

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2024年9月号

今月のお誕生日会&お楽しみ会です！

9月5日、残暑厳しい中ですが、快適な室内にてお誕生日会&お楽しみ会を開催致しました！スイカ割イベントを行い、その後は割ったスイカとかき氷の組合せで皆様美味しく召し上がられていました。









外出レクのご様子

9月4日は外出レクで、桶狭間古戦場公園に行ってきました。お元気に散歩され、まだまだ暑い初秋のひと時を過ごされました。





コメダコーヒーへ!

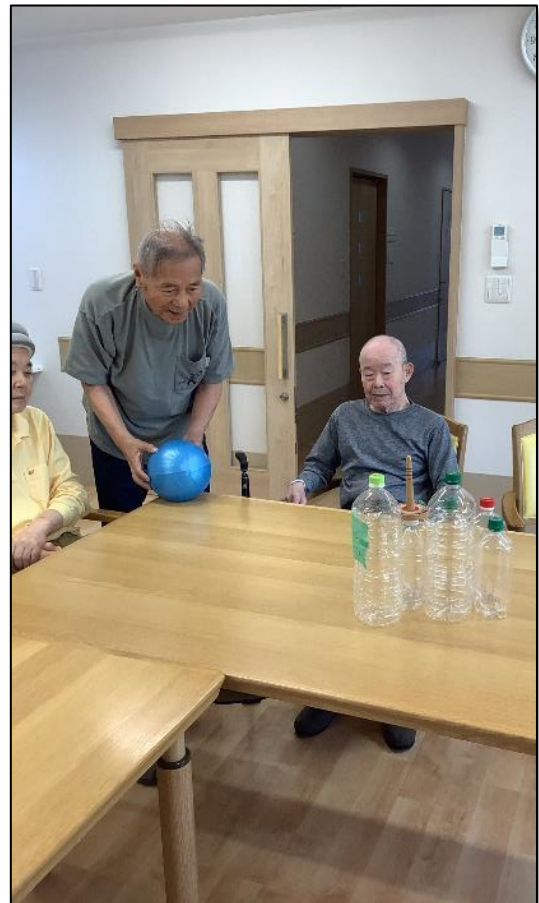
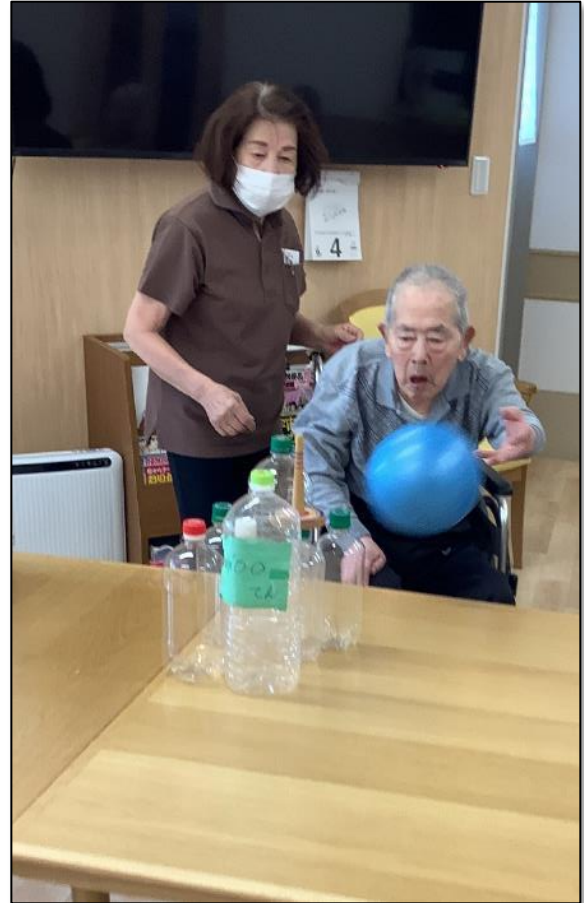
午後にご近所のコメダコーヒーへお出かけ。雑誌を読んだり、ゆったりとした時間を共有されました。



日々のレクリエーションのご様子

今回は、ボール入れのレクリエーション等のレクリエーション風景をご紹介します！





ハーモニカボランティアの方たちとの交流

8月21日大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの方々がお越しください、素敵なハーモニカ演奏を聞かせてくださいました！馴染みのあるメロディーに皆さん熱心に聞き入っていらっしゃいました。



紙芝居ボランティアの方々との交流

毎月お越し下さる紙芝居ボランティア。8月は26日にお越しください、皆さん興味深くご覧になっていました！



週間献立表（9月16日～9月22日）

週間献立表

南天		常食1800		2024年09月16日（月）～ 2024年09月22日（日）			
	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)
朝食	米飯160g	あんぱん	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（赤）	コンソメスープ	味噌汁（合わせ）	ジャム（リンゴ・マカリア）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（合わせ）
朝食	オムレツ	ベーコンと野菜の炒め物	大豆の煮物	コーンスープ	厚揚げのおかか焼き	スクランブルエッグ	里芋とさつま揚げの煮物
	ブロッコリーの胡麻ドレ和え	牛乳	南瓜のサラダ	いんげんとソーセージのソテー	カリフラワーの和え物	豆とツナのサラダ	ブロッコリーのドレッシング和え
朝食	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト
	エネルギー:461kcal	エネルギー:537kcal	エネルギー:512kcal	エネルギー:610kcal	エネルギー:511kcal	エネルギー:714kcal	エネルギー:450kcal
昼食	米飯160g	行事食/【敬老の日】 米飯160g	/	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	煮込みハンバーグ	さんまの塩焼	焼きうどん	タンドリーチキン	ポークカレー	たらの焼きおろし煮	鶏の唐揚げ
昼食	カリフラワーのソテー	冬瓜のそぼろ煮	コロッケ	ジャガイモのコンソメ煮	福神漬け	さつま芋の炒め物	茄子の味噌煮
	白菜サラダ	ほうれん草のお浸し	大根サラダ	ブロッコリーのドレッシング和え	キャベツサラダ	ほうれん草の柚子和え	白菜のゆかり和え
昼食	コンソメスープ	味噌汁	グレープゼリー	味噌汁（合わせ）	いちごゼリー	味噌汁	清まし汁
	エネルギー:577kcal	エネルギー:554kcal	エネルギー:650kcal	エネルギー:636kcal	エネルギー:622kcal	エネルギー:530kcal	エネルギー:683kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	アカウオの甘酢だれ	ホキのトマト煮	サバの照り焼き	麻婆豆腐	あじの磯部揚げ	スペイン風オムレツ	カレイのムニエル
夕食	里芋の中華煮	マカロニソテー	ひじきの炒り煮	春巻	なすの煮物	スパゲティソテー	ケチャップソテー
	味噌汁（合わせ）	野菜サラダ	味噌汁（赤）	もずく酢	うずら豆	みょうたけとツナのサラダ	コンソメスープ
夕食	バナナ	キウイ	りんご	パイナップル	りんご	オレンジ	マンゴー
	エネルギー:654kcal	エネルギー:658kcal	エネルギー:652kcal	エネルギー:612kcal	エネルギー:693kcal	エネルギー:618kcal	エネルギー:616kcal

南天		常食1800		2024年09月16日（月）～ 2024年09月22日（日）			
	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)
おやつ	いちごゼリー	どら焼き	エクレア	黒糖饅頭	ブッセケーキ	バウムクーヘン	梅ゼリー
	エネルギー:65kcal	エネルギー:142kcal	エネルギー:92kcal	エネルギー:66kcal	エネルギー:89kcal	エネルギー:87kcal	エネルギー:63kcal