

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2026 年1 月号

新年明けましておめでとうございます！



今年は 5 月に隣接地へ新しいグループホームの仲間『認知症対応型グループホーム ほおの木』が誕生いたします。現在着々と準備が進んでいます。南天と合同で行うイベントや外出レクも賑やかになりそうです。ご期待ください！

ボランティアの方たちとの交流

12月25日、クリスマス会を行いました！恒例のバルーンショーやダンスショーをご家族も含め皆さんで楽しみました。



1月のお楽しみ会はチョコバナナ作りでした！



今月のレクリエーションのご様子

寒い日が続きますが、リビングで体操やボール遊びなど身体を動かすレクリエーションを中心に体力作りを行っています。





日常の家事などを行う自立支援のご様子

介護保険における自立支援の理念のもと、できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、家事等身の回りのことをしていただいています。楽しい日常の一コマとなります。



日々のお食事のご案内

イベント食

12月31日（水）夕食：年越しそば、かき揚げ、オクラごま酢和え、みかん



行事食

1月1日（水）昼食：「お正月」赤飯、おせち、ぶりの照り焼き



週間献立表（1月19日～1月25日）

週間献立表

南天		常食1800		2026年01月19日（月）～ 2026年01月25日（日）			
	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)
朝食	米飯160g	クリームパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁（白）	ミネストローネ	味噌汁（赤）	ジャム（ウゴ・マカリ）	味噌汁（合わせ）	味噌汁	味噌汁（合わせ）
	挽肉とじゃが芋の炒め物	ほうれん草のスクランブルエッグ	鶏と里芋の煮物	オニオンスープ	鶏肉の甘辛炒め	スクランブルエッグ	がんもの煮物
	豆とコーンのサラダ	牛乳	南瓜のサラダ	大豆のトマト煮	大根サラダ	コールスローサラダ	うずら豆
	ジョア		ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア
エネルギー:614kcal		エネルギー:657kcal	エネルギー:514kcal	エネルギー:626kcal	エネルギー:451kcal	エネルギー:606kcal	エネルギー:534kcal
昼食	米飯160g	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉団子のトマト煮	コク旨醤油ラーメン	たらの葱蒸し	鶏の照り焼き	ドライカレー	鶏肉の治部煮	豚肉の塩だれ炒め
	ほうれん草の炒め物	厚揚げのチリソテー	じゃが芋甘辛煮	南瓜の含め煮	福神漬け	青菜ソテー	ブロッコリーの炒め煮
	フレンチサラダ	ブロッコリーの中華和え	ひじきサラダ	ほうれん草の和え物	ポテトのスープ煮	和風和え	もやしサラダ
	コンソメスープ	オレンジゼリー	味噌汁	清まし汁	いちごムース	味噌汁（合わせ）	清まし汁
エネルギー:574kcal		エネルギー:629kcal	エネルギー:539kcal	エネルギー:571kcal	エネルギー:625kcal	エネルギー:631kcal	エネルギー:491kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	肉豆腐チャンプルー	タラの生姜煮	豚肉のハニーマスタード炒め	アジの唐揚げ	サバのみぞれがけ	豆腐ハンバーグ	チーズオムレツ
	大根の煮物	ピーマンの炒め物	いんげんのコンソメ煮	春雨炒め	さつま芋金平	なすの煮物	さつま芋とピーマンの炒め物
	キャベツの和え物	味噌汁（合わせ）	コールスローサラダ	味噌汁（合わせ）	味噌汁（赤）	おかか和え	マカロニサラダ
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	オレンジ	りんご	マンゴー
エネルギー:587kcal		エネルギー:529kcal	エネルギー:562kcal	エネルギー:593kcal	エネルギー:727kcal	エネルギー:542kcal	エネルギー:784kcal

南天		常食1800		2026年01月18日（月）～ 2026年01月25日（日）			
	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)
おやつ	クレープ(チョコ)	バニラババロア	きなこ饅頭	プリンのプリン	プリン	ドーナツ	オレンジゼリー
	エネルギー:89kcal	エネルギー:86kcal	エネルギー:66kcal	エネルギー:46kcal	エネルギー:98kcal	エネルギー:114kcal	エネルギー:57kcal

