

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2026年5月号

つつじまつりに行ってきました！

4月24日、4月の春先から6月の初夏にかけて咲くつつじを見に、大倉公園に行ってきました！つつじが綺麗に咲いていて外出レクを満喫することができました。



ボランティアの方たちとの交流

5月1日、「おおぶの民話」電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さんの方々にお越しいただき、大府に昔から伝わる民話を読み聞かせさせていただきました！



外出レクでのご様子です

5月8日、大府市歴史民俗資料館に行ってきました。昔の大府市の写真を懐かしそうにご覧になったり、道具や建物の模型に見入ったり、思い思いに過ごされていました。





今月のレクリエーションの様子

午前中はホーム周辺のお散歩やお買い物に出かけたりしますが、お昼からは、認知症カフェやイベントに出かけない日は、リビングで体操やゲーム等、レクリエーションを行います。今月よりレクリエーションの専門誌、レクリエの定期購読を開始しました。レクリエーションの一層の充実を図っていきます！



日常の家事などを行う自立支援の様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様にもお一人おひとりに合わせ、できることをしていただいています。今月はお料理に挑戦、皆さんでたけのこご飯を作ったりフルーチェを作っていました！





南天職員のご紹介です

今月は新規開設するグループホーム ほおの木に異動する渡辺さんです！



『このたび、法人内の新施設「グループホーム ほおの木」へ異動することになりました。ご利用者様、ご家族様には、日頃よりたくさんの温かい言葉や支えをいただき、心より感謝しております。

南天ではご利用者様と一緒に笑ったり、行事を楽しんだり、何気ない日常の中で多くの学びと大切な思い出をいただきました。

毎日のかかわりの中で「人とのつながり」の大切さを改めて感じることができ、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

「ほおの木」でもこれまでの経験を活かし、ご利用者様に寄り添った支援ができるよう努めてまいります。』

日々のお食事のご案内

行事食

5月11日（月）昼食「母の日」：ちらし寿司、肉じゃがコロッケ、澄まし汁、抹茶ゼリー



週間献立表（4月20日～4月26日）

週間献立表

南天	常食1800		2026年05月18日（月）～ 2026年05月24日（日）				
	5月18日（月）	5月19日（火）	5月20日（水）	5月21日（木）	5月22日（金）	5月23日（土）	5月24日（日）
朝	米飯160g	ホワイトブレッド	米飯160g	ツイストロール	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	味噌汁(合わせ)	コンソメスープ	味噌汁(白)	コンソメスープ	味噌汁(赤)	味噌汁(合わせ)	味噌汁(合わせ)
	さつま揚げの旨煮	里芋の炒め物	オムレツ	大根とベーコンの炒め物	豆腐のくず煮	チキンボールと野菜の炒め物	がんもの煮物
	カリフラワーのサラダ	牛乳	オクラのカニカマ和え	牛乳	白菜のゆず和え	いんげんの青じそ和え	ポテトサラダ
	ジョア		ジョア		ジョア	ヨーグルト	牛乳
	エネルギー:438kcal	エネルギー:454kcal	エネルギー:500kcal	エネルギー:467kcal	エネルギー:472kcal	エネルギー:474kcal	エネルギー:578kcal
昼	米飯160g	★まごころ館イベント★ 米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	サバの野菜甘酢あんかけ	エビフライ	カレイの生姜焼き	鶏肉の塩唐揚げ	ハンバーグカレー	サバの蒲焼	八宝菜
	キャベツとツナの煮浸し	ウインナーソテー	厚揚げの炒め物	なすの煮物	福神漬け	里芋の味噌かけ	春巻き
	春雨の胡麻和え	ブロッコリーのドレッシング和え	キャベツのゆかり和え	カリフラワーサラダ	野菜のソテー	なめ茸和え	三色ナムル
	味噌汁	味噌汁(合わせ)	味噌汁	清まし汁	グレープゼリー	清まし汁	中華スープ
	エネルギー:847kcal	エネルギー:674kcal	エネルギー:564kcal	エネルギー:698kcal	エネルギー:650kcal	エネルギー:651kcal	エネルギー:633kcal
夕	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
食	豚肉のピリ辛炒め	メバルのおかか焼き	ボークソテーマトソース	タラの西京焼き	麻婆茄子	親子煮	アジの南部焼き
	ひじきの煮物	じゃがいも炒め煮	ブロッコリーのコンソメ煮	さつまいもの甘煮	餃子	コロッケ	南瓜の煮物
	南瓜のサラダ	味噌汁(赤)	ポテトサラダ	味噌汁(合わせ)	もやしの中華和え	花野菜サラダ	味噌汁(赤)
	バナナ	マンゴー	パイナップル	キウイ	りんご	パイナップル	マンゴー
	エネルギー:597kcal	エネルギー:534kcal	エネルギー:660kcal	エネルギー:525kcal	エネルギー:624kcal	エネルギー:623kcal	エネルギー:530kcal

南天	常食1800		2026年05月18日（月）～ 2026年05月24日（日）				
	5月18日（月）	5月19日（火）	5月20日（水）	5月21日（木）	5月22日（金）	5月23日（土）	5月24日（日）
お	マンゴープリン	プチシュー	ピーチムース	クレープ	パンケーキ(メープル)	雪の宿	パイナップルムース
や							
っ							
	エネルギー:62kcal	エネルギー:49kcal	エネルギー:40kcal	エネルギー:84kcal	エネルギー:65kcal	エネルギー:59kcal	エネルギー:40kcal