

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2024年4月号

南天の桜が今年も満開になりました！

今年は開花直前の天候不順もあり、桜の開花は例年より遅くなりましたが、毎年少しずつ幹を大きくしている南天の桜が満開となりました。



あんずカフェに参加しました！

今月もあんずカフェに参加しました。3月16日土曜日。この日はバルーンアートに挑戦したり、紙芝居を見たりいろいろなことに取り組みました。



紙芝居ボランティアの方との交流

毎月お越し下さる紙芝居ボランティア。3月25日にお越しくださいました。地元から古くから伝わる昔話を題材とした紙芝居、皆さん大いに楽しめました！





日々のお食事のご案内

行事食

4月9日（火）「お花見」昼食：ねぎとろ丼、かぶのくず煮、清まし汁



<常食>



<全粥食>

週間献立表（4月15日～4月21日）

南天		常食1800		2024年04月15日（月）～ 2024年04月21日（日）			
	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
朝食	米飯160g	ミルクパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（赤）	コンソメスープ	味噌汁（合わせ）	ジャム（ツナ・マカリ）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）
食	野菜のソテー	高野豆腐と小松菜の卵とじ	カリフラワーのソテー	コンソメスープ	あんかけ豆腐	ぎのことツナの炒め物	肉じゃが
	豆とツナのサラダ	牛乳	マカロニサラダ	パコと野菜のソテー	キャベツと海老のドレッシング和え	胡瓜の和え物	オクラの胡麻和え
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア
	エネルギー:586kcal	エネルギー:548kcal	エネルギー:569kcal	エネルギー:677kcal	エネルギー:483kcal	エネルギー:591kcal	エネルギー:517kcal
昼食	／	米飯160g	◆リクエストメニュー◆	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	温玉とろろそば	豚肉野菜炒め	富士宮焼きそば	アカウオの塩麹焼き	ポークカレー	回鍋肉	白身チーズフライ
食	もやしのおかか炒め	厚揚げの生姜醤油	たこ焼き	うの花	福神漬け	海老しゅうまい	ブロッコリーのカレー炒め
	ほうれん草和え	切干大根の和え物	菜の花のお浸し	おかかポン酢和え	インゲンとコーンのソテー	ほうれん草の和えもの	もやしサラダ
	アセロラゼリー	味噌汁（合わせ）	マスカットゼリー	味噌汁	オレンジゼリー	中華スープ	コンソメスープ
	エネルギー:554kcal	エネルギー:612kcal	エネルギー:718kcal	エネルギー:535kcal	エネルギー:729kcal	エネルギー:583kcal	エネルギー:673kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	菜めし御飯160g	米飯160g	米飯160g
	ミートローフ	タラのチリソース	肉団子の甘酢あんかけ	チキンカツ	千草焼き	カレーの煮付け	ジャージャーントウフ
食	クリーム煮	ビーフン炒め	中華炒め	ブロッコリーのコンソメ煮	つみれの煮物	切り昆布の煮物	里芋の中華風くず煮
	キャベツサラダ	中華スープ	春雨サラダ	フレンチサラダ	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	中華和え
	キウイ	パイン	マンゴー	オレンジ	バナナ	りんご	オレンジ
	エネルギー:812kcal	エネルギー:545kcal	エネルギー:603kcal	エネルギー:537kcal	エネルギー:630kcal	エネルギー:487kcal	エネルギー:571kcal

南天		常食1800		2024年04月15日（月）～ 2024年04月21日（日）		
	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	
おやつ	たい焼	バナナムース	ココアプリン	フルーチェ（いちご）	抹茶ふりん	
	エネルギー:82kcal	エネルギー:40kcal	エネルギー:78kcal	エネルギー:57kcal	エネルギー:52kcal	

