

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2026年8月号

南天夏祭り開催いたしました！

7月25日、例年にない暑さの続く中ですが、室内で南天の夏祭りを開催いたしました。5月に開設したばかりのほおの木の入居者様にもご参加いただき、大きな盛り上がりとともに楽しんでいただきました。





今月の外出レクリエーションのご様子

認知症カフェ 和び咲びさんでお菓子作りを体験しました。



共和駅近くのハツ屋神明社にお参りに行きました。



少しくつろぎにコメダ珈琲まで外出です。



ボランティアの方々との交流

7月28日、大府市社会福祉協議会ハーモニカボランティアの方々がお越しくださいました。素敵なハーモニカ演奏を聞かせてくださいました！



8月3日には、「おおぶの民話」電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さんの方々にお越しいただき、大府に昔から伝わる民話を読み聞かせいただきました！



今月の集団レクリエーションでのご様子です。





日常の家事などを行う自立支援のご様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様お一人おひとりに合わせ、チャレンジしていただいています。



南天職員のご紹介です

今月は、開設時より勤めていただいているベテランの加藤早苗さんです。



こんにちは

笑顔での関わりを大切にし、ご利用者様に安心して、楽しく過ごしていただけるように日々心がけながら仕事をしています。

介護の経験は、特別養護老人ホームで約10年間勤務をしました。この間、ご利用者様やご家族様との関わりを通して多くのことを学び、全員のスタッフと協力しながら、お一人おひとりに寄り添った介護を行っていくことが大切だと感じてきました。

グループホームでは、アットホームな雰囲気を一層大切にしながらも、ご利用者様との関わりを丁寧に、一緒に楽しみながら生活を支えていくことができたと思っています。これからもよろしくお願いいたします。

日々のお食事のご案内

イベント食

7月17日（金）昼食：冷しゃぶサラダ（塩柑橘ダレ）、厚焼き卵、オクラともずくの和え物、味噌汁



行事食

8月4日（火）「夏メニュー」：夏野菜カレー（トッピング：南瓜）、マカロニサラダ、すいか



週間献立表（8月10日～8月16日）

週間献立表

南天	常食1800		2026年08月10日（月）～2026年08月16日（日）				
	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
朝食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	ツイストロール	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁(合わせ)	味噌汁(赤)	味噌汁(白)	コンソメスープ	味噌汁(白)	味噌汁(合わせ)	味噌汁(合わせ)
	さつま揚げの旨煮	里芋の炒め物	厚焼卵	大根と豚肉の炒め煮	豆腐のくず煮	チキンボールと野菜の炒め物	がんもの煮物
おやつ	カリフラワーのサラダ	もやしの中華和え	オクラのカニカマ和え	たんぱくミルク	白菜のゆず和え	いんげんの青じそ和え	ポテトサラダ
	ジョア	牛乳	ジョア		牛乳	ヨーグルト	たんぱくミルク
	I値キ〜:455kcal	I値キ〜:571kcal	I値キ〜:544kcal	I値キ〜:470kcal	I値キ〜:574kcal	I値キ〜:499kcal	I値キ〜:580kcal
昼食	米飯160g	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	サバの野菜甘酢あんかけ	肉うどん	カレイの生姜焼き	鶏肉の塩唐揚げ	ハンバーグカレー	サバの蒲焼	ビビンバの具
	キャベツとツナの煮浸し	大根の煮物	高野豆腐の含め煮	なすの煮物	福神漬け	さつま芋のレモン煮	春巻き
夕食	春雨の胡麻和え	ブロッコリーのドレッシング和え	キャベツのゆかり和え	カリフラワーサラダ	野菜のソテー	なめ茸和え	ブロッコリーの中華和え
	味噌汁(白)	オレンジゼリー	味噌汁	清まし汁	グレープゼリー	味噌汁(合わせ)	中華スープ
	I値キ〜:891kcal	I値キ〜:620kcal	I値キ〜:494kcal	I値キ〜:707kcal	I値キ〜:712kcal	I値キ〜:750kcal	I値キ〜:595kcal
おやつ	マンゴープリン	ライチゼリー	ピーチムース	クレープ	パンケーキ(メープル)	雪の宿	パインムース
	I値キ〜:62kcal	I値キ〜:47kcal	I値キ〜:40kcal	I値キ〜:84kcal	I値キ〜:65kcal	I値キ〜:59kcal	I値キ〜:40kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	豚肉の甘辛煮	メバルの煮付け	ボークソテートマトソース	赤魚の西京焼き	麻婆茄子	親子煮	アジの南部焼き
	ひじきの煮物	じゃがいも炒め煮	ブロッコリーのクリーム煮	さつまいもの甘煮	餃子	コロケ	里芋の味噌かけ
	味噌汁(赤)	清まし汁	ツナポテトサラダ	甘酢和え	中華スープ	花野菜サラダ	オクラの和え物
	バナナ	マンゴー	パイン	キウイ	りんご	パイン	マンゴー
	I値キ〜:614kcal	I値キ〜:515kcal	I値キ〜:701kcal	I値キ〜:587kcal	I値キ〜:621kcal	I値キ〜:679kcal	I値キ〜:580kcal