

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2025年7月号

## 外出レクで海を見てきました

7月11日、外出レクで新舞子のビーチに行ってきました。爽やかな潮風を浴びながら、穏やかなひと時を過ごすことができました。



**認知症カフェに参加してきました！**

6月18日、認知症カフェ なごみ庵、6月21日、あんずカフェに参加しました。ボランティアの方々と楽しく交流させていただきました。ありがとうございます！





### ボランティアの方たちとの交流

6月17日に電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さんがお越しください、電子紙芝居を楽しく鑑賞させていただきました。



## レクリエーションの様子

気の合うお仲間と団らんをしながら体を動かしたり、ゲームをして楽しく過ごされています。身体の機能訓練にもなります。







### 日常の家事などを行う自立支援の様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お掃除や配膳をはじめ、お買い物にも出かけていただいています。



### 日々のお食事のご案内

リクエストメニュー

6月3日（火）昼食：ピラフ、エビマヨ、ようかん、汁物

行事食

7月9日（水）昼食「七夕」：七夕そうめん、南瓜コロッケ、七夕ゼリー



<常食>



<介護食（ソフト食）>

週間献立表（7月14日～7月20日）

週間献立表

| 南天 | 常食1800       | 2025年07月14日（月）～ 2025年07月20日（日） |              |                 |             |          |              |
|----|--------------|--------------------------------|--------------|-----------------|-------------|----------|--------------|
|    | 7月14日(月)     | 7月15日(火)                       | 7月16日(水)     | 7月17日(木)        | 7月18日(金)    | 7月19日(土) | 7月20日(日)     |
| 朝  | 米飯160g       | 食パン                            | 米飯160g       | 食パン             | 米飯160g      | 米飯160g   | 米飯160g       |
| 食  | 味噌汁          | ジャム（イチ・マカ）                     | 味噌汁（合わせ）     | ジャム（イチ・マカ）      | 味噌汁（赤）      | 味噌汁（合わせ） | 味噌汁（合わせ）     |
|    | 豆腐のとろみあんかけ   | コンソメスープ                        | 厚揚げときのこの煮物   | オニオンスープ         | がんもの煮物      | 野菜炒め     | ツナと野菜の煮物     |
|    | 白菜の和え物       | 魚肉ソーセージと野菜のソテー                 | カリフラワーのサラダ   | スナップエンドウの中華風炒め  | うずら豆        | スパゲティサラダ | いんげんの青じそ和え   |
|    | ジョア          | 牛乳                             | ジョア          | 牛乳              | ジョア         | ヨーグルト    | 牛乳           |
|    | 1264kcal     | 1264kcal                       | 1264kcal     | 1264kcal        | 1264kcal    | 1264kcal | 1264kcal     |
| 昼  | 米飯160g       | 米飯160g                         | ／            | 米飯160g          | ★まごころ煎イベント★ | 米飯160g   | 米飯160g       |
| 食  | サバの塩焼き       | 軟】豚肉と野菜の旨煮                     | 野菜炒め塩ラーメン    | タラの香り蒸し         | 米飯160g      | サバの味噌煮   | ポークチーオオノース   |
|    | 高野豆腐の含め煮     | 里芋の中華煮                         | 水餃子          | 里芋の煮付           | 味噌カツプレート    | ひじきの炒り煮  | 洋風煮          |
|    | ほうれん草のピーナツ和え | 和風サラダ                          | アロカリのゆず和え    | ひじきのマヨ和え        | コンソメスープ     | わかめの酢の物  | ほうれん草のサラダ    |
|    | 味噌汁          | 中華スープ                          | ライチゼリー       | 味噌汁             |             | 清まし汁     | コンソメスープ      |
|    | 1264kcal     | 1264kcal                       | 1264kcal     | 1264kcal        | 1264kcal    | 1264kcal | 1264kcal     |
| 夕  | 米飯160g       | 米飯160g                         | 米飯160g       | 米飯160g          | 米飯160g      | 米飯160g   | 米飯160g       |
| 食  | 鶏肉のロースター炒め   | ホキの竜田揚げ                        | ポークシチュー      | チキンソテーマトソース     | 揚げ出し豆腐      | メンチカツ    | カレーのトマトチーズ焼き |
|    | じゃが芋の煮つけ     | 大豆の煮物                          | いんげんとコーンのソテー | さつま芋のレーズン煮      | かぼちゃの煮付     | 切干大根の煮物  | 揚げしゅうまい      |
|    | 小松菜のわさび和え    | 味噌汁（合わせ）                       | たまごサラダ       | カリフラワーのドレッシング和え | 味噌汁（合わせ）    | 白菜のゆず和え  | 中華スープ        |
|    | りんご          | バナナ                            | マンゴー         | パイナップル          | キウイ         | バナナ      | りんご          |
|    | 1264kcal     | 1264kcal                       | 1264kcal     | 1264kcal        | 1264kcal    | 1264kcal | 1264kcal     |

| 南天 | 常食1800     | 2025年07月14日（月）～ 2025年07月20日（日） |          |          |           |          |            |
|----|------------|--------------------------------|----------|----------|-----------|----------|------------|
|    | 7月14日(月)   | 7月15日(火)                       | 7月16日(水) | 7月17日(木) | 7月18日(金)  | 7月19日(土) | 7月20日(日)   |
| お  | チョコバウムクーヘン | 抹茶ゼリー                          | ぶどうゼリー   | オレンジケーキ  | クレープ（いちご） | バニラババロア  | 今川焼（カスタード） |
| や  |            |                                |          |          |           |          |            |
| つ  |            |                                |          |          |           |          |            |
|    | 1264kcal   | 1264kcal                       | 1264kcal | 1264kcal | 1264kcal  | 1264kcal | 1264kcal   |

