

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天
大府市梶田町二丁目70番地
TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2026年3月号

新年明けましておめでとうございます！

2月28日、ホームから程近くの二ツ池公園に、河津桜見学へご家族様とともに出かけてきました。まだ肌寒い中でしたが、ほぼ満開の河津桜を見学することができました！



ボランティアの方たちとの交流

2月16日には、創作電子紙芝居のボランティアグループ お山の杉の子さんにお越しいただきました。画面に映る紙芝居を楽しまれたり、皆さん知っている曲を一緒に歌ったり楽しい時間を過ごすことができました。いつもありがとうございます！



外出レクでのご様子です

3月13日に認知症カフェフラットさんに参加しました。美味しいコーヒーをいただきながら、みんなでほっと一息できる時間を過ごすことができました。



ニツ池公園のさくらまつりに出かけました。出店を見学したり、大道芸のパフォーマンスを楽しみました。



皆さんでガストにでかけ、午後のティータイムを楽しみました。皆さん、思い思いのデザート注文していらっしゃいました。



2月28日には認知症カフェ「誰でもカフェ」さんに行ってきました。音楽演奏に耳を傾け、時にはマイクを持って歌いながら、美味しいお茶をいただてきました。



□



今月のレクリエーションのご様子

本格的に春の陽気になってきました。午前中はホーム周辺のお散歩に出かけたり、リビングでは体操やボール遊びなど身体を動かすレクリエーションを中心に体力作りを行い、午後はゲームや個別レクを楽しみます。





日々のお食事のご案内

イベント食

2月24日（火）昼食「あったかおでん」：おでん、もやしと大葉の和え物、ぜんざい



行事食

3月3日（火）昼食「ひな祭り」：ひなちらし寿司、菜の花のお浸し、清まし汁、パバロアヨーグルト



週間献立表 (3月16日～3月22日)

週間献立表

南天		常食1800		2026年03月16日 (月) ～ 2026年03月22日 (日)				
		3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)
朝 食	米飯160g	クリームパン	米飯160g	黒糖ロール	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁(白)	コンソメスープ	味噌汁	コーンスープ	味噌汁(赤)	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ベイクドエッグポテト	ベーコンと野菜の炒め物	ミートオムレツ	りんげんヒソセージのソテー	厚揚げのおかか焼き	大豆の煮物	豆腐のきのこあんかけ	
	アロマの胡麻ドレ和え	牛乳	南瓜のサラダ	牛乳	カリフラワーの和え物	豆とツナのサラダ	ブロッコリーのドレッシング和え	
	ジョア		ジョア		ジョア	牛乳	ヨーグルト	
		エネルギー:455kcal	エネルギー:507kcal	エネルギー:462kcal	エネルギー:513kcal	エネルギー:505kcal	エネルギー:636kcal	エネルギー:445kcal
昼 食	米飯160g	米飯160g	/	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	煮込みハンバーグ	豚肉の生姜焼き	焼きうどん	タンドリーチキン	ポークカレー	たらの焼きおろし煮	鶏の唐揚げ	
	かぼちゃのそぼろ煮	大根のあんかけ	コロッケ	ジャガイモのコンソメ煮	福神漬け	さつま芋の炒め物	茄子の味噌煮	
	白菜サラダ	もやしのナムル	大根サラダ	アロマのドレッシング和え	白菜のツナ和え	梅おかか和え	白菜のゆかり和え	
	コンソメスープ	味噌汁(赤)	グレーゼリー	味噌汁(合わせ)	いちごゼリー	味噌汁	清まし汁	
		エネルギー:632kcal	エネルギー:504kcal	エネルギー:650kcal	エネルギー:685kcal	エネルギー:508kcal	エネルギー:534kcal	エネルギー:691kcal
夕 食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	アカウオの甘酢だれ	ホキのトマト煮	サバの照り焼き	麻婆豆腐	あじの磯部揚げ	スペイン風オムレツ	カレイのムニエル	
	里芋の中華煮	マカロニソテー	ひじきの炒り煮	春巻	なすの煮物	スパゲティソテー	ケチャップソテー	
	味噌汁(合わせ)	野菜サラダ	味噌汁(赤)	もずく酢	うずら豆	ほうれん草サラダ	コンソメスープ	
	バナナ	マンゴー	りんご	パイ	りんご	オレンジ	マンゴー	
		エネルギー:654kcal	エネルギー:647kcal	エネルギー:651kcal	エネルギー:602kcal	エネルギー:707kcal	エネルギー:595kcal	エネルギー:600kcal

南天		常食1800		2026年03月16日 (月) ～ 2026年03月22日 (日)				
		3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)
お や つ	キャラメルプリン	抹茶ようかん	パンケーキ(メープル)	バウムクーヘン	チョコブッセ	葛まんじゅう	梅ゼリー	
	エネルギー:62kcal	エネルギー:47kcal	エネルギー:65kcal	エネルギー:80kcal	エネルギー:89kcal	エネルギー:45kcal	エネルギー:51kcal	

