

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2025 年 8 月号

南天 夏祭りを開催しました！

7月26日、夏真っ盛りの中、ホームでお祭りを行いました。室内のお祭りですので、涼しい中、皆さんで千本引き等、各イベントコーナーで楽しめました。毎年の恒例行事となってきました！









盆踊り大会に参加しました！

7月31日、共和病院の盆踊り大会に参加しました。聞き馴染みのある音楽に合わせ手で音頭をとられる方、円に入って踊られる方、皆さん、懐かしい夏の思い出を感じられながら参加されていた様です。





ボランティアの方たちとの交流

電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さん、今月は 8 月 6 日にお越しくださり、楽しく鑑賞させていただきました。



大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの皆様、今月は7月30日に南天にお越しください、ハーモニカ演奏をご披露くださいました！



今月のレクリエーションのご様子

気の合うお仲間と団らんをしながら体を動かしたり、ゲームをして楽しく過ごされています。身体の機能訓練にも繋がります。





日常の家事などを行う自立支援の様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お掃除や裁縫、配膳をはじめ、お買い物にも出かけていただいています。



日々のお食事のご案内

イベント食

7月18日（金）昼食：味噌カツプレート、コンソメスープ



行事食

7月31日（木）昼食「盆踊り会」：うなちらし寿司（ご飯 160g）、ズッキーニとじゃが芋のバター炒め、清まし汁
マンゴープリン



行事食

8月7日（木）昼食「夏メニュー」：夏野菜カレー、小鉢、すいか



週間献立表（8月4日～8月10日）

週間献立表							
南天		常食1800		2025年08月04日（月）～ 2025年08月10日（日）			
	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)
朝食	米飯160g	クリームパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（白）	ミネストローネ	味噌汁（赤）	ジャム（リンゴ・マカロン）	味噌汁（合わせ）	味噌汁	味噌汁（合わせ）
	挽肉とじゃが芋の炒め物	ほうれん草のスクランブルエッグ	鶏と大根の煮物	オニオンスープ	鶏肉の甘辛炒め	スクランブルエッグ	がんもの煮物
	豆とコーンのサラダ	牛乳	南瓜のサラダ	大豆のトマト煮	大根サラダ	コールスローサラダ	うずら豆
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア
	I総キ〜:614kcal	I総キ〜:657kcal	I総キ〜:493kcal	I総キ〜:626kcal	I総キ〜:451kcal	I総キ〜:607kcal	I総キ〜:534kcal
昼食	米飯160g	／	米飯160g	◆行事食◆五メニユン 米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉団子のトマト煮	コク旨醤油ラーメン	たらの葱蒸し	夏野菜カレー	鶏の照り焼き	鶏肉の治部煮	豚肉の塩だれ炒め
	ほうれん草の炒め物	厚揚げのチリソテー	じゃが芋甘辛煮	福神漬け	南瓜の含め煮	青菜ソテー	ブロッコリーの炒め煮
	フレンチサラダ	ブロッコリーの中華和え	ひじきサラダ	カリフラワーサラダ	ほうれん草の和え物	和風和え	もやしサラダ
	コンソメスープ	いちごゼリー	味噌汁	すいか	清まし汁	味噌汁（合わせ）	清まし汁
	I総キ〜:574kcal	I総キ〜:620kcal	I総キ〜:507kcal	I総キ〜:612kcal	I総キ〜:571kcal	I総キ〜:631kcal	I総キ〜:490kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉豆腐チャンプルー	タラの生姜煮	豚肉のハニーマスタード炒め	アジの唐揚げ	サバのみぞれがけ	豆腐ハンバーグ	チーズオムレツ
	大根の煮物	ピーマンの炒め物	いんげんのコンソメ煮	春雨炒め	さつま芋金平	なすの煮物	さつま芋とピーマンの炒め物
	キャベツの和え物	味噌汁（合わせ）	コールスローサラダ	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	おかか和え	マカロニサラダ
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	オレンジ	りんご	マンゴー
	I総キ〜:587kcal	I総キ〜:529kcal	I総キ〜:562kcal	I総キ〜:593kcal	I総キ〜:759kcal	I総キ〜:550kcal	I総キ〜:781kcal

南天		常食1800		2025年08月04日（月）～ 2025年08月10日（日）			
	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)
おやつ	クレープ(チョコ)	パニヲババロヲ	きなこ饅頭	プリン	ワッフル	ドーナツ	オレンジゼリー
	174kcal・89kcal	174kcal・94kcal	176kcal・66kcal	174kcal・46kcal	174kcal・100kcal	174kcal・114kcal	174kcal・57kcal

