

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天
大府市梶田町二丁目70番地
TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年6月号

七夕飾りつけの準備です

6月に入り、梅雨と時期となりましたが、南天では七夕の準備に入っています。スタッフの説明を聞きながら、どんな飾りつけをしようか、皆さん相談しながら取り組んでいらっしゃいます！





リハビリに取り組んでいます

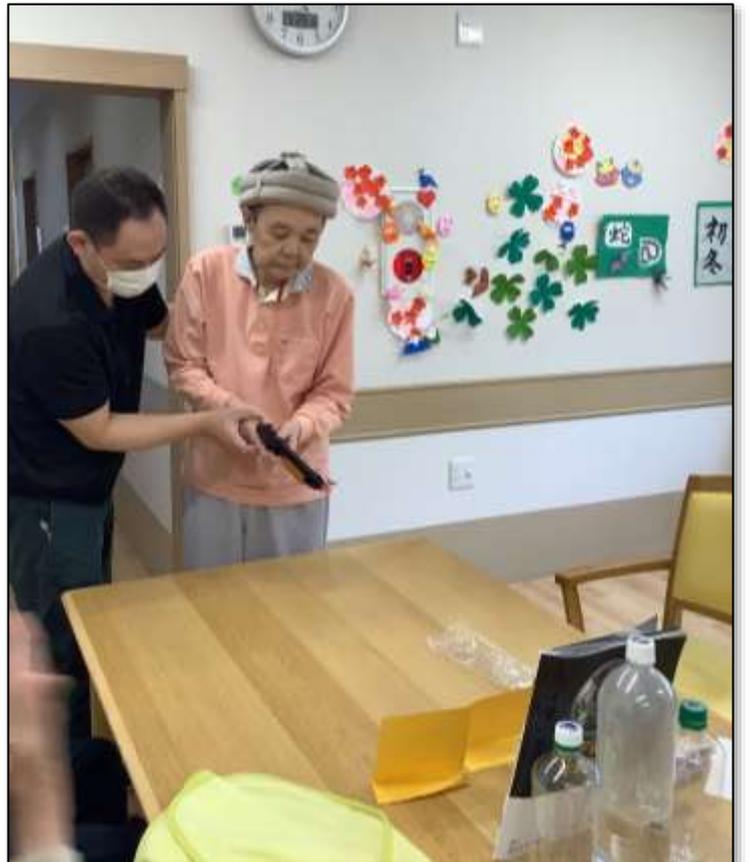
訪問鍼灸を行っていただいている理学療法士 原田さんによる機能訓練や、集団での体操や運動を通じ、お一人お一人の身体状況に合わせた運動機能向上の取り組みを行っています。



レクリエーションの様子

気の合うお仲間と団らんをしながら体を動かしたり、ゲームをして楽しく過ごされています。身体の機能訓練にもなります。





日常の家事などを行う自立支援の様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お掃除や配膳をはじめ、お買い物にも出かけていただいています。



日々のお食事のご案内

リクエストメニュー

6月3日（火）昼食：ピラフ、エビマヨ、ようかん、汁物

行事食

6月16日（月）昼食「父の日」：天ぷら（あなご、南瓜、ししとう）、炊き合わせ、オクラとめかぶの和え物



週間献立表（6月16日～6月22日）

週間献立表

南天		常食1800		2025年06月16日（月）～ 2025年06月22日（日）			
	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
朝食	米飯160g	食パン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁(合わせ)	ジャム(イチ・マカリ)	味噌汁(白)	ジャム(イチ・マカリ)	味噌汁(赤)	味噌汁(合わせ)	味噌汁(合わせ)
	さつま揚げの旨煮	コンソメスープ	オムレツ	コンソメスープ	豆腐のくず煮	チキンボールと野菜の炒め物	豆腐の野菜あんかけ
	カリフラワーのサラダ	里芋のツナ炒め	オクラのカニカマ和え	大根とベーコンの炒め物	スナップエンドウのドライカレー和え	いんげんの青じそ和え	ポテトサラダ
	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア	ヨーグルト	牛乳
	1食あたり:438kcal	1食あたり:691kcal	1食あたり:512kcal	1食あたり:618kcal	1食あたり:475kcal	1食あたり:468kcal	1食あたり:561kcal
昼食	◆行事食◆父の日 米飯160g	米飯160g	/	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	天ぷら盛り合わせ	鶏肉の香味焼	とんこつラーメン	鶏肉の塩唐揚げ	エビカレ	サバの蒲焼	八宝菜
	炊き合わせ	根菜の炒め煮	厚揚げの炒め物	なすの煮物	福神漬	里芋の味噌かけ	春巻き
	オクラとめかぶの和え物	ブロッコリーのレンジ和え	キャベツのゆかり和え	カリフラワーサラダ	野菜のソテー	なめ茸和え	三色ナムル
	清まし汁	味噌汁(合わせ)	メロンムース	清まし汁	グレープゼリー	清まし汁	中華スープ
	1食あたり:639kcal	1食あたり:623kcal	1食あたり:646kcal	1食あたり:698kcal	1食あたり:599kcal	1食あたり:632kcal	1食あたり:607kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	擬製豆腐	メバルのおかか焼き	ボークソテーマトソース	タラの西京焼き	麻婆茄子	親子煮	アジの南部焼き
	ひじきの煮物	じゃがいも炒め煮	ブロッコリーのコンソメ煮	じゃが芋の甘煮	餃子	コロケ	南瓜の煮物
	南瓜のサラダ	味噌汁(赤)	ポテトサラダ	味噌汁(合わせ)	もやし中華和え	花野菜サラダ	味噌汁(赤)
	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	パイナップル	マンゴー
	1食あたり:600kcal	1食あたり:521kcal	1食あたり:608kcal	1食あたり:487kcal	1食あたり:592kcal	1食あたり:578kcal	1食あたり:535kcal

南天		常食1800		2025年06月16日（月）～ 2025年06月22日（日）			
	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
おやつ	まんじゅう	ババロアヨーグルト	いちごゼリー	ピーチムース	レモンケーキ	マスカットゼリー	バナナムース
		1食あたり:73kcal	1食あたり:94kcal	1食あたり:65kcal	1食あたり:56kcal	1食あたり:58kcal	1食あたり:47kcal

