

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目 70 番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2025年12月号

## 焼き芋大会を行いました！

11月21日（金）、暖かい日差しに恵まれ、ホームの外に出て焼き芋大会を行いました！事前に皆さんで新聞紙にさつまいもをくるみ、水に浸す下準備を行いました。近隣の企業様からお借りした焼き機に石と炭を使って丁寧に焼いて、隣接する関連施設のご利用者様も一緒に、美味しく焼きあがった焼き芋をいただきました。





## ボランティアの方たちとの交流

11月18日（火）に大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの皆さんと、11月19日（水）に電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さんが、それぞれボランティアにお越しくださいました。皆さん楽しく、時には一緒に歌いながら鑑賞させていただきました。



## 今月のレクリエーションのご様子

お仲間と体を動かしたり、天気の良い日には日向ぼっこがてらホーム周辺を散歩したりしながら体力作りを行います。室内ではゲームで楽しく過ごされています。身体を動かすことは機能訓練にも繋がっています。





### 日々のお食事のご案内

#### イベント食

11月 11日 (火) 昼食：海鮮あんかけうどん、茶碗蒸し、冷菜、みかん



週間献立表（10月13日～10月19日）

週間献立表

南天		常食1800		2025年12月15日（月）～2025年12月21日（日）				
		12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	12月20日（土）	12月21日（日）
朝食	米飯160g	食パン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁	ジャム（イゴ・マガリ）	味噌汁（合わせ）	ジャム（イゴ・マガリ）	味噌汁（合わせ）	味噌汁	味噌汁	味噌汁（合わせ）
	肉団子の煮物	コンソメスープ	豆腐のあんかけ	コンソメスープ	はんべんの甘辛煮	豆腐のえびあんかけ	大根のツナ煮	
	カリフラワーのサラダ	小松菜と鶏肉の中華炒め	マカロニサラダ	オムレツ	うずら豆	いんげんのドレッシング和え	キャベツのフレンチ和え	
	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ヨーグルト	ジョア	牛乳	
エネルギー:505kcal		エネルギー:628kcal	エネルギー:601kcal	エネルギー:599kcal	エネルギー:488kcal	エネルギー:453kcal	エネルギー:504kcal	
昼食	米飯160g	米飯160g	/	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	サバの塩焼	ポークチャップ	月見そば	たらのチャンチャン焼き	チキンカレー	青椒肉絲	白身魚のフリッター	
	ひじきと大豆の煮物	ほうれん草と卵の炒め物	里芋の柚子味噌煮	高野豆腐の含め煮	福神漬け	里芋の旨煮	ピリ辛炒め	
	白菜のドレッシング和え	ポテトサラダ	大根サラダ	もやしの甘酢和え	南瓜のフレンチドレッシング和え	ドレッシング和え	酢味噌和え	
	味噌汁（合わせ）	清まし汁	いちごゼリー	清まし汁	ぶどうムース	中華スープ	清まし汁	
エネルギー:690kcal		エネルギー:637kcal	エネルギー:527kcal	エネルギー:504kcal	エネルギー:637kcal	エネルギー:588kcal	エネルギー:563kcal	
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	チキンのクリームシチュー	サワラの幽庵焼	油淋鶏	豚肉のごま漬焼	かに玉鳳	アジのみりん醤油焼き	鶏肉のマヨネーズ焼き	
	マカロニソテー	大根の煮物	キャベツとコーンの中華炒め	コンソメ煮	焼売	野菜炒め	じゃがいもの煮物	
	ほうれん草サラダ	味噌汁（赤）	かぼちゃサラダ	ブロッコリーサラダ	中華和え	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	
	りんご	バナナ	マンゴー	パイン	キウイ	りんご	パイン	
エネルギー:844kcal		エネルギー:547kcal	エネルギー:704kcal	エネルギー:605kcal	エネルギー:596kcal	エネルギー:538kcal	エネルギー:639kcal	

南天		常食1800		2025年12月15日（月）～2025年12月21日（日）				
		12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	12月20日（土）	12月21日（日）
あやつ	クリームブッセ	コーヒーゼリー	メロンムース	マンゴープリン	パンケーキ（きなこ＆黒糖）	カステラ	ロールケーキ（いちご）	
	エネルギー:82kcal	エネルギー:65kcal	エネルギー:58kcal	エネルギー:55kcal	エネルギー:55kcal	エネルギー:83kcal	エネルギー:53kcal	

