

南天通信

認知症対応型グループホーム 南天

大府市梶田町二丁目70番地

TEL：0562-87-7100 FAX：0562-87-7102



2026年10月号

てんてん祭りに参加しました！

10月10日（土）、晴天のもと、共和会のお祭り「てんてん祭り」が開催されました！ご入居者様も模擬店等でお買い物やお食事をしたり、ステージイベントを観覧したり、楽しく参加されました。



今月の外出レクリエーションのご様子

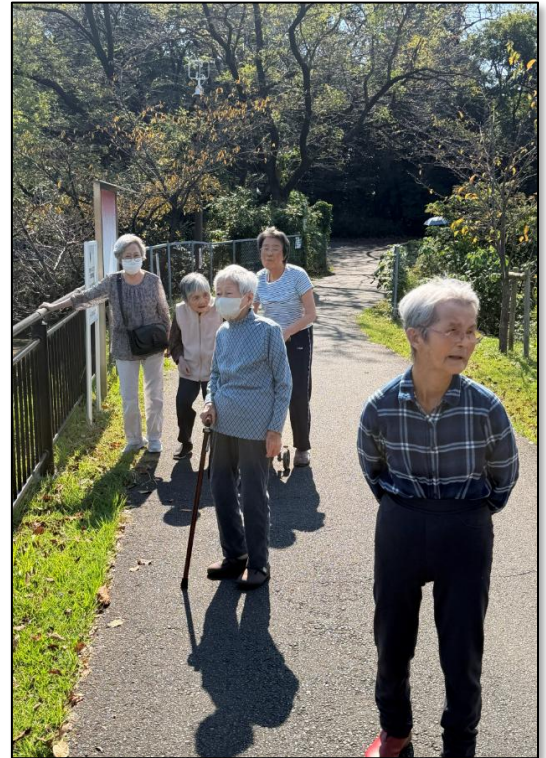
恒例のコメダ珈琲店への外出です。



10月2日、2階のご入居様は二ツ池セルトナへお出かけしました。



同じ日に、1階のご入居様は、大府みどり公園へお散歩です。

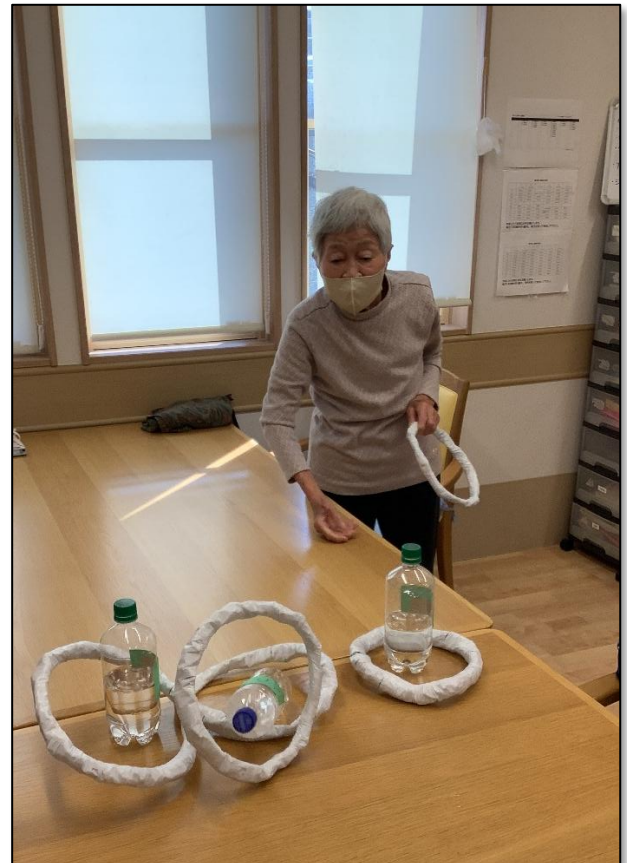


10月6日熱田神社へ参拝しました。





レクリエーションのご様子です。





日常の家事などを行う自立支援のご様子

できる限り日常生活を自立したものにするため、入居者様お一人おひとりに合わせた目標にチャレンジしていただいています。スギ薬局さんの移動販売までのお買い物、ご家族様へ出すお手紙を郵便ポストまで投函、また、縫物や調理もレクリエーションの一環の中で行っている様子です。





