

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2024年12月号

## 今月のあんずカフェ!

11月9日、あんずカフェに参加しました。通所リハビリコスモスを会場に毎月第2土曜日に開かれています。今月は、折り紙を地域の皆さんとで楽しみました!



## ボランティアの方たちとの交流

12月4日に電子紙芝居ボランティア「お山の杉の子」さんの方々、12月16日に大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの方々がお越しください、それぞれ持前の出し物をご披露くださいました。皆さん真剣に、お話や演奏をご覧になっていました。





### 今月のお楽しみ会

11月9日にお楽しみ会を行いました！フルーツポンチを皆さんで作り美味しく召し上がられていました。





### 日常の家事などを行う自立支援のご様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お買い物や炊事も仲間と行えば楽しい日常の一コマとなります。





## レクリエーション中の一コマ

気の合うお仲間と団らんをしながら黒ひげゲームや、パズル等マイペースで取り組まれました。書初めの練習もしました！







## 日々のお食事のご案内

### 行事食

11月22日（金）「秋の味覚」昼食：「秋の味覚」炊き込みご飯、ハンバーグ和風きのこあん、炊き合わせ、水ようかん





週間献立表 (11月18日~11月24日)

週間献立表

南天		常食1800		2024年12月16日(月) ~ 2024年12月22日(日)			
	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー 白菜の和え物 ジョア	食パン ジャム(イチ・マカリ) コンソメスープ ツナ入りスライス <sup>1</sup> レック <sup>2</sup> 牛乳	米飯160g 味噌汁(合わせ) 厚揚げときのこの煮物 ポテトサラダ ジョア	食パン ジャム(イチ・マカリ) オニオンスープ 海老とスナップエンドウの中華風炒め 牛乳	米飯160g 味噌汁(赤) がんもの煮物 うずら豆 ジョア	米飯160g 味噌汁(合わせ) 野菜炒め カリフラワーのサラダ ヨーグルト	米飯160g 味噌汁(合わせ) ツナと野菜の煮物 いんげんの青じそ和え 牛乳
	エネルギー:504kcal	エネルギー:709kcal	エネルギー:537kcal	エネルギー:607kcal	エネルギー:559kcal	エネルギー:469kcal	エネルギー:512kcal
昼食	米飯160g サバの塩焼き 高野豆腐の含め煮 ピーナッツ和え 味噌汁	米飯160g 豚肉と野菜の旨煮 里芋の中華煮 和風サラダ 中華スープ	/ 野菜炒め塩ラーメン 水餃子 アロココのゆず和え バナナ	米飯160g タラの香り蒸し 里芋の煮付 ひじきのマヨ和え 味噌汁	米飯160g 白身魚のピザ仕立て キャベツと魚肉のソテー マカロニサラダ コンソメスープ	米飯160g サバの味噌煮 かぼちの煮付 わかめの酢の物 清まし汁	米飯160g ポークステーキオニオンス 洋風煮 ほうれん草のサラダ コンソメスープ
	エネルギー:677kcal	エネルギー:556kcal	エネルギー:604kcal	エネルギー:536kcal	エネルギー:664kcal	エネルギー:621kcal	エネルギー:544kcal
夕食	米飯160g 鶏肉のオイスター炒め じゃが芋の煮つけ わさび和え りんご	米飯160g ホキの竜田揚げ 大豆の煮物 味噌汁(合わせ) バナナ	米飯160g ポークシチュー いんげんとコーンのソテー パンブキンサラダ マンゴー	米飯160g チキンソテーマトソース さつま芋のレーズン煮 カリフラワーのドレッシング和え パイン	米飯160g 揚げ出し豆腐 切り昆布の煮物 味噌汁(合わせ) キウイ	米飯160g メンチカツ 切干大根の煮物 白菜のゆず和え りんご	米飯160g えびと卵の中華炒め 揚げしゅうまい 中華スープ オレンジ
	エネルギー:656kcal	エネルギー:633kcal	エネルギー:677kcal	エネルギー:681kcal	エネルギー:607kcal	エネルギー:630kcal	エネルギー:612kcal

南天		常食1800		2024年12月16日(月) ~ 2024年12月22日(日)			
	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)
おやつ	チョコバウムクーヘン	抹茶ババロア	クレープ(いちご)	ぶどうゼリー	今川焼(こしあん)	オレンジケーキ	バナナムース
	エネルギー:81kcal	エネルギー:102kcal	エネルギー:84kcal	エネルギー:69kcal	エネルギー:69kcal	エネルギー:69kcal	エネルギー:40kcal

