

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年1月号

**明けましておめでとうございます！**

1月7日、共和駅近くのハツ屋神社へ初詣に行ってきました。この神社は数々のオリンピックメダルを獲得した有名アスリートたちも必勝祈願に訪れる神社だそうです！









## ボランティアの方たちとの交流

12月20日、クリスマス会を行いました！恒例のバルーンショーはお一人おひとり作品制作にチャレンジし、笑顔とともに楽しいひと時を過ごされました。











### 訪問理美容

12月17日年内最後の訪問理美容さんにお越しいただきました。概ね、2か月に1回お越しいただいています。皆さん理美容師さんにいろいろ希望をお伝えしてご満足いただけたようです。







### レクリエーション中のコマ

気の合うお仲間と団らんをしながらカードゲーム、あやとり等楽しめました。1月はお正月にちなんだレクリエーションを行いました！













## 日々のお食事のご案内

### 行事食

12月25日（水）昼食 「クリスマス」：グラタン、南瓜と蒸し鶏サラダ、コンソメスープ、ケーキ  
（チョコレート）



### 行事食

1月1日（水）昼食 「お正月」：赤飯、おせち、ぶりの照り焼き（軟飯・粥：小豆色、粥ゼリー：通常通り）





週間献立表（1月13日～1月19日）

週間献立表

南天	常食1800		2025年01月13日（月）～ 2025年01月19日（日）				
	1月13日（月）	1月14日（火）	1月15日（水）	1月16日（木）	1月17日（金）	1月18日（土）	1月19日（日）
朝	米飯160g	食パン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	味噌汁	ジャム（作り・マカリス）	味噌汁（合わせ）	ジャム（作り・マカリス）	味噌汁（合わせ）	味噌汁	味噌汁（合わせ）
	肉団子の煮物	コンソメスープ	豆腐のあんかけ	コンソメスープ	はんぺんの甘辛煮	厚揚げとなすの煮物	大根のツナ煮
	カリフラワーのサラダ	小松菜とウインナーの中巻炒め	マカロニサラダ	オムレツ	うずら豆	いんげんのドレッシング和え	キャベツのフリメ和え
	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト	ジョア	牛乳
	1744kcal～:508kcal	1744kcal～:651kcal	1744kcal～:600kcal	1744kcal～:605kcal	1744kcal～:487kcal	1744kcal～:494kcal	1744kcal～:504kcal
昼	米飯160g	米飯160g	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	サバの塩焼	ポークチャップ	月見そば	たらのチャンチャン焼き	チキンカレー	青梗肉絲	白身魚のフリッター
	南瓜の含め煮	ほうれん草と卵の炒め物	里芋の味噌かけ	高野豆腐の含め煮	福神漬け	里芋の旨煮	ピリ辛炒め
	白菜のドレッシング和え	ポテトサラダ	大根サラダ	もやしの甘酢和え	肉団子のフレンチドレッシング和え	ドレッシング和え	酢味噌和え
	味噌汁（合わせ）	清まし汁	いちごゼリー	清まし汁	ふどうムース	中華スープ	清まし汁
	1744kcal～:685kcal	1744kcal～:633kcal	1744kcal～:523kcal	1744kcal～:507kcal	1744kcal～:663kcal	1744kcal～:559kcal	1744kcal～:567kcal
夕	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	チキンのクリームシチュー	サワラの幽庵焼	油淋鶏	豚肉のごま漬焼	かに玉風	アジのみりん醤油焼き	鶏肉のマヨネーズ焼き
	マカロニソテー	大根の煮物	キャベツとコーンの中華炒め	コンソメ煮	焼売	野菜炒め	じゃがいもの煮物
	（ほうれん草サラダ）	味噌汁（赤）	野菜サラダ	ブロッコリーサラダ	中華和え	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	オレンジ
	1744kcal～:645kcal	1744kcal～:565kcal	1744kcal～:717kcal	1744kcal～:616kcal	1744kcal～:590kcal	1744kcal～:546kcal	1744kcal～:634kcal

南天	常食1800		2025年01月13日（月）～ 2025年01月19日（日）				
	1月13日（月）	1月14日（火）	1月15日（水）	1月16日（木）	1月17日（金）	1月18日（土）	1月19日（日）
おやつ	クリームブッセ	コーヒゼリー	メロンムース	マンゴープリン	ドームケーキ	カステラ	ロールケーキ（いちご）
	1744kcal～:82kcal	1744kcal～:65kcal	1744kcal～:69kcal	1744kcal～:60kcal	1744kcal～:102kcal	1744kcal～:83kcal	1744kcal～:80kcal

