

# 南天通信

認知症対応型グループホーム 南天  
大府市梶田町二丁目70番地  
TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2026年4月号

## 南天の桜が今年も満開になりました！

今年は開花直前の寒の戻りや、雨天がありソメイヨシノの満開の時期は短めとなりましたが、天気の様子を見ながら皆さんで外に出て桜の前で写真を撮ることができました！



## ボランティアの方たちとの交流

3月25日に大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの方々がお越しくださり、素敵なハーモニカ演奏を聞かせてくださいました！演奏と一緒に口ずさむ方がいらっしゃったり、昔話に花を咲かせる方など思い思いにひとときを過ごしていらっしゃいました。



外出レクでのご様子です

4月10日カインズホームにお買い物に行ってきました。可愛らしい動物を鑑賞したり、フードコートで軽食を召し上がったりしながら、リフレッシュすることができました。



## 今月のレクリエーションのご様子

午前中はホーム周辺のお散歩やお買い物に出かけたりしますが、お昼からは、認知症カフェやイベントに出かけない日は、リビングで体操やゲーム等、レクリエーションを行います。今月は習字も行いました。





### 日常の家事などを行う自立支援のご様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。お掃除やお洗濯、配下膳をはじめ、お買い物にも出かけていただいています。





#### 南天職員のご紹介です

今号より、毎月一人ずつ、南天で介護に携わる職員のご紹介をいたします。今月は南川さんです。



『オープニングスタッフとして入社し、4年9か月の間、たくさんのご利用者様の笑顔に元気をいただけてきました。この場所で培ってきた経験を大切にしながら、ご本人様はもちろん、ご家族様にも「この人に任せて良かった！」と安心していただけるような丁寧なケアを心がけてまいります。よろしくお願ひします。』

**日々のお食事のご案内**

リクエストメニュー

3月25日（水）昼食：あんかけ焼きそば、杏仁豆腐



行事食

4月7日（火）昼食「お花見」：三食丼（ネギトロ・オクラ・卵）、他



週間献立表 (4月20日~4月26日)

週間献立表

南天		常食1800		2026年04月20日(月) ~ 2026年04月26日(日)			
	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
朝食	米飯160g	レーズンパン	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁(合わせ)	ジャム(ワガ・マカリ)	味噌汁(合わせ)	味噌汁	味噌汁(合わせ)
昼食	肉団子の煮物	小松菜と鶏肉の中巻炒め	豆腐のあんかけ	コンソメスープ	はんぺんの甘辛煮	厚揚げのえびあんかけ	大根のツナ煮
	カリフラワーのサラダ	牛乳	マカロニサラダ	オムレツ	うずら豆	いんげんのドレッシング和え	キャベツの7分和え
	ジョア		ジョア	牛乳	ヨーグルト	ジョア	牛乳
	1食分:-505kcal	1食分:-409kcal	1食分:-601kcal	1食分:-613kcal	1食分:-488kcal	1食分:-477kcal	1食分:-524kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	/	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	サバの塩焼	ポークチャップ	たぬきそば	たらのチャンチャン焼き	チキンカレー	青椒肉絲	白身魚のフリッター
朝食	ひじきと大豆の煮物	ほうれん草と卵の炒め物	里芋の柚子味噌煮	高野豆腐の合め煮	福神漬け	里芋の旨煮	ま】ピリ辛炒め
	白菜のドレッシング和え	ポテトサラダ	大根サラダ	もやしの甘酢和え	■味のフレンチドレッシング和え	ドレッシング和え	酢味噌和え
	味噌汁(合わせ)	清まし汁	ピーチゼリー	清まし汁	ふどうムース	中華スープ	清まし汁
	1食分:-684kcal	1食分:-628kcal	1食分:-503kcal	1食分:-516kcal	1食分:-637kcal	1食分:-568kcal	1食分:-563kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	チキンのクリームシチュー	サワラの佃煮焼	油淋鶏	豚肉のごま漬焼	かに玉風	アジのみりん醤油焼き	柳川風煮
朝食	マカロニソテー	大根の煮物	キャベツとコーンの中華炒め	コンソメ煮	焼売	野菜炒め	じゃがいもの炒め物
	カリフラワーサラダ	味噌汁(赤)	かぼちゃサラダ	アロカリサラダ	中華和え	味噌汁(合わせ)	味噌汁(赤)
	りんご	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	パイナップル
	1食分:-646kcal	1食分:-546kcal	1食分:-704kcal	1食分:-590kcal	1食分:-628kcal	1食分:-563kcal	1食分:-564kcal

南天		常食1800		2026年04月20日(月) ~ 2026年04月26日(日)			
	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
おやつ	まんじゅう	青りんごゼリー	プリン	ピーチサンド	暮まんじゅう	カステラ	ロールケーキ(いちご)
	1食分:-73kcal	1食分:-55kcal	1食分:-53kcal	1食分:-46kcal	1食分:-45kcal	1食分:-83kcal	1食分:-53kcal

