

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目 70 番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2026年1月号

新年明けましておめでとうございます！



今年は 5 月に隣接地へ新しいグループホームの仲間『認知症対応型グループホーム ほおの木』が誕生いたします。現在着々と準備が進んでいます。南天と合同で行うイベントや外出レクも賑やかになります。ご期待ください！

ボランティアの方たちとの交流

12月25日、クリスマス会を行いました！恒例のバルーンンショーやダンスショーをご家族も含め皆さんで楽しめました。



1月のお楽しみ会はチョコバナナ作りでした！



今月のレクリエーションのご様子

寒い日が続きますが、リビングで体操やボール遊びなど身体を動かすレクリエーションを中心に体力作りを行っています。





日常の家事などを行う自立支援のご様子

介護保険における自立支援の理念のもと、できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、家事等身の回りのことをしていただいています。楽しい日常の一コマとなります。



日々のお食事のご案内

イベント食

12月31日（水）夕食：年越しそば、かき揚げ、オクラごま酢和え、みかん



行事食

1月1日（水）昼食：「お正月」赤飯、おせち、ぶりの照り焼き



週間献立表（1月19日～1月25日）

週間献立表

南天

常食1800

2026年01月19日（月）～2026年01月25日（日）

	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁（白） 挽肉とじゃが芋の炒め物 豆とコーンのサラダ ジョア	クリームパン ミネストローネ ほうれん草のスクランブルエッグ 牛乳	米飯160g 味噌汁（赤） 鶏と里芋の煮物 南瓜のサラダ ジョア	食パン ジャム（りんご・マーブル） オニオンスープ 大豆のトマト煮 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） 鶏肉の甘辛炒め 大根サラダ ジョア	米飯160g 味噌汁 スクランブルエッグ コールスローサラダ 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） がんもの煮物 うずら豆 ジョア
	エネルギー:614kcal	エネルギー:657kcal	エネルギー:514kcal	エネルギー:626kcal	エネルギー:451kcal	エネルギー:606kcal	エネルギー:534kcal
昼食	米飯160g 肉団子のトマト煮 ほうれん草の炒め物 フレンチサラダ コンソメスープ	/ コク旨醤油ラーメン 厚揚げのチリソテー ¹ プロッコリーの中華和え オレンジゼリー	米飯160g たらの葱蒸し じゃが芋甘辛煮 ひじきサラダ 味噌汁	米飯160g 鶏の照り焼き 南瓜の含め煮 ほうれん草の和え物 清まし汁	米飯160g ドライカレー ² 福神漬け ポテトのスープ煮 いちごムース	米飯160g 鶏肉の治部煮 青菜ソテー ³ 和風和え 味噌汁（合わせ）	米飯160g 豚肉の塩だれ炒め プロッコリーの炒め煮 もやしサラダ 清まし汁
	エネルギー:574kcal	エネルギー:629kcal	エネルギー:539kcal	エネルギー:571kcal	エネルギー:625kcal	エネルギー:631kcal	エネルギー:491kcal
夕食	米飯160g 肉豆腐チャンプルー 大根の煮物 キャベツの和え物 りんご	米飯160g タラの生姜煮 ピーマンの炒め物 コンソメ煮 バナナ	米飯160g 豚肉のマニマヌード炒め いんげんのコンソメ煮 コールスローサラダ マンゴー	米飯160g アジの唐揚げ 春雨炒め 味噌汁（赤） ⁴ パイン	米飯160g サバのみぞれがけ さつま芋金平 味噌汁（赤） ⁵ オレンジ	米飯160g 豆腐ハンバーグ なすの煮物 おかか和え りんご	米飯160g チーズオムレツ さつま芋とピーマンの炒め物 マカロニサラダ マンゴー
	エネルギー:587kcal	エネルギー:529kcal	エネルギー:562kcal	エネルギー:593kcal	エネルギー:727kcal	エネルギー:542kcal	エネルギー:784kcal

南天

常食1800

2026年01月19日（月）～2026年01月25日（日）

	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)
おやつ	クレープ（チョコ）	バニラババロア	きなこ饅頭 ¹	ブリの ²	フル ³	ドーナツ	オレンジゼリー
	エネルギー:89kcal	エネルギー:86kcal	エネルギー:66kcal	エネルギー:46kcal	エネルギー:98kcal	エネルギー:114kcal	エネルギー:57kcal

