

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目 70 番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2026年2月号

新年明けましておめでとうございます！

1月30日、恒例となった共和駅近くのハツ屋神社へ初詣に行ってきました。皆さんそれぞれにおみくじを楽しんだり、願い事をされていらっしゃいました。



ボランティアの方たちとの交流

1月28日、オカリナボランティアグループ　かすみ奏さんに演奏会を開いていただきました。皆さん知っている曲と一緒に歌われたり、二つの曲を同時に演奏してそれぞれの曲を当てたり、楽しく過ごされました。



2月3日市制55周年事業のアウトリーチコンサートがすぐ隣の「すみれの丘」で開催され、南天も参加いたしました。直接プロが演奏する音楽を楽しめました。



外出レクでのご様子です

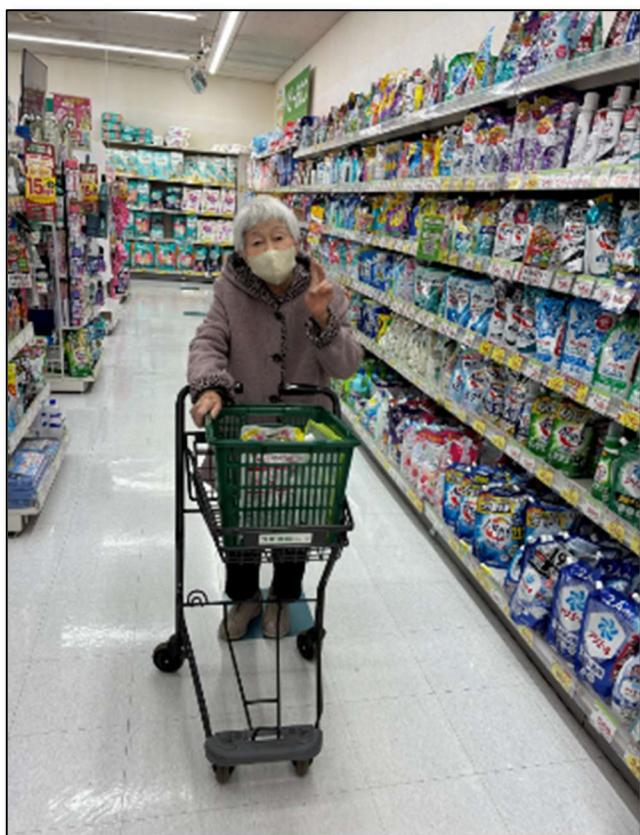
2月8日に東浦町郷土資料館(うのはな館)に行ってきました。ミニ企画展「ひなまつり展」と題して、江戸と明治につくられたひな人形や、昭和につくられた御殿飾り、昭和と平成につくられた木目込み人形を展示されていました。興味津々に見学されていました。



2月13日に大倉公園へ冬の恒例行事「大府盆梅展」に行ってきました。盆栽仕立ての盆梅を皆さん一つずつ鑑賞されていました。



お買い物レクのご様子です。思い思いに日用品を購入され楽しんでいらっしゃいました。





お楽しみ会です！

2月のお楽しみ会では、お誕生日会とともにデザートを手作りしました。





今月のレクリエーションのご様子

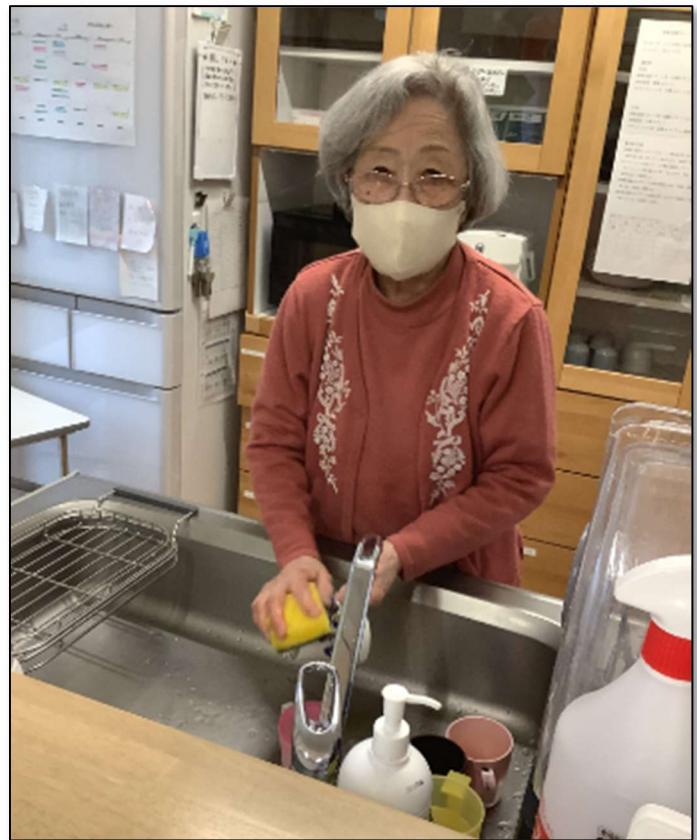
少しずつ寒さが和らいてきました。午前中はお散歩に出かけたり、リビングでは体操やボール遊びなど身体を動かすレクリエーションを中心に体力作りを行っています。





