

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天
大府市梶田町二丁目70番地
TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2024年12月号

今月のあんずカフェ!

11月9日、あんずカフェに参加しました。通所リハビリコスモスを会場に毎月第2土曜日に開かれています。今月は、折り紙を地域の皆さんと楽しみました!



ボランティアの方たちとの交流

12月4日に電子紙芝居ボランティア「お山の杉の子」さんの方々、12月16日に大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの方々がお越しください、それぞれ持前の出し物をご披露くださいました。皆さん真剣に、お話や演奏をご覧になっていました。





今月のお楽しみ会

11月9日にお楽しみ会を行いました！フルーツポンチを皆さんで作り美味しく召し上がられていました。





日常の家事などを行う自立支援のご様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お買い物や炊事も仲間と行えば楽しい日常の一コマとなります。





レクリエーション中の一コマ

気の合うお仲間と団らんをしながら黒ひげゲームや、パズル等マイペースで取り組まれました。書初めの練習もしました！







日々のお食事のご案内

行事食

11月22日（金）「秋の味覚」昼食：「秋の味覚」炊き込みご飯、ハンバーグ和風きのこあん、炊き合わせ、水ようかん



週間献立表 (11月18日~11月24日)

週間献立表

| 南天 | | 常食1800 | | 2024年12月16日(月) ~ 2024年12月22日(日) | | | |
|----|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 12月16日(月) | 12月17日(火) | 12月18日(水) | 12月19日(木) | 12月20日(金) | 12月21日(土) | 12月22日(日) |
| 朝食 | 米飯160g | 食パン | 米飯160g | 食パン | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g |
| | 味噌汁 | ジャム(イチ・マカリ) | 味噌汁(合わせ) | ジャム(イチ・マカリ) | 味噌汁(赤) | 味噌汁(合わせ) | 味噌汁(合わせ) |
| | ウインナーと野菜のソテー | コンソメスープ | 厚揚げときのこの煮物 | オニオンスープ | がんもの煮物 | 野菜炒め | ツナと野菜の煮物 |
| | 白菜の和え物 | ツナ入りスライス丼 | ポテトサラダ | 海老とスナップエンドウの中華風炒め | うずら豆 | カリフラワーのサラダ | いんげんの青じそ和え |
| | ジョア | 牛乳 | ジョア | 牛乳 | ジョア | ヨーグルト | 牛乳 |
| | エネルギー:504kcal | エネルギー:709kcal | エネルギー:537kcal | エネルギー:607kcal | エネルギー:559kcal | エネルギー:469kcal | エネルギー:512kcal |
| 昼食 | 米飯160g | 米飯160g | / | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g |
| | サバの塩焼き | 豚肉と野菜の旨煮 | 野菜炒め塩ラーメン | タラの香り蒸し | 白身魚のピザ仕立て | サバの味噌煮 | ポークステーキソース |
| | 高野豆腐の含め煮 | 里芋の中華煮 | 水餃子 | 里芋の煮付 | キャベツと魚肉のソテー | かぼちの煮付 | 洋風煮 |
| | ピーナッツ和え | 和風サラダ | アロリーのゆず和え | ひじきのマヨ和え | マカロニサラダ | わかめの酢の物 | ほうれん草のサラダ |
| | 味噌汁 | 中華スープ | バナナ | 味噌汁 | コンソメスープ | 清まし汁 | コンソメスープ |
| | エネルギー:677kcal | エネルギー:556kcal | エネルギー:604kcal | エネルギー:536kcal | エネルギー:664kcal | エネルギー:621kcal | エネルギー:544kcal |
| 夕食 | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g | 米飯160g |
| | 鶏肉のオイスター炒め | ホキの竜田揚げ | ポークシチュー | チキンソテーマトソース | 揚げ出し豆腐 | メンチカツ | えびと卵の中華炒め |
| | じゃが芋の煮つけ | 大豆の煮物 | いんげんとコーンのソテー | さつま芋のレーズン煮 | 切り昆布の煮物 | 切干大根の煮物 | 揚げしゅうまい |
| | わさび和え | 味噌汁(合わせ) | パンブキンサラダ | カリフラワーのドレッシング和え | 味噌汁(合わせ) | 白菜のゆず和え | 中華スープ |
| | りんご | バナナ | マンゴー | パイナップル | キウイ | りんご | オレンジ |
| | エネルギー:656kcal | エネルギー:633kcal | エネルギー:677kcal | エネルギー:681kcal | エネルギー:607kcal | エネルギー:630kcal | エネルギー:612kcal |

| 南天 | | 常食1800 | | 2024年12月16日(月) ~ 2024年12月22日(日) | | | |
|-----|--------------|---------------|--------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | 12月16日(月) | 12月17日(火) | 12月18日(水) | 12月19日(木) | 12月20日(金) | 12月21日(土) | 12月22日(日) |
| おやつ | チョコバウムクーヘン | 抹茶ババロア | クレープ(いちご) | ぶどうゼリー | 今川焼(こしあん) | オレンジケーキ | バナナムース |
| | エネルギー:81kcal | エネルギー:102kcal | エネルギー:84kcal | エネルギー:69kcal | エネルギー:69kcal | エネルギー:69kcal | エネルギー:40kcal |

