南天通信



認知症対応型グループホーム　南天
大府市梶田町二丁目７０番地
TEL：0562-87-7100　FAX：0562-87-7102

2026 年 11 月号

２つのユニット合同でレクリエーションです！

11 月 2 日（月）、に行われた 1 階のユニットと 2 階のユニットの合同の集団レクリエーションのご様子です。時々合同でレクリエーションを行って、普段お会いしない入居者様同士がお話をしたり、刺激を受けながら楽しい時間を過ごしていただいています。今回はほおの木の入居者様も参加です！









今月の外出レクリエーションのご様子

恒例のコメダ珈琲店への外出です。



今月のレクリエーションのご様子









お誕生日会の様子です。



今月のあんずカフェ！

11 月 14 日、お隣の通所カフェ内で開催される　あんずカフェに参加しました！



スタッフの研修風景です！

法人内連携で共和病院看護部の協力のもと、認知症の方へのケア向上の研修会を定期的に開催しています。南天のスタッフも積極的に意見交換を行い、日常の支援に活かしています。



日々のお食事のご案内

行事食

10 月 30 日（金）「ハロウィーン」：南瓜のシチュー、ブロッコリーのソテー、コールスローサラダ、かぼちゃプリン



週間献立表（11 月 16 日～11 月 22 日）

週間献立表

南天　　常食1800　　2026年11月16日（月） ～ 2026年11月22日（日）

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
朝食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	食パン	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	味噌汁	味噌汁（赤）	味噌汁（合わせ）	ｼﾞｬﾑ（ﾘﾝｺﾞ・ﾏｰｶﾞﾘﾝ）	味噌汁(合わせ)	味噌汁	味噌汁(合わせ)
	肉団子の煮物	小松菜と鶏肉の中華炒め	野菜のそぼろ煮	コンソメスープ	はんぺんの甘辛煮	がんもどきのこあんかけ	大根のツナ煮
	ほうれん草サラダ	ブロッコリーの和え物	もやしのサラダ	オムレツ	たまごサラダ	いんげんのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	キャベツのﾌﾚﾝﾁ和え
	ジョア	牛乳	ジョア	たんぱくミルク	ヨーグルト	ジョア	牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:538kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:569kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:493kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:588kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:571kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:605kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:538kcal
昼食	米飯160g	◆行事食◆【秋の味覚】 炊き込み御飯	／	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	サバの塩焼	マスの和風きのこあんかけ	たぬきそば	たらのチャンチャン焼き	チキンカレー	青椒肉絲	白身魚のフリッター
	ひじきと大豆の煮物	炊き合わせ	里芋の柚子味噌煮	高野豆腐の含め煮	福神漬け	なすの旨煮	ま】ピリ辛炒め
	白菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	清まし汁	和風サラダ	もやしの甘酢和え	南瓜のチーズサラダ	ドレッシング和え	酢味噌和え
	味噌汁（合わせ）	水ようかん	ビーチゼリー	清まし汁	ぶどうムース	中華スープ	清まし汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:686kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:604kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:557kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:539kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:681kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:669kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:584kcal
おやつ	星型おせんべい	ぶどうゼリー	プリン	クレープ(いちご)	葛まんじゅう	カステラ	ビーチサンド
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:35kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:65kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:81kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:84kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:45kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:83kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:64kcal
夕食	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g	米飯160g
	ﾁｷﾝのｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ	海鮮豆腐	油淋鶏	豚肉のごま漬焼	かに玉風	ｱｼﾞのみりん醤油焼き	柳川風煮
	マカロニソテー	じゃがいもの甘煮	ｷｬﾍﾞﾂとｺｰﾝの中華炒め	コンソメ煮	焼売	野菜炒め	じゃがいもの炒め物
	カリフラワーサラダ	味噌汁（赤）	さつまいもサラダ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ	中華和え	味噌汁(合わせ)	味噌汁（赤）
	りんご	バナナ	マンゴー	パイン	キウイ	りんご	マンゴー
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:735kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:629kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:719kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:663kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:721kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:579kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ:603kcal

グループホーム 南天