日常の家事などを行う自立支援のご様子

介護保険における自立支援の理念のもと、できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、家事等身の回りのことをしていただいている。楽しい日常の一コマとなります。





日々のお食事のご案内

行事食

2月3日（火）昼食「節分」：のり巻きと稻荷寿司他



行事食

2月13日（金）昼食「バレンタイン」：ミートスパゲティー、チョコプリン



週間献立表（2月16日～2月22日）

週間献立表

南天		常食1800		2026年02月16日（月～2026年02月22日（日）				
		2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)
朝食	米飯160g 味噌汁（白） 野菜のソテー 豆とツナのサラダ ジョア(ストロベリー)	食パン ジャム(マーレード・マガリ) コンソメスープ 厚揚げとキャベツのソテー 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） カリフラワーのソテー マカロニサラダ ジョア(マスカット)	食パン ジャム(リコ・・マガリ) コンソメスープ ペーパンと野菜のソテー 牛乳	米飯160g 味噌汁（赤） あんかけ豆腐 キャベツと海老のドレッシング和え ジョア	米飯160g 味噌汁（合わせ） きのことツナの炒め物 胡瓜の和え物 牛乳	米飯160g 味噌汁（白） 肉じゃが オクラの胡麻和え ジョア(ストロベリー)	米飯160g
	エネルギー:585kcal	エネルギー:602kcal	エネルギー:563kcal	エネルギー:651kcal	エネルギー:487kcal	エネルギー:575kcal	エネルギー:519kcal	
昼食	米飯160g メバルの煮付け もやしのおかか炒め 小松菜の和え物 清まし汁	米飯160g 豚肉野菜炒め 茄子の炒め煮 切干大根の和え物 味噌汁(合わせ)	/ 焼きそば がんもの煮浸し さつまいもサラダ バインムース	米飯160g アカウオの塩麹焼き うの花 おかかポン酢和え 味噌汁	米飯160g トマトカレー 福神漬け じゃがバター マスカットゼリー	米飯160g 回鍋肉 海老しゅうまい ほうれん草の和え物 中華スープ	米飯160g 白身フライ プロッコリーのカレー炒め もやしサラダ コンソメスープ	米飯160g
	エネルギー:459kcal	エネルギー:598kcal	エネルギー:703kcal	エネルギー:536kcal	エネルギー:700kcal	エネルギー:633kcal	エネルギー:637kcal	
夕食	米飯160g ミートローフ クリーム煮 キャベツサラダ マンゴー	米飯160g タラのチリソース ビーフン炒め 中華スープ バイン	米飯160g 肉団子の甘酢あんかけ 中華炒め 春雨サラダ オレンジ	米飯160g ローストンカツ フロッコリーのコンソメ煮 フレンチサラダ マンゴー	米飯160g 千草焼き つみれの煮物 味噌汁(合わせ) バナナ	米飯160g カレイの煮付け 切り昆布の煮物 味噌汁（赤） りんご	米飯160g ソーセージアンドウツ 里芋の中華風くず煮 中華和え バイン	米飯160g
	エネルギー:724kcal	エネルギー:545kcal	エネルギー:587kcal	エネルギー:542kcal	エネルギー:624kcal	エネルギー:460kcal	エネルギー:588kcal	
2月16日(月)		2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)	
おやつ	バナナムース 黒糖饅頭	キャラメルプリン	メロンムース	杏仁豆腐	冷凍茶プリン	ぶどうムース		
	エネルギー:141kcal	エネルギー:83kcal	エネルギー:54kcal	エネルギー:58kcal	エネルギー:27kcal	エネルギー:52kcal	エネルギー:60kcal	

