

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目 70 番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年11月号

お誕生日会の様子です！

1階のユニットでは、10月25日（土）にお誕生日会を開催しました。レクリエーションでは栗きんとんを皆さんで作り召し上がっていただきました！



コミュニティカフェみちくさに行ってきました！

10月17日（金）、認知症カフェのコミュニティカフェみちくさに行ってきました。喫茶店の雰囲気を味わいながら、ゆったりとしたひと時を味わうことができました。



ボランティアの方たちとの交流

電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さん、今月は 10 月 29 日にお越しくださいました。皆さん集中して楽しく鑑賞させていただきました。



今月のレクリエーションのご様子

気の合うお仲間と体を動かしたり、天気の良い日にはホームの周辺を散歩したり花壇に水やりをしたり、室内ではゲームをして楽しく過ごされています。身体を動かすことで機能訓練にも繋がっています。





日々のお食事のご案内

リクエストメニュー

10月9日（木）昼食：鮭の和風きのこあんかけ、秋の彩り茶碗蒸し（椎茸、かまぼこ、銀杏、みつば）



行事食：ハロウィン

10月31日（金）昼食：南瓜のシチュー、ブロッコリーのソテー、オニオンスープ、フルーツ缶



行事食：秋の味覚

11月17日（月）昼食： 炊き込みご飯、ハンバーグの和風きのこあん、炊き合せ、清し汁、水羊羹



週間献立表（10月13日～10月19日）

週間献立表

南天		常食1800		2025年11月10日（月）～2025年11月16日（日）				
		11月10日（月）	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月16日（日）
朝食	米飯160g	クリームパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（白）	コンソメスープ	味噌汁（合わせ）	ジャム（ヨゴ・マガリ）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（合わせ）
	ベイクドエッグボテト	ベーコンと野菜の炒め物	大豆の煮物	コーンスープ	厚揚げのおかか焼き	ミートオムレツ	豆腐のきのこあんかけ	
	プロコリーの胡麻ドレ和え	牛乳	南瓜のサラダ	いんげんとソーセージのソテー	カリフラワーの和え物	豆とツナのサラダ	プロッコリーのドレッシング和え	
	ジョア	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	牛乳	ヨーグルト	
	エネルギー:455kcal	エネルギー:507kcal	エネルギー:498kcal	エネルギー:498kcal	エネルギー:505kcal	エネルギー:604kcal	エネルギー:445kcal	
昼食	米飯160g	★まごころ館イベント★	/	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	煮込みハンバーグ	海鲜あんかけうどん	焼きうどん	タンドリーチキン	ポークカレー	たらの焼きあろし煮	鶏の唐揚げ	
	カリフラワーのソテー	茶碗蒸し	コロッケ	ジャガイモのコンソメ煮	福神漬け	さつま芋の炒め物	茄子の味噌煮	
	白菜サラダ	ほうれん草和え	大根サラダ	プロコリーのドレッシング和え	白菜のツナ和え	ほうれん草の柚子和え	白菜のゆかり和え	
	コンソメスープ	果物（みかん）	グレープゼリー	味噌汁（合わせ）	いちごゼリー	味噌汁	清まし汁	
	エネルギー:588kcal	エネルギー:494kcal	エネルギー:650kcal	エネルギー:692kcal	エネルギー:504kcal	エネルギー:538kcal	エネルギー:691kcal	
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	アカウオの甘酢だれ	ホキのトマト煮	サバの照り焼き	麻婆豆腐	あじの磯部揚げ	スペイン風オムレツ	カレイのムニエル	
	里芋の中華煮	マカロニソテー	ひじきの炒り煮	春巻	なすの煮物	スパゲティソテー	ケチャップソテー	
	味噌汁（合わせ）	野菜サラダ	味噌汁（赤）	もずく酢	うずら豆	ほうれん草サラダ	コンソメスープ	
	バナナ	マンゴー	りんご	バイン	りんご	オレンジ	マンゴー	
	エネルギー:654kcal	エネルギー:647kcal	エネルギー:651kcal	エネルギー:602kcal	エネルギー:707kcal	エネルギー:595kcal	エネルギー:800kcal	

南天		常食1800		2025年11月10日（月）～2025年11月16日（日）				
		11月10日（月）	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月16日（日）
おやつ	キャラメルプリン	どら焼き	パンケーキ（メープル）	葛まんじゅう	チョコブッセ	バウムクーヘン	梅ゼリー	
	エネルギー:54kcal	エネルギー:142kcal	エネルギー:83kcal	エネルギー:31kcal	エネルギー:75kcal	エネルギー:87kcal	エネルギー:63kcal	

