

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年1月号

認知症カフェあんず庵に行ってきました！

1月15日、大府市社会福祉協議会にて開催されている認知症カフェ あんず庵に行ってきました。ボランティアの方の説明を聞きながら、バルンを皆さんと職員で作り、楽しい時間を過ごされました。



ボランティアの方たちとの交流

1月10日、電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さんがお越し下さり、電子紙芝居を皆さんで楽しみました。大府に伝わる民話を興味深々で聞き入っていました。



お楽しみ会です！

今月のお楽しみ会は職員によるマジックショーでした。この日のためにマジックの準備をしっかりとしてくれました。皆さん驚いた様子を見せたり、喜んだり、楽しんでいただけたようです！





レクリエーション中の一コマ

気の合うお仲間と団らんをしながら体を動かしたり、ゲームをして楽しめました。身体の機能訓練にもなります。



今月のあんずカフェ！

1月18日にあんずカフェに参加してきました！1月にちなんだレクリエーションを皆さんで楽しめました。



自立支援への取り組み

ご本人様のできる範囲で、以前行っていた洗い物や買い物を行っていただくことは、自尊心を高めることにもつながり、笑顔が自然と出てくるようになります。



日々のお食事のご案内

行事食

2月3日（月）昼食「節分」：のり巻きと稲荷寿司、五目豆、春菊とカニカマの和え物、清まし汁



2月14日(金) 昼食「バレンタイン」: ミートスパゲティー、ハート型チョコプリン



週間献立表 (2月17日~2月23日)

南天	常食1800 2025年02月17日(月) ~ 2025年02月23日(日)						
	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
精	米飯160g	クリームパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	味噌汁(赤)	ミネストローネ	味噌汁(赤)	ジャム(苺・マカシ)	味噌汁(合わせ)	味噌汁(赤)	味噌汁(合わせ)
	焼肉とじゃが芋の炒め物	オムレツ	鶏とさつま芋の煮物	オニオンスープ	鶏肉の甘辛炒め	スクランブルエッグ	がんもの煮物
	豆とコーンのサラダ	牛乳	南瓜のサラダ	大豆のトマト煮	大根サラダ	コールスローサラダ	黒豆
	ジュア		ジュア	牛乳	ジュア	牛乳	ジュア
	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal
昼	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	肉団子のトマト煮	ピビンパの具	たらの煮差し	鶏の照り焼き	豚肉と卵の炒め物	鶏肉の治部煮	豚肉の塩だれ炒め
	ほうれん草の炒め物	厚揚げのチリソテー	じゃが芋甘辛煮	南瓜の含め煮	豆腐ときゅうりのサラダ	青菜ソテー	ブロッコリーの炒め煮
	フレンチサラダ	ブロッコリーの中巻和え	ひじきサラダ	ほうれん草の和え物	コンソメスープ	和風和え	もやしサラダ
	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁	清まし汁	いちごムース	味噌汁(合わせ)	清まし汁
	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal
夕	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	肉豆腐チャンプルー	タラの生姜煮	豚肉の心マヨネーズ炒め	アジの唐揚げ	サバのみぞれかけ	豆腐ハンバーグ	チーズオムレツ
	大根の煮物	ピーマンの炒め物	いんげんのコンソメ煮	春雨炒め	さつま芋金平	なすの煮物	さつま芋とマカシの炒め物
	キャベツの和え物	味噌汁(合わせ)	コールスローサラダ	味噌汁(合わせ)	味噌汁(赤)	おかか和え	マカロニサラダ
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	オレンジ	りんご	マンゴー
	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal

南天	常食1800 2025年02月17日(月) ~ 2025年02月23日(日)						
	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
おやつ	クレープ(チョコ)	梨ゼリー	きなこ練頭	メープルケーキ	ワッフル	ドーナツ	オレンジゼリー
	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal	1214kcal