

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2024年10月号

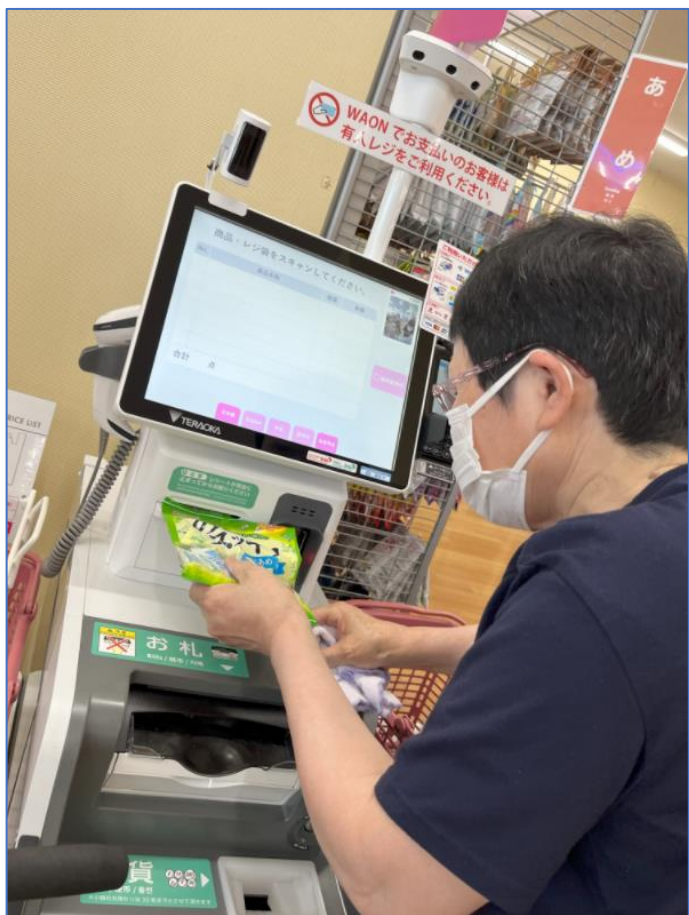
なごみ庵に参加してきました！

9月18日、大府市社会福祉協議会で毎月行われている認知症カフェ『なごみ庵』に参加致しました！人形劇を行っていただき皆さん楽しまれました。



お買い物やお掃除などの自立支援について

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お買い物やお掃除も楽しい日常の一コマとなります。



沖縄の音楽と人の優しさに触れました！

大府市内で沖縄の文化と音楽の普及活動を行っている『お祝け松金さん』がボランティアにお越しくださいました！沖縄の明るい音楽に加え楽しい踊りも披露していただきみんなで盛り上がりました！





日々のお食事のご案内

行事食

9月17日（火）「敬老の日」昼食：さんまの塩焼き、冬瓜、ほうれん草の和え物、清し汁



週間献立表（10月14日～10月20日）

週間献立表

南天		常食1800		2024年10月14日（月）～ 2024年10月20日（日）			
	10月14日（月）	10月15日（火）	10月16日（水）	10月17日（木）	10月18日（金）	10月19日（土）	10月20日（日）
朝 食	米飯160g	クリームパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（赤）	ミネストローネ	味噌汁（赤）	ジャム（ツロ・マカリ）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）
	挽肉とじゃが芋の炒め物	ほうれん草のスクランブルエッグ	鶏とさつまいもの煮物	オニオンスープ	鶏肉の甘辛炒め	スクランブルエッグ	がんもの煮物
	豆とコーンのサラダ	牛乳	南瓜のサラダ	大豆のトマト煮	大根サラダ	コールスローサラダ	うずら豆
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア
	エネルギー：602kcal	エネルギー：657kcal	エネルギー：553kcal	エネルギー：621kcal	エネルギー：462kcal	エネルギー：580kcal	エネルギー：521kcal
昼 食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉団子のトマト煮	ビビンバの具	たらの葱蒸し	鶏の照り焼き	豚肉と卵の炒め物	鶏肉の治部煮	豚肉の塩だれ炒め
	ほうれん草の炒め物	厚揚げのチリソテー	じゃが芋甘辛煮	南瓜の含め煮	豆腐ときゅうりのサラダ	青菜ソテー	ブロッコリーの炒め煮
	フレンチサラダ	ブロッコリーの中華和え	ひじきサラダ	ほうれん草の和え物	コンソメスープ	和風和え	もやしサラダ
	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁	清まし汁	いちごムース	味噌汁（合わせ）	清まし汁
	エネルギー：595kcal	エネルギー：621kcal	エネルギー：514kcal	エネルギー：581kcal	エネルギー：585kcal	エネルギー：631kcal	エネルギー：492kcal
夕 食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉豆腐チャンプルー	アカウオの生姜煮	豚肉のにまスタート炒め	アジの唐揚げ	サバのみぞれかけ	豆腐ハンバーグ	チーズオムレツ
	大根の煮物	ピーマンの炒め物	いんげんのコンソメ煮	春雨炒め	さつまいも金平	なすの煮物	さつまいもとピーマンの炒め物
	キャベツの和え物	味噌汁（合わせ）	コールスローサラダ	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	おかか和え	マカロニサラダ
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	キウイ
	エネルギー：587kcal	エネルギー：540kcal	エネルギー：575kcal	エネルギー：594kcal	エネルギー：767kcal	エネルギー：539kcal	エネルギー：783kcal

南天		常食1800		2024年10月14日（月）～ 2024年10月20日（日）			
	10月14日（月）	10月15日（火）	10月16日（水）	10月17日（木）	10月18日（金）	10月19日（土）	10月20日（日）
お や つ	クレープ（チョコ）	梨ゼリー	きなこ饅頭	メープルケーキ	ワッフル	ドーナツ	オレンジゼリー
	エネルギー：89kcal	エネルギー：45kcal	エネルギー：66kcal	エネルギー：64kcal	エネルギー：82kcal	エネルギー：114kcal	エネルギー：57kcal

