

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2026年9月号

大府市役所ロビーコンサートに参加しました！

8月27日、市役所で行われたロビーコンサートにほおの木のご入居者様と一緒に参加してきました。準備から参加した方もいらっしゃいます。本番では皆さんプロの演奏家たちの演奏を聞き入っていました。



今月の外出レクリエーションのご様子

最近、恒例となっていますコメダ珈琲店への外出です。



スギ薬局さんへのお買い物レクです。



ニツ池セルトナへ散歩に行きました！



ボランティアの方々との交流

9月2日には、「おおぶの民話」電子紙芝居ボランティア お山の杉の子さんの方々にお越しいただきました。今回は、ほおの木のご入居者様も一緒に観覧され、交流することができました！



今月の集団レクリエーションでのご様子です。





日常の家事などを行う自立支援のご様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様お一人おひとりに合わせ、チャレンジしていただいています。木曜日にはスギ薬局さんの移動販売があるため、お買い物をしていただいています。



日々のお食事のご案内

リクエストメニュー

8月24日（月）昼食：「かつとじ煮」：カツとじ煮、水ようかん、他



イベント食

9月9日（水）「秋の味覚御膳」：さつまいもご飯（粥ゼリーのみ芋無し）、
天ぷら盛り合わせ（えび、きす、かぼちゃ、ししとう）、きのこほうれん草和え、すまし汁



週間献立表（9月14日～9月20日）

週間献立表

南天		常食1800		2026年09月14日（月）～ 2026年09月20日（日）			
	9月14日（月）	9月15日（火）	9月16日（水）	9月17日（木）	9月18日（金）	9月19日（土）	9月20日（日）
朝食	米飯160g 味噌汁（白） 厚揚げのあんかけ 豆とツナのサラダ たんぱくミルク 1284kcal～:635kcal	米飯160g 味噌汁（赤） 卵とキャベツの炒め物 ブロッコリーと枝豆和え 牛乳 1284kcal～:604kcal	米飯160g 味噌汁（合わせ） カリフラワーのソテー キャベツと海老のソテー和え ジョア 1284kcal～:540kcal	食パン ジャム（リンゴ・マカ） コンソメスープ ベーコンと野菜のソテー たんぱくミルク 1284kcal～:620kcal	米飯160g 味噌汁（赤） 豆腐の旨煮 オクラの胡麻和え ジョア 1284kcal～:525kcal	米飯160g 味噌汁（合わせ） きのこツナの炒め物 胡瓜の和え物 牛乳 1284kcal～:551kcal	米飯160g 味噌汁（白） 肉じゃが フレンチサラダ たんぱくミルク 1284kcal～:588kcal
昼食	米飯160g メバルの煮付け もやしのおかゆ炒め 南瓜のサラダ 清まし汁 1284kcal～:506kcal	米飯160g 豚肉野菜炒め さつまいも金平 切干大根の和え物 味噌汁（合わせ） 1284kcal～:641kcal	／ 和風あんかけスパゲティ コロケ 白菜と水菜の和え物 清まし汁 1284kcal～:510kcal	米飯160g アカウオの塩麹焼き うの花 おからポン酢和え 味噌汁（白） 1284kcal～:577kcal	米飯160g ポークハヤシ 福神漬 じゃがりタ マスカットゼリー 1284kcal～:716kcal	米飯160g 回鍋肉 焼売 ほうれん草の和え物 中華スープ 1284kcal～:699kcal	米飯160g 白身フライ ブロッコリーのカレー炒め スパゲティサラダ コンソメスープ 1284kcal～:654kcal
おやつ	かぼちゃパウンド 1284kcal～:86kcal	バナナムース 1284kcal～:41kcal	パンケーキ 1284kcal～:65kcal	フルーツヨーグルト 1284kcal～:58kcal	杏仁豆腐 1284kcal～:71kcal	栗まんじゅう 1284kcal～:49kcal	メロンムース 1284kcal～:41kcal
夕食	米飯160g 鶏肉のマヨネーズ焼き 洋風煮 味噌汁（合わせ） マンゴー 1284kcal～:678kcal	米飯160g タラのチリソース ビーフン炒め 中華スープ パイン 1284kcal～:551kcal	米飯160g 酢鶏 中華炒め もやしの和え物 オレンジ 1284kcal～:712kcal	米飯160g ローストンカツ ブロッコリーのコンソメ煮 味噌汁（赤） マンゴー 1284kcal～:617kcal	菜めし御飯160g 千草焼き つみれの煮物 青じそ和え バナナ 1284kcal～:631kcal	米飯160g カレーの煮付け さつまいもと切り昆布の煮物 梅肉和え りんご 1284kcal～:557kcal	米飯160g 豚肉ときくらげの卵炒め 里芋の中華風くず煮 中華和え パイン 1284kcal～:666kcal