

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL : 0562-87-7100 FAX : 0562-87-7102



2026年7月号

盆踊り大会に参加しました！

7月2日、梅雨の合間のお天気に恵まれ、夕方、共和病院外来駐車場にて盆踊り大会が開催され、参加しました！心地よい風が吹く中、踊りに参加する方や懐かしい曲に耳を傾ける方、思い思いに楽しめました。



今月のレクリエーションのご様子

皆さんで笹を使って七夕飾りを作りました。







集団レクリエーションでのご様子です。



あんずカフェに参加してきました！

7月11日、あんずカフェで、新しくできたグループホーム ほおの木の皆さんと一緒によさこい踊りを
楽しんできました！



日常の家事などを行う自立支援の様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様お一人おひとりに合わせ、チャレンジしていただいています。



南天職員のご紹介です

今月は、現在、介護福祉士国家試験の勉強に励んでいるグエンティトゥ グワンさんです。



笑顔と思いやりを大切に

ベトナムでは家族や年上の方を大切にする文化の中で育ちました。その思いやりの心を生かしたいと思い。日本で介護の仕事を始めて3年になります。

日本に来たばかりの頃は、言葉や文化の違いに戸惑い、不安を感じこともありました。しかし、利用者様の笑顔や『ありがとう』の一言、そして職場の皆さんの温かい支えのおかげで、今日まで成長することができました。

私は介護は生活の手伝いだけではなく、一人ひとり人生に寄り添う大切な仕事だと思っています。利用者様が安心して笑顔で毎日を過ごせるよう、相手の気持ちを大切にしながら、心を込めて関わることを心がけています。

まだまだ学ぶことはたくさんありますが、初心と感謝の気持ちをわすれずに、これからも信頼される介護職員を目指して努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

日々のお食事のご案内

行事食

6月19日（金）「父の日」昼食：天ぷら（あなご・南瓜・しし唐 予定）、炊き合わせ、和え物



行事食

7月8日（水）「七夕」昼食：七夕そうめん、南瓜コロッケ、七夕ゼリー



イベント食

7月2日（木）「盆踊り会」昼食：うなちらし、他



週間献立表（7月13日～7月19日）

週間献立表

南天	常食1800	2026年07月13日（月）～2026年07月19日（日）					
	7月13日（月）	7月14日（火）	7月15日（水）	7月16日（木）	7月17日（金）	7月18日（土）	7月19日（日）
朝食	米飯160g 味噌汁 肉団子の煮物 ほうれん草サラダ ジョア	レーズンパン コンソメスープ 小松菜と鶏肉の中華炒め 牛乳	米飯160g 味噌汁（合わせ） 豆腐のあんかけ もやしのサラダ ジョア	食パン ジャム（バナナ・アガリ） コンソメスープ オムレツ たんぱくミルク	米飯160g 味噌汁（合わせ） はんぺんの甘辛煮 キャベツの7分和え ヨーグルト	米飯160g 味噌汁 がんものきのこあんかけ いんげんのトレッサ和え ジョア	米飯160g 味噌汁（合わせ） 大根のツナ煮 たまごサラダ 牛乳
	1784kcal～521kcal	1784kcal～503kcal	1784kcal～518kcal	1784kcal～607kcal	1784kcal～485kcal	1784kcal～548kcal	1784kcal～616kcal
昼食	米飯160g サバの塩焼 ひじきと大豆の煮物 白菜のトレッサ和え 味噌汁（合わせ）	米飯160g ボークチャップ ほうれん草と卵の炒め物 ポテトサラダ 清まし汁	/ 冷やしためきそば 里芋の柚子味噌煮 和風サラダ ピーチゼリー	米飯160g たらのチャンチャン焼き 高野豆腐の含め煮 もやしの甘酢和え 清まし汁	★まごころイベント★ 米飯160g 冷しゃぶ 塩梅橋だれ 厚焼卵 オクラともずくの和え物 味噌汁（赤）	米飯160g 青柳肉絲 里芋の旨煮 ドレッシング和え 中華スープ	米飯160g 白身魚のフリッター ピリ辛炒め 酢味噌和え 清まし汁
	1784kcal～715kcal	1784kcal～632kcal	1784kcal～557kcal	1784kcal～552kcal	1784kcal～623kcal	1784kcal～650kcal	1784kcal～584kcal
おやつ	ロールケーキ	プリン	星型おせんべい	恵まんじゅう	ピーチサンド	カステラ	まんじゅう
	1784kcal～95kcal	1784kcal～53kcal	1784kcal～35kcal	1784kcal～45kcal	1784kcal～64kcal	1784kcal～83kcal	1784kcal～73kcal
夕食	米飯160g チキンのクリームシチュー マカロニソテー カリフラワーサラダ りんご	米飯160g サワラの塩焼 さつまいもの甘辛煮 味噌汁（赤） バナナ	米飯160g 油淋鶏 キャベツとコーンの中華炒め 味噌汁（白） マンゴー	米飯160g 豚肉のごま清焼 コンソメ煮 7'ロッキーサラダ パイン	米飯160g かに玉風 焼売 中華和え キウイ	米飯160g アジのみりん醤油焼き 野菜炒め 豆腐サラダ りんご	米飯160g 柳川風煮 じゃがいもの炒め物 味噌汁（赤） パイン
	1784kcal～735kcal	1784kcal～703kcal	1784kcal～696kcal	1784kcal～688kcal	1784kcal～693kcal	1784kcal～624kcal	1784kcal～604kcal

