゃがいも炒め煮	ブロッコリーのコンソメ煮	じゃが芋の甘煮	餃子	コロケ	南瓜の煮物
	南瓜のサラダ	味噌汁(赤)	ポテトサラダ	味噌汁(合わせ)	もやし中華和え	花野菜サラダ	味噌汁(赤)
	バナナ	マンゴー	オレンジ	キウイ	りんご	果物(パイナップル)	オレンジ
	エネルギー:601kcal	エネルギー:533kcal	エネルギー:655kcal	エネルギー:501kcal	エネルギー:660kcal	エネルギー:780kcal	エネルギー:564kcal

南天		常食1800		2024年03月11日(月) ~ 2024年03月17日(日)		
	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	
お や つ	バニラババロア	今川焼(抹茶)	いちごゼリー	ピーチムース	紅茶バームクーヘン	
	エネルギー:94kcal	エネルギー:69kcal	エネルギー:65kcal	エネルギー:45kcal	エネルギー:85kcal	

