

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年11月号

## お誕生日会の様子です！

1階のユニットでは、10月25日（土）にお誕生日会を開催しました。レクリエーションでは栗きんとんを皆さんで作り召し上がっていただきました！





## コミュニティカフェみちくさに行ってきました！

10月17日（金）、認知症カフェのコミュニティカフェみちくさに行ってきました。喫茶店の雰囲気を味わいながら、ゆったりとしたひと時を味わうことができました。





## ボランティアの方たちとの交流

電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さん、今月は 10 月 29 日にお越しくださいました。皆さん集中して楽しく鑑賞させていただきました。





## 今月のレクリエーションのご様子

気の合うお仲間と体を動かしたり、天気の良い日にはホームの周辺を散歩したり花壇に水やりをしたり、室内ではゲームをして楽しく過ごされています。身体を動かすことで機能訓練にも繋がっています。









## 日々のお食事のご案内

リクエストメニュー

10月9日（木）昼食：鮭の和風さのこあんかけ、秋の彩り茶碗蒸し（椎茸、かまぼこ、銀杏、みつば）



行事食：ハロウィン

10月31日（金）昼食：南瓜のシチュー、ブロッコリーのソテー、オニオンスープ、フルーツ缶





行事食：秋の味覚

11月17日（月）昼食： 炊き込みご飯、ハンバーグの和風きのこあん、炊き合わせ、清し汁、水羊羹



週間献立表（10月13日～10月19日）

週間献立表

南天	常食1800		2025年11月10日（月）～2025年11月16日（日）				
	11月10日（月）	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月16日（日）
朝	米飯160g	クリームパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	味噌汁（白）	コンソメスープ	味噌汁（合わせ）	ジャム（リンゴ・マカロン）	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（合わせ）
	ベイクドエッグポテト	ベーコンと野菜の炒め物	大豆の煮物	コーンスープ	厚揚げのおかか焼き	ミートオムレツ	豆腐のきのこあんかけ
	ブロッコリーの胡麻ドレ和え	牛乳	南瓜のサラダ	いんげんとソーセージのソテー	カリフラワーの和え物	豆とツナのサラダ	ブロッコリーのドレッシング和え
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト
	1食あたり:455kcal	1食あたり:507kcal	1食あたり:498kcal	1食あたり:655kcal	1食あたり:505kcal	1食あたり:604kcal	1食あたり:445kcal
昼	米飯160g	★まごころ飯イベント★	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	煮込みハンバーグ	海鮮あんかけうどん	焼きうどん	タンドリーチキン	ボークカレー	たらの焼きおろし煮	鶏の唐揚げ
	カリフラワーのソテー	茶碗蒸し	コロッケ	ジャガイモのコンソメ煮	福神漬け	さつま芋の炒め物	茄子の味噌煮
	白菜サラダ	ほうれん草和え	大根サラダ	ブロッコリーのドレッシング和え	白菜のツナ和え	ほうれん草の柚子和え	白菜のゆかり和え
	コンソメスープ	果物（みかん）	グレープゼリー	味噌汁（合わせ）	いちごゼリー	味噌汁	清まし汁
	1食あたり:588kcal	1食あたり:494kcal	1食あたり:650kcal	1食あたり:692kcal	1食あたり:594kcal	1食あたり:538kcal	1食あたり:691kcal
夕	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	アカウオの甘酢だれ	ホキのトマト煮	サバの照り焼き	麻婆豆腐	あじの磯部揚げ	スペイン風オムレツ	カレイのムニエル
	里芋の中華煮	マカロニソテー	ひじきの炒り煮	春巻	なすの煮物	スパゲティソテー	ケチャップソテー
	味噌汁（合わせ）	野菜サラダ	味噌汁（赤）	もずく酢	うずら豆	ほうれん草サラダ	コンソメスープ
	バナナ	マンゴー	りんご	パイン	りんご	オレンジ	マンゴー
	1食あたり:654kcal	1食あたり:647kcal	1食あたり:651kcal	1食あたり:602kcal	1食あたり:707kcal	1食あたり:595kcal	1食あたり:600kcal

南天	常食1800		2025年11月10日（月）～2025年11月16日（日）				
	11月10日（月）	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月16日（日）
お	キャラメルプリン	どら焼き	パンケーキ（メープル）	葛まんじゅう	チョコブッセ	バウムクーヘン	梅ゼリー
や							
つ							
	1食あたり:54kcal	1食あたり:142kcal	1食あたり:83kcal	1食あたり:31kcal	1食あたり:75kcal	1食あたり:87kcal	1食あたり:63kcal