

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年1月号

**明けましておめでとうございます！**

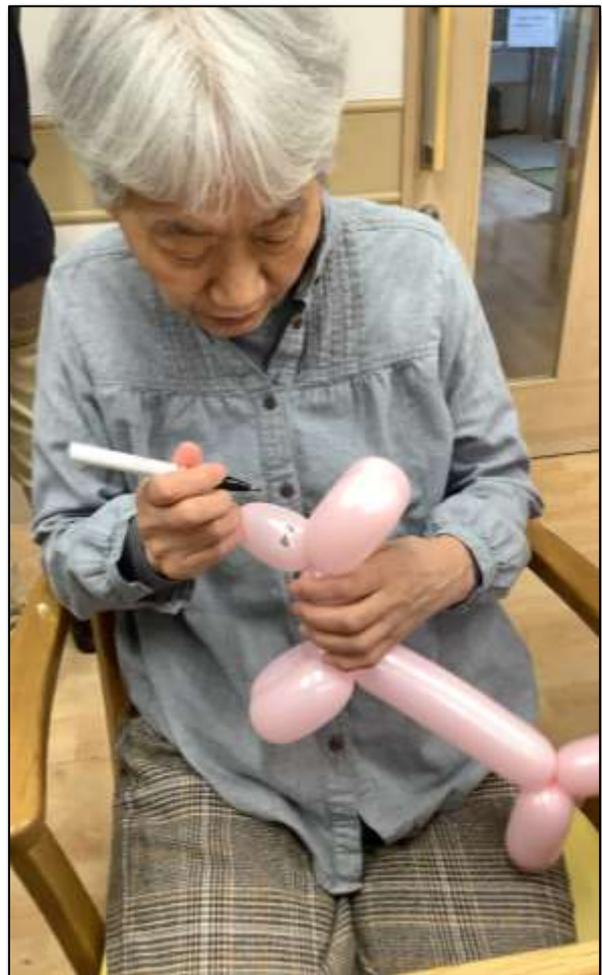
1月7日、共和駅近くのハツ屋神社へ初詣に行ってきました。この神社は数々のオリンピックメダルを獲得した有名アスリートたちも必勝祈願に訪れる神社だそうです！





## ボランティアの方たちとの交流

12月20日、クリスマス会を行いました！恒例のバルーンショーはお一人おひとり作品制作にチャレンジし、笑顔とともに楽しいひと時を過ごされました。







### 訪問理美容

12月17日年内最後の訪問理美容さんにお越しいただきました。概ね、2か月に1回お越しいただいています。皆さん理美容師さんにいろいろ希望をお伝えしてご満足いただけたようです。





### レクリエーション中のコマ

気の合うお仲間と団らんをしながらカードゲーム、あやとり等楽しめました。1月はお正月にちなんだレクリエーションを行いました！







## 日々のお食事のご案内

### 行事食

12月25日（水）昼食 「クリスマス」：グラタン、南瓜と蒸し鶏サラダ、コンソメスープ、ケーキ  
（チョコレート）



### 行事食

1月1日（水）昼食 「お正月」：赤飯、おせち、ぶりの照り焼き（軟飯・粥：小豆色、粥ゼリー：通常通り）



週間献立表（1月13日～1月19日）

週間献立表

南天		常食1800		2025年01月13日（月）～ 2025年01月19日（日）			
	1月13日（月）	1月14日（火）	1月15日（水）	1月16日（木）	1月17日（金）	1月18日（土）	1月19日（日）
朝 食	米飯160g	食パン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁	ジャム（作り・マガリ）	味噌汁（合わせ）	ジャム（作り・マガリ）	味噌汁（合わせ）	味噌汁	味噌汁（合わせ）
	肉団子の煮物	コンソメスープ	豆腐のあんかけ	コンソメスープ	はんぺんの甘辛煮	厚揚げとなすの煮物	大根のツナ煮
	カリフラワーのサラダ	小松菜とウインナーの中巻炒め	マカロニサラダ	オムレツ	うずら豆	いんげんのドレッシング和え	キャベツのフリメ和え
	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト	ジョア	牛乳
	174kcal→508kcal	174kcal→651kcal	174kcal→600kcal	174kcal→605kcal	174kcal→487kcal	174kcal→494kcal	174kcal→504kcal
昼 食	米飯160g	米飯160g	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	サバの塩焼	ポークチャップ	月見そば	たらのチャンチャン焼き	チキンカレー	青梗肉絲	白身魚のフリッター
	南瓜の含め煮	ほうれん草と卵の炒め物	里芋の味噌かけ	高野豆腐の含め煮	福神漬け	里芋の旨煮	ピリ辛炒め
	白菜のドレッシング和え	ポテトサラダ	大根サラダ	もやしの甘酢和え	魚卵のフレンチドレッシング和え	ドレッシング和え	酢味噌和え
	味噌汁（合わせ）	清まし汁	いちごゼリー	清まし汁	ふどうムース	中華スープ	清まし汁
	174kcal→685kcal	174kcal→633kcal	174kcal→523kcal	174kcal→507kcal	174kcal→663kcal	174kcal→559kcal	174kcal→567kcal
夕 食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	チキンのクリームシチュー	サワラの幽庵焼	油淋鶏	豚肉のごま漬焼	かに玉風	アジのみりん醤油焼き	鶏肉のマヨネーズ焼き
	マカロニソテー	大根の煮物	キャベツとコーンの中華炒め	コンソメ煮	焼売	野菜炒め	じゃがいもの煮物
	（ほうれん草）サラダ	味噌汁（赤）	野菜サラダ	ブロッコリーサラダ	中華和え	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	オレンジ
	174kcal→645kcal	174kcal→565kcal	174kcal→717kcal	174kcal→616kcal	174kcal→590kcal	174kcal→546kcal	174kcal→634kcal

南天		常食1800		2025年01月13日（月）～ 2025年01月19日（日）			
	1月13日（月）	1月14日（火）	1月15日（水）	1月16日（木）	1月17日（金）	1月18日（土）	1月19日（日）
お や つ	クリームブッセ	コーヒゼリー	メロンムース	マンゴープリン	ドームケーキ	カステラ	ロールケーキ（いちご）
	174kcal→82kcal	174kcal→65kcal	174kcal→69kcal	174kcal→60kcal	174kcal→102kcal	174kcal→83kcal	174kcal→80kcal

