

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

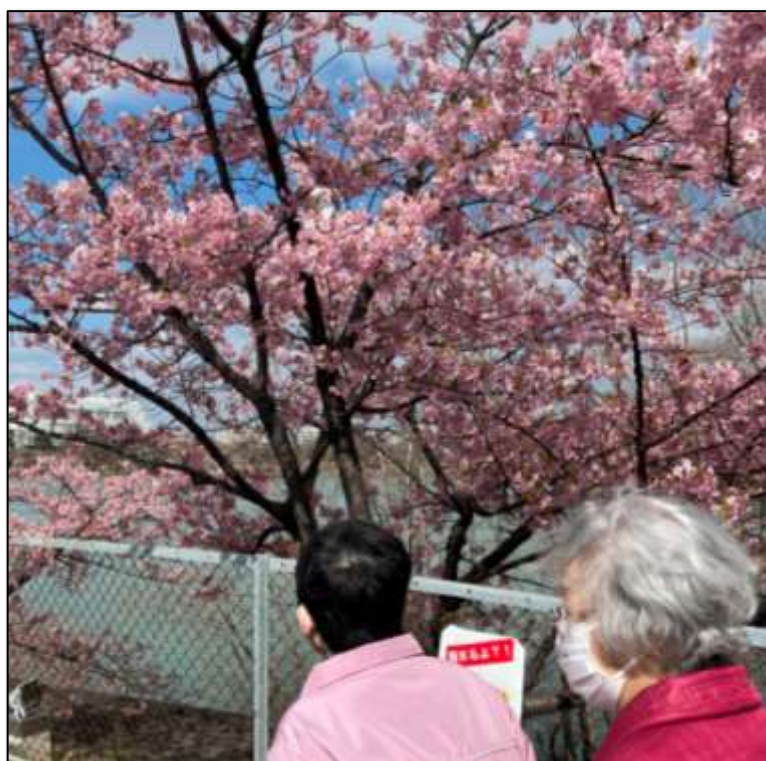
TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年4月号

お花見に行ってきました！

今年は春先に寒気がやってきて開花が遅れましたが、3月20日に二つ池公園、4月9日に大池公園、しあわせ村のお花見に行くことができました。





ボランティアの方たちとの交流

今月は 3 月 26 日に大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの方々がお越しくださり、ハーモニカ演奏をご披露くださいました。



外出レク・お買い物

天気の良い日にコメダ珈琲へ行き、気の合う仲間同士で楽しいひと時を過ごしました。



レクリエーション中の一コマ

気の合うお仲間と団らんをしながら体を動かしたり、ゲームをして楽しめました。身体の機能訓練にもなります。



日々のお食事のご案内

週間献立表（3月10日～3月16日）

週間献立表

南天	常食1800 2025年04月14日（月）～ 2025年04月20日（日）						
	4月14日（月）	4月15日（火）	4月16日（水）	4月17日（木）	4月18日（金）	4月19日（土）	4月20日（日）
朝食	米飯160g 味噌汁（白） ベイクドエッグポテト ブロッコリーの胡麻ドレ和え ジョア	あんぱん コンソメスープ ベーコンと野菜の炒め物 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） 大豆の煮物 南瓜のサラダ ジョア	食パン ジャム（リンゴ・マカダミ） コーンスープ いんげんとソーセージのソテー 牛乳	米飯160g 味噌汁（赤） 厚揚げのおかか焼き カリフラワーの和え物 ジョア	米飯160g 味噌汁（合わせ） ミートオムレツ 豆とツナのサラダ 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） 豆腐のきのこあんかけ ブロッコリーのトマトソース和え ヨーグルト
	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal
昼食	米飯160g 煮込みハンバーグ カリフラワーのソテー 白菜サラダ コンソメスープ	米飯160g 豚肉の生姜焼き 大根のあんかけ もやしのナムル 味噌汁（赤）	／ 焼うどん コロケ 大根サラダ グレープゼリー	米飯160g タンドリーチキン ジャガイモのコンソメ煮 ブロッコリーのフレッシュ和え 味噌汁（合わせ）	米飯160g ボークカレー 福神漬 白菜のツナ和え いちごゼリー	米飯160g たらの焼きおろし煮 さつま芋の炒め物 ほうれん草の柚子和え 味噌汁	米飯160g 鶏の唐揚げ 茄子の味噌煮 白菜のゆかり和え 清まし汁
	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal
夕食	米飯160g アカウオの甘酢だれ 里芋の中華煮 味噌汁（合わせ） バナナ	米飯160g ホキのトマト煮 マカロニソテー 野菜サラダ マンゴー	米飯160g サバの照り焼き ひじきの炒り煮 味噌汁（赤） りんご	米飯160g 麻婆豆腐 春巻 もずく酢 パイナップル	米飯160g あじの磯部揚げ なすの煮物 うずら豆 りんご	米飯160g スペイン風オムレツ スパゲティソテー ほうれん草サラダ オレンジ	米飯160g カレイのムニエル ケチャップソテー コンソメスープ マンゴー
	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal

南天	常食1800 2025年04月14日（月）～ 2025年04月20日（日）						
	4月14日（月）	4月15日（火）	4月16日（水）	4月17日（木）	4月18日（金）	4月19日（土）	4月20日（日）
おやつ	いちごゼリー	どら焼き	パンケーキ（メープル）	もみじ饅頭	ブッセケーキ	パウムクーヘン	梅ゼリー
	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal	174kcal