

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2025年10月号

## 大府市歴史民俗資料館に行ってきました！

10月8日（水）、外出レクの企画で大府市歴史民俗資料館に行ってきました！皆さん懐かしいものと対面していろいろスタッフにお話をされました。昔馴染みの物も見つけれられたようです。



## 誕生日会のご様子です

9月26日（金）、誕生日会を行いました。皆さんでお祝いイベントを楽しみました。そして、手作りのおやつとケーキを美味しく召し上がられました！



## 今月のレクリエーションのご様子

気の合うお仲間と団らんをしながら体を動かしたり、ゲームをして楽しく過ごされています。身体の機能訓練にも繋がります。



## 日常の家事などを行う自立支援の様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お掃除や裁縫、配膳をはじめ、お買い物にも出かけていただいています。



## 大府市いきいき幸齢者フェスタに参加しました！

準備のお手伝いから参加させていただいた大府市のいきいき幸齢者フェスタ。当日もちろん参加しました！大勢の方が集まっていっぱいしました。



## 日々のお食事のご案内

## リクエストメニュー

9月24日（水）昼食：さつまいもご飯、きのこのとろろ和え、清まし汁

天ぷらの盛り合わせ（エビ・キス・南瓜・茄子・シシトウ）



＜常食＞



### ＜粗きざみ食＞

## リクエストメニュー

10月9日（木）昼食：鮭の和風きのこあんかけ、秋の彩り茶碗蒸し（椎茸、かまぼこ、銀杏、みつば）

※軟菜：かまぼこ抜き、饅頭（軟菜：抹茶ゼリー）、清まし汁



週間献立表（10月13日～10月19日）

週間献立表

| 南天 | 常食1800                                                            |                                                                       | 2025年10月13日（月）～2025年10月19日（日）                                      |                                                                      |                                                                       |                                                                  |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|    | 10月13日（月）                                                         | 10月14日（火）                                                             | 10月15日（水）                                                          | 10月16日（木）                                                            | 10月17日（金）                                                             | 10月18日（土）                                                        | 10月19日（日）                                                               |
| 朝食 | 米飯160g<br>味噌汁（白）<br>野菜のソテー<br>豆とツナのサラダ<br>ジョア<br>I総キ〜:585kcal     | 食パン<br>ジャム（マールド・マカリ）<br>コンソメスープ<br>高野豆腐と小松菜の卵とじ<br>牛乳<br>I総キ〜:629kcal | 米飯160g<br>味噌汁（合わせ）<br>カリフラワーのソテー<br>マカロニサラダ<br>ジョア<br>I総キ〜:563kcal | 食パン<br>ジャム（ツロ・マカリ）<br>コンソメスープ<br>ベーコンと野菜のソテー<br>牛乳<br>I総キ〜:631kcal   | 米飯160g<br>味噌汁（赤）<br>あんかけ豆腐<br>キャベツと海老のドレッシング和え<br>ジョア<br>I総キ〜:487kcal | 米飯160g<br>味噌汁（合わせ）<br>きのこツナの炒め物<br>胡瓜の和え物<br>牛乳<br>I総キ〜:575kcal  | 米飯160g<br>味噌汁（白）<br>肉じゃが<br>オクラの胡麻和え<br>ジョア<br>I総キ〜:519kcal             |
| 昼食 | 米飯160g<br>メバルの煮付け<br>もやしのおかか炒め<br>ほうれん草和え<br>清まし汁<br>I総キ〜:462kcal | 米飯160g<br>豚肉野菜炒め<br>厚揚げの生姜醤油<br>切干大根の和え物<br>味噌汁（合わせ）<br>I総キ〜:605kcal  | ／<br>焼きそば<br>がんもの煮浸し<br>さつまいもサラダ<br>パインムース<br>I総キ〜:703kcal         | 米飯160g<br>アカウオの塩麹焼き<br>うの花<br>おかかポン酢和え<br>味噌汁<br>I総キ〜:537kcal        | 米飯160g<br>ポークカレー<br>福神漬け<br>インゲンとコーンのサラダ<br>マスカットゼリー<br>I総キ〜:675kcal  | 米飯160g<br>回鍋肉<br>海老しゅうまい<br>ほうれん草の和えもの<br>中華スープ<br>I総キ〜:633kcal  | 米飯160g<br>白身チーズフライ<br>ブロッコリーのカレー炒め<br>もやしサラダ<br>コンソメスープ<br>I総キ〜:652kcal |
| 夕食 | 米飯160g<br>ミートローフ<br>クリーム煮<br>キャベツサラダ<br>マンゴー<br>I総キ〜:724kcal      | 米飯160g<br>タラのチリソース<br>ビーフン炒め<br>中華スープ<br>パイン<br>I総キ〜:545kcal          | 米飯160g<br>肉団子の甘酢あんかけ<br>中華炒め<br>春雨サラダ<br>オレンジ<br>I総キ〜:593kcal      | 米飯160g<br>ローストンカツ<br>ブロッコリーのコンソメ煮<br>フレンチサラダ<br>マンゴー<br>I総キ〜:541kcal | 菜めし御飯160g<br>千草焼き<br>つみれの煮物<br>味噌汁（合わせ）<br>バナナ<br>I総キ〜:624kcal        | 米飯160g<br>エビのクリームシチュー<br>梅肉和え<br>キャベツの炒め物<br>りんご<br>I総キ〜:493kcal | 米飯160g<br>ジャージャーントウフ<br>里芋の中華風くず煮<br>中華和え<br>パイン<br>I総キ〜:588kcal        |

| 南天  | 常食1800                |                     | 2025年10月13日（月）～2025年10月19日（日） |                       |                     |                       |                       |
|-----|-----------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|     | 10月13日（月）             | 10月14日（火）           | 10月15日（水）                     | 10月16日（木）             | 10月17日（金）           | 10月18日（土）             | 10月19日（日）             |
| おやつ | バナナムース<br>I総キ〜:41kcal | 黒糖饅頭<br>I総キ〜:86kcal | キャラメルプリン<br>I総キ〜:54kcal       | メロンムース<br>I総キ〜:58kcal | 杏仁豆腐<br>I総キ〜:27kcal | 冷抹茶プリン<br>I総キ〜:52kcal | ぶどうムース<br>I総キ〜:65kcal |