南天職員のご紹介です

今月は、2階フロアスタッフで認知症対応型デイサービス すずらの里でも活躍中の山下さんです。



こんにちは！

4月に入職し、介護の仕事を始めて半年ほどが経ちました。介護の仕事は未経験からのスタートで、初めて知ることや学ぶことも多く、毎日勉強の日々です。

まだまだ分からないこともあります、職場の先輩方に教えていただきながら、少しずつ仕事を覚えています。

ご利用者様とお話したり、一緒に日々の生活を過ごしたりする中で、笑顔が見られることや、何気ない会話を楽しめることに喜びを感じています。

これからも多くのことを学びながら、ご利用者様お一人おひとりに関りができるよう、頑張っていきたいと思えます。

よろしくお願いいたします。

日々のお食事のご案内

行事食

9月24日（木）「敬老の日」：鶏肉の梅しそ揚げ、冬瓜の煮物、ほうれん草の和え物、清まし汁



リクエストメニュー

10月7日（水）：きしめん、肉じゃが、和風サラダ、柿



週間献立表（10月19日～10月25日）

週間献立表

南天		常食1800		2026年10月19日（月）～2026年10月25日（日）			
	10月19日（月）	10月20日（火）	10月21日（水）	10月22日（木）	10月23日（金）	10月24日（土）	10月25日（日）
朝食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	ツイストロール	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	オニオンスープ	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	味噌汁（合わせ）
	里芋のとろみあんかけ	魚肉ソーセージと野菜のソテー	焼き豆腐のそぼろ煮	小松菜の中華風炒め	がんもの煮物	野菜炒め	ツナと野菜の煮物
	白菜の和え物	キャベツサラダ	さつまいものサラダ	牛乳	うずら豆	シーザーサラダ	いんげんの青じそ和え
	ジョア	たんぱくミルク	ジョア		たんぱくミルク	ヨーグルト	牛乳
	I値キ〜:497kcal	I値キ〜:564kcal	I値キ〜:530kcal	I値キ〜:471kcal	I値キ〜:640kcal	I値キ〜:481kcal	I値キ〜:544kcal
昼食	米飯160g	米飯160g	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	停電のため 【お弁当】
	サバの塩焼き	ホークソテーオニオンソース	野菜炒め塩ラーメン	アジの香味だれ	白身魚のピザ仕立て	サバの味噌煮	
	高野豆腐の卵とじ	ジャーマンポテト	水餃子	里芋の煮付	キャベツと魚肉ソーセージのソテー	ひじきの炒り煮	
	ピーナッツ和え	和風サラダ	ブロッコリーのゆず和え	軟】ひじきのマヨ和え	マカロニサラダ	わかめの酢の物	
	味噌汁	中華スープ	ライチゼリー	味噌汁	コンソメスープ	清まし汁	
	I値キ〜:740kcal	I値キ〜:629kcal	I値キ〜:625kcal	I値キ〜:635kcal	I値キ〜:645kcal	I値キ〜:676kcal	
おやつ	チョコバウムクーヘン	ぶどうゼリー	栗まんじゅう	クレープ（いちご）	オレンジケーキ	いちごゼリー	今川焼（カスタード）
	I値キ〜:81kcal	I値キ〜:65kcal	I値キ〜:45kcal	I値キ〜:84kcal	I値キ〜:69kcal	I値キ〜:65kcal	I値キ〜:91kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	鶏肉のオイスターソース炒め	ホキの竜田揚げ	ポークシチュー	メンチカツ	チキンソテーマトソース	揚げ出し豆腐	ハンバーグ
	さつまいもの煮付	大豆の煮物	いんげんとコーンのソテー	切干大根の煮物	さつま芋のレーズン煮	かぼちゃの煮付	マカロニサラダ
	小松菜のわさび和え	味噌汁（合わせ）	たまごサラダ	かぼちゃと枝豆の和え物	味噌汁（合わせ）	ブロッコリーサラダ	ピーチゼリー
	りんご	マンゴー	バナナ	キウイ	パイナップル	マンゴー	
	I値キ〜:697kcal	I値キ〜:639kcal	I値キ〜:719kcal	I値キ〜:671kcal	I値キ〜:662kcal	I値キ〜:670kcal	I値キ〜:638kcal